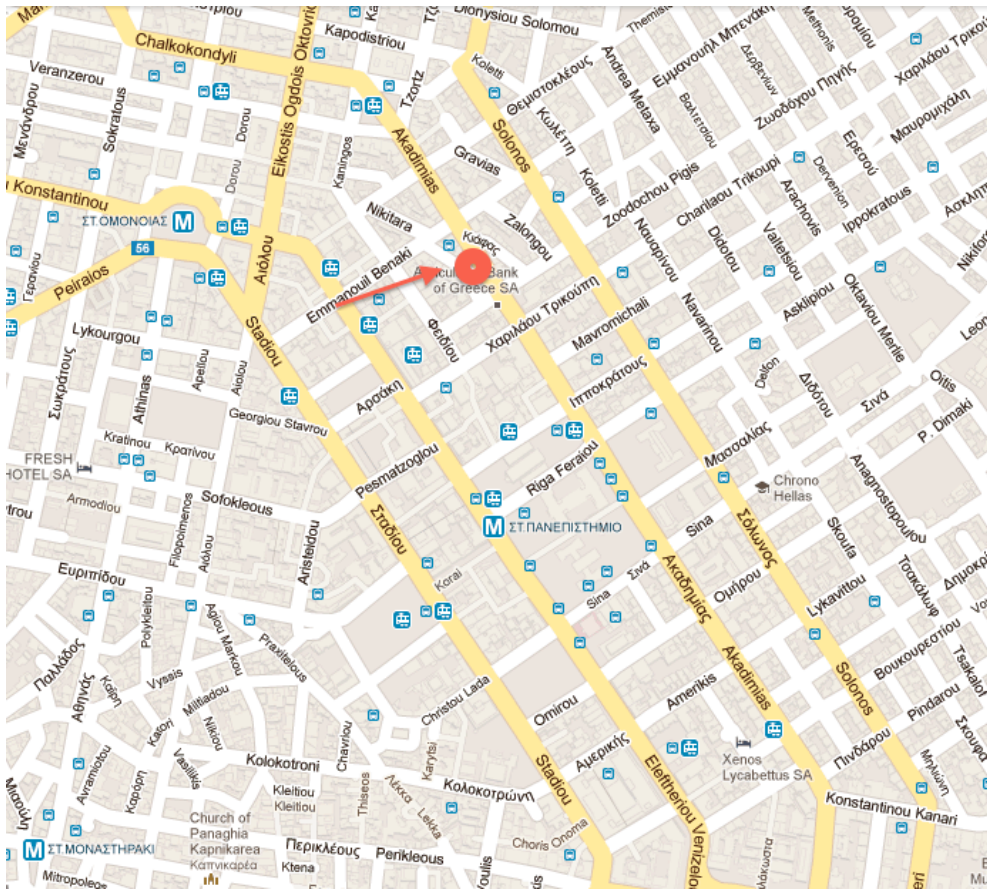


## Εκδρομή στη Ζήρεια - 30/3/12-1/4/12

Π.Ι. & Θ.Α.



Σχήμα 1: Χώρος συνάντησης

Για την εκδρομή θα συγκεντρωθούμε την Παρασκευή, 30/3, το πρωί στην πλατεία του ναού της Ζωοδόχου Πηγής (επί της οδού Ακαδημίας μεταξύ των οδών Εμ. Μπενάκη και Χαρ. Τρικούπη) στις 7:30–7:45 π.μ. (βλ. χάρτη). Η πλατεία απέχει 2 τετράγωνα από τις πολλές στάσεις λεωφορείων στην Ακαδημίας και διακρίνεται από την ιστορική εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής. Το ραντεβού είναι μπροστά από την εκκλησία.

Θα φύγουμε στις 8 π.μ. με πούλμαν που θα μας περιμένει εκεί και θα πάμε σε καταφύγιο του ορειβατικού συλλόγου στο Κεφαλάρι της ορεινής Κορινθίας.

**Για τον ύπνο στο καταφύγιο:** το καταφύγιο διαθέτει μόνο γυμνές κουβέρτες και μαξιλάρια (όπως τα γυμνά διαγράμματα - χωρίς μαξιλαροθήκες) για τον βραδινό ύπνο. Για να κοιμηθείτε πιο άνετα θα προτεινάμε να έχετε μαζί σας σεντόνι(α) και μαξιλαροθήκη ή υπνόσακο (sleeping-bag) και μαξιλαροθήκη.

