



ΤΟ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΟ

Αντηλιακή
προστασία

νεότερα δεδομένα

Φαρμακολογικοί
παράγοντες με
αντιγηραντικές
ιδιότητες

Ανεπιθύμητες
ενέργειες από
την χρήση
καλλυντικών

Δερμογενωμική,
γονίδια
αντιγήρανσης

Βρεφικό, παιδικό
δέρμα

χαρακτηριστικά και
ιδιαιτερότητες

Σχέση γονιδίων
και διατροφής

Έκδοση
Genomed
Laboratories Link



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ
ΤΕΛΟΣ
Τον Γράφο
Κ. Ν. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ
Ανθών Χάρις
141

ΚΩΔ. ΕΝΤΥΠΟΥ 7517 ΕΚΔΟΣΗ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Ανάπτυξη και παραγωγή καλλυντικών προϊόντων



Η GENOMED σε συνεργασία με κορυφαίους χημικούς, καθηγητές φαρμακευτικής Αθηνών και Ελληνικό εργοστάσιο παραγωγής (Φαρμάκων –καλλυντικών) αναλαμβάνει τις ακόλουθες υπηρεσίες:

1. Βιβλιογραφική έρευνα α' υλών, καινοτομιών
2. Ανάπτυξη των συνθέσεων των καλλυντικών σκευασμάτων
3. Δημιουργία προτύπων δειγμάτων για τις ενδιαφερόμενες αγορές
4. Διεξαγωγή των δοκιμών φυσικοχημικής σταθερότητας
5. Πρόταση υλικών συσκευασίας κατάλληλων για την μορφή των προϊόντων
6. Επίβλεψη της πιλοτικής παραγωγής των προϊόντων
7. Επίβλεψη της πρώτης παραγωγής των προϊόντων
8. Ανάπτυξη των φακέλλων των προϊόντων σύμφωνα με την νέα Ευρωπαϊκή Νομοθεσία
9. Υποστήριξη marketing σχετικά με τον σχεδιασμό στρατηγικής εξόδου στα φαρμακεία
10. Παραγωγή καλλυντικών προϊόντων (Μικρές παραγωγές για φαρμακεία)

*Σειρά προσώπου
Σειρά σώματος
Σειρά μαλλιών
Ιατρικά καλλυντικά*



Για την ολοκλήρωση της ανάπτυξης των παραπάνω προϊόντων θα πρέπει να γίνουν επιπλέον:

- τεστ μικροβιολογικής σταθερότητας (για τα 3 στάδια της ανάπτυξης και βιομηχανοποίησης των προϊόντων)
- δερματολογικό patch τεστ
- Συστήνεται και οργανωμένο τεστ αποτελεσματικότητας π.χ για την ενυδάτωση και για την αντιγήρανση



εξατομικευμένη κρέμα αντιγήρανσης

με Τέστ

DNA

Genomed
Anti-Aging

Η Δερμογενωμική (Dermagenomics) μελετά πολυμορφισμούς σε γονίδια κλειδιά που είναι ιδιαίτερα σημαντικά για την γενικότερη υγεία του δέρματος και την εμφάνιση. Χρησιμοποιώντας την γενετική πληροφορία, εξατομικευμένα προϊόντα περιποίησης δέρματος μπορούν να σχεδιαστούν περιλαμβάνοντας τα αναγκαία ενεργά συστατικά, τα οποία από κλινικές μελέτες έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση των μειονεκτημάτων που προκύπτουν από τα γονίδια που επιδρούν αρνητικά.

