



10 ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

1. Διαβάζω τον Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης (διαθέσιμος στο <http://eclass.uoa.gr/courses/PPP135/>). Άγνοια του κανονισμού δεν δικαιολογείται!
2. Εγγράφομαι ως χρήστης στην ιστοσελίδα της πρακτικής άσκησης, στο e-class. Έτσι λαμβάνω αυτόματα στο e-mail μου όλες τις ανακοινώσεις μόλις αναρτώνται.
3. Ενημερώνομαι και ενεργώ για την πρακτική άσκηση μόνο με βάση τις ανακοινώσεις και την προσωπική επικοινωνία με τα μέλη της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης. Πληροφορίες και απόψεις από οποιαδήποτε τρίτη πηγή ενδέχεται να είναι ανακριβείς, υποκειμενικές ή αναξιόπιστες.
4. Παρακολουθώ το υποχρεωτικό Σεμινάριο Πρακτικής Άσκησης (μόνο μία απουσία είναι δεκτή, κι αυτή κατόπιν αιτιολόγησης) γιατί χωρίς τη συμμετοχή σε αυτό δεν επιτρέπεται να πραγματοποιήσω πρακτική άσκηση!
5. Τηρώ με συνέπεια τα ωράρια και τις προθεσμίες σε ακαδημαϊκό επίπεδο (σύμφωνα με τις ανακοινώσεις της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Ψυχολογίας) και σε εφαρμοσμένο επίπεδο (καθ' όλη την παρουσία μου στον φορέα πρακτικής άσκησης).
6. Προετοιμάζομαι για την πρακτική άσκησή μου: κάνω επανάληψη στο διαθέσιμο διδακτικό υλικό σχετικά με την Κλινική Ψυχολογία, την Ψυχοπαθολογία, τη Συμβουλευτική Ψυχολογία και πιθανούς τομείς εφαρμογών.
7. Παρατηρώ με προσοχή οτιδήποτε συμβαίνει κατά τις επισκέψεις μου στον φορέα πρακτικής άσκησης. Πέρα από τα περιστατικά αμιγώς ψυχολογικού περιεχομένου, με ενδιαφέρουν οι σχέσεις του ψυχολόγου με συναδέλφους άλλων ειδικοτήτων και οι διοικητικές διαδικασίες.
8. Κατά την παρουσία μου στον φορέα, συντονίζω την εμφάνιση και τη συμπεριφορά μου με το πλαίσιο. Προσπαθώ να είμαι χρήσιμη/ος αλλά δεν υπερβαίνω τα όρια των αρμοδιοτήτων που μου έχουν ανατεθεί και τα όρια της δεοντολογίας του επαγγέλματος του ψυχολόγου. Αν δυσκολεύομαι να διαχειριστώ ορισμένα ζητήματα μέσα στον ίδιο το φορέα, απευθύνομαι στην Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης.
9. Για όποια απορία έχω κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησής μου, απευθύνω ερωτήματα στην/τον επόπτη/η μου. Όσο πιο εστιασμένες είναι οι ερωτήσεις μου και όσο πιο κατάλληλος ο χρόνος που θα τις θέσω, τόσο πιο πιθανό είναι να πάρω ικανοποιητικές απαντήσεις. Για ό,τι δεν μου είναι σαφές, επανέρχομαι διακριτικά. Αξιοποιώ και άλλες διαθέσιμες πηγές για να λύσω τυχόν απορίες (π.χ. διδακτικά συγγράμματα και σημειώσεις).
10. Ελέγχω τη σωστή, πλήρη και έγκαιρη συμπλήρωση όλων των εντύπων, σύμφωνα με τις οδηγίες που περιλαμβάνουν. Κρατώ φωτοτυπημένα αντίγραφα από τα έντυπα που υποβάλλω για αναγνώριση της πρακτικής άσκησης (για λόγους ασφάλειας). Επιπλέον, κρατώ αντίτυπο της Βεβαίωσης Πρακτικής Άσκησης με πρωτότυπη σφραγίδα και υπογραφές, καθώς ενδέχεται να το χρειαστώ για την υποβολή μελλοντικής υποψηφιότητας σε ακαδημαϊκό ή επαγγελματικό πλαίσιο.