**Απαραίτητα:** καλά παπούτσια για περπάτημα (θα περπατήσουμε αρκετά), παγούρι, σκούφος, καπέλο για τον ήλιο, και γυαλιά ηλίου. Καλόν να έχετε κάποιας μορφής σακίδιο για να έχετε ελευθερία κινήσεως. Επίσης κάποιο αδιάβροχο και να έχετε μπουφάν για το βράδυ (θα κάνει κρύο το βράδυ). Αν μπορείτε να φέρετε κάποιο μικρό δοχείο και πηρούνι/κουτάλι για να φάμε στο καταφύγιο (ίσως δεν υπάρχουν αρκετά πιάτα και μαχαιροπήρουνα για όλους). Το καταφύγιο έχει κουζίνα και θα μαγειρέψουμε εκεί, ενώ επίσης θα φροντίσουμε να μας προμηθεύσουν από τοπική ταβέρνα με φασολάδα.

Την Παρασκευή σκεπτόμαστε να περάσουμε στο Φενεό, να περπατήσουμε στη περιοχή της λίμνης Δόξας και να εξερευνήσουμε την λίμνη Στυμφαλία.

Το Σάββατο, καιρού επιτρέποντος, θα ξεκινήσουμε τη μεγάλη πορεία στις 8 π.μ. και θα φτάσουμε στη κορυφή της Μικρής Ζήριας. Την Κυριακή θα φύγουμε από το καταφύγιο περί τις 11 π.μ. αφού το καθαρίσουμε πλήρως (σκούπισμα, σφουγγάρισμα, αποχωρητήρια/μπάνια) και πλύνουμε ό,τι κουζίνα σκεύη έχουμε χρησιμοποιήσει.

Θα πάμε έπειτα στα αρχαία στην Νεμέα και μετά θα εξερευνήσουμε τις αρχαιότητες και το κάστρο του Άργους. Υπολογίζω ότι θα φτάσουμε στην Αθήνα 7μμ-8μμ.

- Έχετε υπόψη σας ότι στο υψόμετρο που θα είμαστε θα κάνει αρκετό κρύο (ίσως να συναντήσουμε και χιόνια στην πορεία) οπότε πάρτε ανάλογο ρουχισμό.
- Τα χρήματα που έχετε δώσει, θα καλύψουν όλο το κόστος της εκδρομής (λεωφορείο, καταφύγιο, φαγητό).
- Συνεννοηθείτε μεταξύ σας να φέρετε κάποιο μουσικό όργανο για το βράδυ στο καταφύγιο.
- Όσοι δεν ξεκινήσουν μαζί μας και θέλουν να μας βρουν σημειώνουμε ότι στο Κιάτο πηγαίνει συνεχώς ο προαστιακός και έπειτα το ΚΤΕΛ Κορινθίας εκτελεί το δρομολόγιο

Κιάτο - Κεφαλάρι: 12:30 το πρωί και

Κεφαλάρι - Κιάτο στις 06:50.

Τα τηλέφωνα ΚΤΕΛ Κορινθίας - Σταθμός Κιάτου: 2742022240, 2742022243 και ΤΑΞΙ Κιάτου: 2742020800.

Επίσης για όσους πιθανόν να έρθουν οδικώς παραθέτουμε χάρτη της Ορεινής Κορινθίας πιο κάτω. Εάν κάποιος θα φτάσουν το Σάββατο το πρωί να φροντίσουν να είναι έγκαιρα (8 π.μ.) στο καταφύγιο για να φύγουμε όλοι μαζί για την πορεία. Αν δεν έχουν δώσει χρήματα και δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή θα κοστίσει 30 ευρώ η διαμονή και το φαγητό.

Το καταφύγιο βρίσκεται στην άκρη του χωριού προς τη βόρεια πλευρά. Απέχει 5-10 λεπτά περπάτημα από την κεντρική πλατεία. Υπάρχουν μία-δύο ταμπέλες που οδηγούν στο δρομάκι που καταλήγει στο καταφύγιο. Εάν δεν τις βρείτε ρωτήστε οποιονδήποτε και θα σας καθοδηγήσει.

- Τα κινητά μας είναι:

6973-669673 (Θ. Αποστολάτος), 6954-218155 (Π. Ιωάννου),  
6972-778295 (Ν. Κωνσταντίνου).