Το Τέστ DNA Genomed Anti-Aging, πραγματοποιείται στην Ελλάδα από την εταιρεία Genomed σε συνεργασία με διεθνή πιστοποιημένα εργαστήρια και την Research Diagnostics, (τεχνοβλαστό του Πανεπιστημίου Αθηνών) με επιστημονικό υπεύθυνο και υπογράφοντα τις απαντήσεις τον Δρ. Νικόλαο Δρακούλη, ιατρό, επίκουρο καθηγητή Κλινικής Φαρμακολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

 **Genomed**
Labormedical DNA test

Ομήρου 70, Ν.Σμύρνη - GR - 17121
τηλ: 210-9319050
genomed@genomed.gr
www.genomed.gr

_περιεχόμενα

σελ

Ανεπιθύμητες ενέργειες
από τη χρήση καλλυντικών 6

Αντηλιακή προστασία,
νεότερα δεδομένα 20

Τοπικοί φαρμακολογικοί παράγοντες
με αντιγηραντικές ιδιότητες 22

Σχέση γονιδίων
και διατροφής 30

Δερμογενωμική
Υγεία του Δέρματος 34

Νέοι & υγιείς για πολλά χρόνια
με τη βοήθεια της Ayurveda 44

Βρεφικό-Παιδικό δέρμα: χαρακτηριστικά
και ιδιαιτερότητες 48

Ποιότητα στον κύκλο
παραγωγής καλλυντικού 54

Παρουσίαση Φαρμακείου 60

Συνταγές Ομορφιάς 66

Τα Νέα της ΕΕΚ 68

Βιβλιοπαρουσίαση 70

Δελτία Τύπου 71

Φαρμακεία με εξειδικευμένες
παρασκευές 76



_editorial

Αγαπητοί Συνάδελφοι,



Στα πλαίσια της προσπάθειας για συνεχή ενημέρωση των Μελών μας, για την πρόοδο και τα επιτεύγματα στον Τομέα της Επιστήμης των Καλλυντικών, το Δ.Σ.της Ε.Ε.Κ. αποφάσισε ομόφωνα τη διοργάνωση μηνιαίων Ημερίδων. Οι Ημερίδες διεξάγονται στο Αμφιθέατρο του Τμήματος Φυσικής

στην Πανεπιστημιόπολη Ζωγράφου, ενώ οι ομιλίες θα μεταδίδονται ζωντανά, μέσω διαδικτύου. Επίσης στην ιστοσελίδα της Ε.Ε.Κ. (<http://eek.org.gr/>) θα υπάρχει αρχείο των ομιλιών στο οποίο θα μπορούν να ανατρέχουν τα Μέλη μας.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλους, ενώ στα Μέλη της Ε.Ε.Κ. θα χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης. Στο παρόν τεύχος, παρουσιάζονται ομιλίες από διάφορες Ημερίδες που διοργανώνει η Ε.Ε.Κ.

Επίσης παρουσιάζονται άρθρα, από Μέλη της Εταιρείας, με θέματα σχετικά με την Κοσμητολογία γενικότερα.

Ελπίζουμε να συνεχίσετε να στηρίζετε έμπρακτα την προσπάθεια της Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητολογίας, υποβάλλοντας ύλη για δημοσίευση στο περιοδικό μας και συμμετέχοντας στις εκδηλώσεις που διοργανώνουμε.

Τέλος, σας υπενθυμίζουμε ότι η Ε.Ε.Κ. απέκτησε ομάδα στις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης Facebook (<http://www.facebook.com/groups/331377246884262/>), καθώς και LinkedIn (http://www.linkedin.com/groups?gid=4198751&trk=hb_side_g) στις οποίες όποια μέλη επιθυμούν μπορούν να συζητούν για θέματα σχετικά με τα Καλλυντικά Προϊόντα και να ενημερώνονται σχετικά με τις δραστηριότητες της Ε.Ε.Κ..

Με Συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος της Ε.Ε.Κ.

Γεώργιος Θ. Παπαϊωάννου

Ομ. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΕΠΙΣΗΜΟ ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ
Τεύχος 29 • Ιανουάριος- Δεκέμβριος 2012

Συντακτική επιτροπή / Διοικητικό Συμβούλιο - Ε.Ε.Κ.