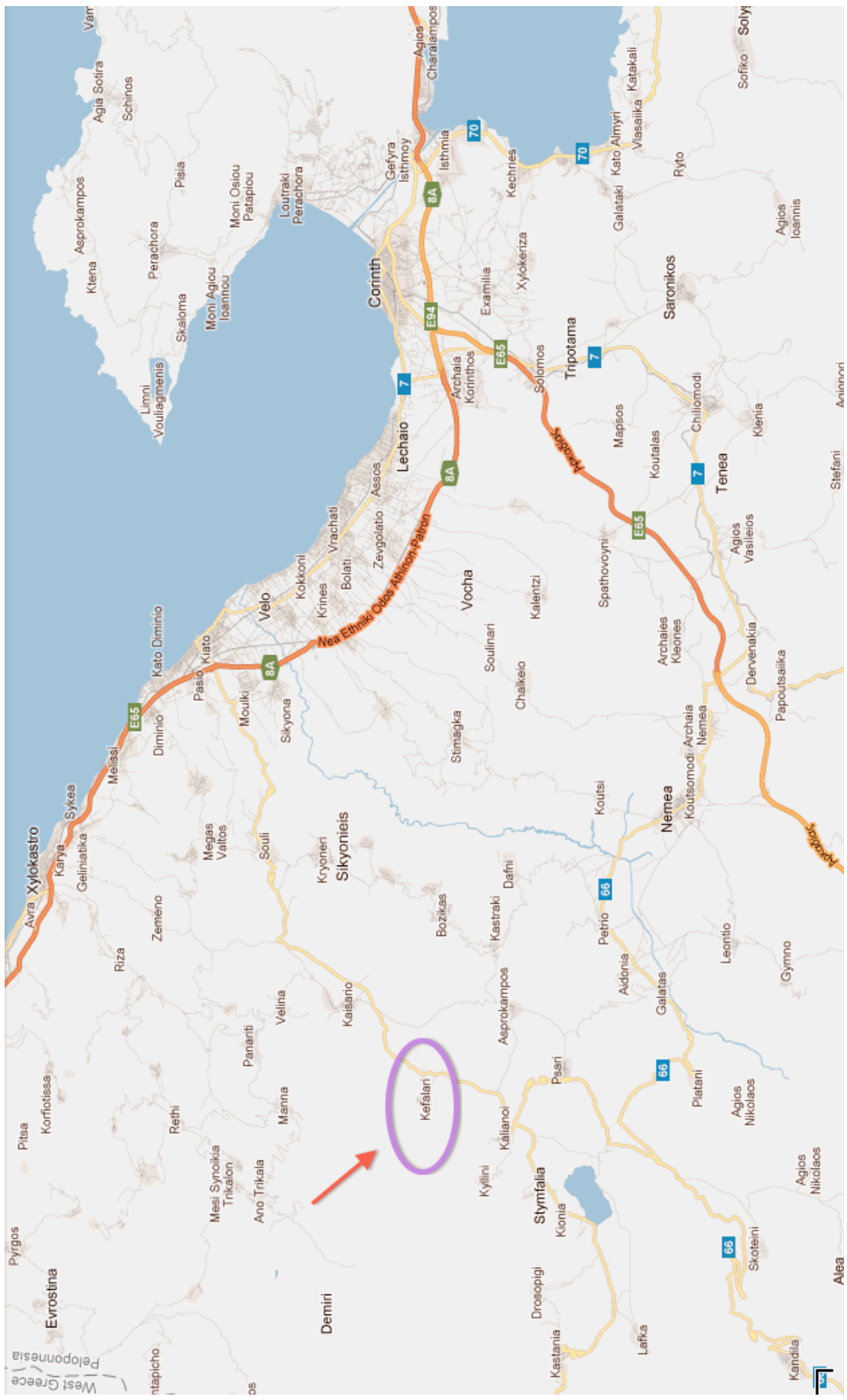
**ΜΗΝ αργήσετε το πρωί.**

Για όποιον ενδιαφέρεται υπάρχει ένα πολύ όμορφο ντοκυμαντέρ για τη Ζήρεια της ΕΡΤ από την εκπομπή “Τα βουνά της Ελλάδας”, το οποίο προβλήθηκε πρώτη φορά την 1/1/1984. Το ντοκυμαντέρ βρίσκεται στο διαδίκτυο και μπορεί κάποιος να το παρακολουθήσει στη διεύθυνση:

<http://www.ert-archives.gr/V3/public/main/page-assetview.aspx?tid=0000074537&tsz=0&autostart=0>



Σχήμα 2: Χάρτης Κορινθίας



Σχήμα 3: Χάρτης Κορινθίας



Σχήμα 4: Κεφαλάρι