Γ. Θ. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ
Σ. ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ

Α. ΠΑΤΕΡΑ

Δ. ΜΕΛΙΣΣΟΣ
Κ. ΒΑΣΙΛΑΤΟΥ

Σ. ΧΑΛΜΠΕΣ

Π. ΔΑΛΛΑΣ

Ομ. Καθηγητής Φαρμακευτικής,
Επικ. Καθηγήτρια, Τομέας Φαρμ. Τεχνολογίας, Τμ. Φαρμακευτικής, Παν. Πατρών
Χημικός, Διεύθυνση R&D Εταιρεία ARIVITA
Χημικός, qacs
Χημικός, Σύμβουλος Ανάπτυξης και Καινοτομίας Καλλυντικών Προϊόντων Φαρμακοποιός, Προϊστάμενος Τμήματος Αξιολόγησης Καλλυντικών και Τμήματος Αξιολόγησης Εκτελωνισμού, Αναπλ. Διευθυντής Αξιολόγησης Προϊόντων Ε.Ο.Φ.
Επικ. Καθηγητής, Τομέας Φαρμ. Τεχνολογίας, Τμ. Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ

Επιστημονικός Διευθυντής

Γ.Θ. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

Ομ. Καθηγητής, ΕΚΠΑ

Επιστημονική Επιμελήτρια

Σ. ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ

Επικ. Καθηγήτρια, Τομέας Φαρμ. Τεχνολογίας, Τμ. Φαρμακευτικής, Παν. Πατρών

Επιστημονική επιτροπή

Α. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ
Ν. ΣΤΑΥΡΙΑΝΕΑΣ
Α. ΚΑΤΣΑΡΟΥ
Χ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ

Κ. ΚΟΥΣΚΟΥΚΗΣ

Κ. ΔΕΜΕΤΖΟΣ

Β. ΚΕΦΑΛΑ

Ε. ΚΙΝΤΖΙΟΥ

Ε. ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ

Α. ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΥ

Μ. ΡΑΛΛΗΣ

Σ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Μ. ΜΠΟΥΣΒΑΡΟΣ

Καθηγητής Δερματολογίας ΕΚΠΑ
Καθηγητής Δερματολογίας ΕΚΠΑ
Καθηγήτρια Δερματολογίας ΕΚΠΑ
Καθηγήτρια Δερματολογίας,
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Καθηγητής Δερματολογίας, Ιατρική Σχολή, ΔΠΘ
Καθηγητής Φαρμ. Τεχνολογίας, Τμ. Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ
Καθηγήτρια Τμ. Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΑΤΕΙ Αθήνας
Καθηγήτρια Τμ. Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΑΤΕΙ Αθήνας
Καθηγήτρια Τμ. Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΑΤΕΙ Αθήνας
Αν. Καθηγήτρια Τμ. Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΑΤΕΙ Αθήνας
Επικ. Καθηγητής Φαρμ. Τεχνολογίας, Τμ. Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ
Χημικός Καθηγητής Εφαρμογών, Τμ. Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΑΤΕΙ Αθήνας
Χημικός - Σαπωνοποιός, τ. Διευθυντής QA&R/D, Εταιρεία Παπουτσάνης

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7517

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ:

Ιδιοκτησία: Ελληνική Εταιρεία Κοσμητολογίας

ΕΔΡΑ: Τομέας Φαρμακευτικής Τεχνολογίας

Τμήμα Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιόπολη, 15771 Αθήνα

Τηλ.: 210 7274024, 210 7274275 Fax: 210 7274395, 210 7274027

Genomed

ΕΚΔΟΤΗΣ: NEW GENOMED ΕΠΕ

Ομήρου 70, Ν.Σμύρνη - 17121

Τηλ.: 210 9319050, Fax: 2118002242

genomed@genomed.gr, www.genomed.gr

Διεύθυνση Διαφημιστικού Τμήματος:

Καλύβας Εμμανουήλ

Διαφημιστικό Τμήμα:

Πατερουλάκης Δημήτριος

Διεύθυνση Σύνταξης:

Καλύβας Γιάννης

Συντονισμός Ύλης:

Κουρούβανη Ακριβή

Διεύθυνση Προγραμματισμού & Παραγωγής: Ελένη Τζομπανάκη

Επιμέλεια - Συντονισμός Έκδοσης:

APR Καίτη Αντωνοπούλου



Ανεπιθύμητες Ενέργειες από τη χρήση Καλλυντικών

Ομιλία:

Μάρκος Αϊβαλιώτης,

MD, PhD, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος

Επιστημονικός Υπεύθυνος Δερματολογικού

Τμήματος «ΙΑΣΩ General»

Παρουσιάστηκε στην ημερίδα της Ελληνικής
Εταιρείας Κοσμητολογίας με θέμα:
«Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ»
17/04/2013

Η προσέγγιση του θέματος θα μπορούσε να στηριχθεί σε μία ταξινόμηση των ανεπιθύμητων ενεργειών των καλλυντικών ανά είδος καλλυντικού ή ανά περιοχή σώματος όπου χρησιμοποιείται το καλλυντικό. Στην παρουσίαση αυτή επιλέχθηκε μία ταξινόμηση με βάση το μηχανισμό πρόκλησης των ανεπιθύμητων ενεργειών.

Προτείνονται έξι (6) μηχανισμοί:

(Α) Αλλεργική δερματίτις από επαφή (ΑΔΑΕ)

(Β) Τοξική δερματίτις από επαφή (ΤΔΑΕ)

(Γ) Φωτοευαισθησία - Φωτοδερματίτις

(Δ) Φαγεσωρογόνος δράση

(Ε) Διαταραχή επιδερμικού «φραγμού»

(ΣΤ) Διαδερμική απορρόφηση ή/και συστηματική λήψη συστατικών των καλλυντικών (καρκινογόνες, τοξικές, αλλεργιογόνες δράσεις).

Η κάθε κατηγορία συνοδεύεται και από αντιπροσωπευτικά παραδείγματα αντίστοιχων καλλυντικών.

**(Α) ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΣ ΑΠΟ ΕΠΑΦΗ ή ΑΔΑΕ
(Allergic Contact dermatitis)**

Η ΑΔΑΕ είναι μία ανοσολογική αντίδραση. Στον οργανισμό εκδηλώνονται 4 τύποι ανοσολογικών αντιδράσεων «κατά Coombs»:

Coombs I: Αναφυλακτικού τύπου (μέσω IgE)

Coombs II: Αρχίζει μέσω αντισωμάτων κατά αντιγόνων που βρίσκονται επί μικροβίων και ολοκληρώνεται με φαγοκυττάρωση αυτών των μικροβίων.

Coombs III: Αρχίζει με συμπλέγματα αντιγόνων – αντισωμάτων που κυκλοφορούν στο αίμα (Αντίδραση Arthus). Είναι μηχανισμός ανάπτυξης αγγειίτιδων & πολλών φαρμακευτικών εξανθημάτων.

Coombs IV: Αρχίζει με την «παρουσίαση» αντιγόνου σε γειτονικούς λεμφοκύτταρα.

Είναι ο μηχανισμός άμυνας κατά: μυκήτων, ιών, *mtuberculosis*, *mlerprae* κ.ά. Επίσης, είναι ο μηχανισμός ανάπτυξης της ΑΔΑΕ.



Μαζί χτίζουμε το ανταγωνιστικό φαρμακείο



- ✚ Κατασκευή σταυρών & επιγραφών Led
- ✚ Εξοπλισμός - Ανακαίνιση φαρμακείου
- ✚ Είδη συσκευασίας & προϊόντα marketing



Τηλ. κέντρο: 801 11 28600

(κλήση από σταθερό με χρέωση αστικής μονάδας)

Τηλ.: 2510 229677

Fax: 2510 247017

<http://www.trimed.gr>

email: info@trimed.gr

facebook : <http://www.facebook.com/trimedgr>

YouTube : www.youtube.com/trimedgreece/

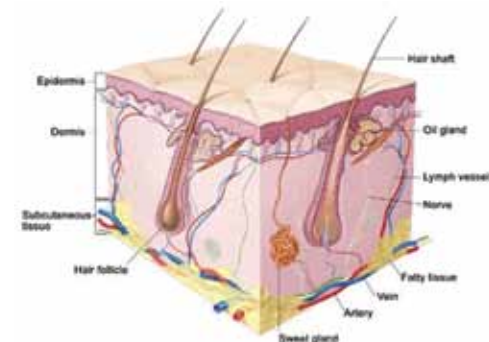
Επομένως, στον τύπο IV κατά Coombs το παρουσιάζομενο αντιγόνο μπορεί να είναι συστατικό μύκητα, ιού, μυκοβακτηριδίου κ.ά. ή μπορεί να είναι και κάποιο αλλεργιογόνο. Ο τύπος αυτός αντίδρασης λέγεται και επιβραδυνόμενου τύπου ή κυτταρικού τύπου αντίδραση υπερευαισθησίας.

Κύριες «πύλες» εισόδου και εγκατάστασης εξωγενών αντιγόνων για τον οργανισμό είναι το δέρμα και ο βλεννογόνος στόματος - ρινός, αναπνευστικού συστήματος και γαστρεντερικού συστήματος.

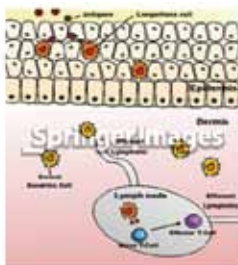
Ειδικότερα για την ΑΔΑΕ, το εκάστοτε αντιγόνο είναι ένα αλλεργιογόνο ευρισκόμενο στην επιδερμίδα. Εκεί, μόρια αυτού προσκολλώνται σε «δενδριτικά» κύτταρα Langerhans.

Τα κύτταρα αυτά μεταφέρουν τα μόρια του αντιγόνου από την επιδερμίδα, μέσω μικρών λεμφαγγείων, για να τα «παρουσιάσουν» σε επιχώριους λεμφαδένες. Στους επιχώριους λεμφαδένες κάποια «μη ευαισθητοποιημένα» Th - λεμφοκύτταρα «γνωρίζονται» για πρώτη φορά με το αντιγόνο και αποκτούν «μνήμη» αυτού. Γίνονται, δηλαδή, «ευαισθητοποιημένα Th - λεμφοκύτταρα».

Σε μία νέα συνάντηση με το ίδιο αντιγόνο, το «αναγνωρίζουν» και επιστρατεύονται εναντίον του. Έτσι, αρχίζει να αναπτύσσεται μια ανοσολογική αντίδραση τύπου IV κατά Coombs. (Εικόνες 1,2,3)



Εικόνα 1. Βασική δομή του δέρματος



Εικόνα 2. Δενδριτικά κύτταρα Langerhans μεταφέρουν αντιγόνα από την επιδερμίδα σε επιχώριο λεμφαδένα όπου και τα «παρουσιάζουν».



Εικόνα 3. Αναγνώριση αντιγόνων από «ευαισθητοποιημένα» Th - λεμφοκύτταρα με επακόλουθη ανάπτυξη φλεγμονώδους αντίδρασης : ανοσολογική αντίδραση τύπου IV κατά Coombs.

Κλινική εικόνα: Δέρμα «εκζεματικό», δηλ. ερυθματώδες, ξηρό με απολέπιση.

Πιθανή εκροή ορού ή και σχηματισμός φυσαλίδων. Οι βλάβες εντοπίζονται στα όρια της επιφάνειας επαφής του δέρματος με το αλλεργιογόνο και επεκτείνονται περαιτέρω, εάν δεν αρχίσει εγκαίρως η θεραπεία. (Εικόνες 4,5).



Εικόνα 4. ΑΔΑΕ από καλλυντικό.



Εικόνα 5. ΑΔΑΕ από χρήση καλλυντικών.

Διερεύνηση: Σημαντικό ρόλο έχουν οι δερματικές δοκιμασίες ράχης - Patch tests.

Εφαρμόζεται μία σειρά από αλλεργιογόνα στο δέρμα της ράχης. Αφαιρούνται μετά από 48 ώρες και γίνεται μία πρώτη εκτίμηση (αν δηλ. κάποιο/α έχουν προκαλέσει δερματική αντίδραση). Η τελική εκτίμηση γίνεται μετά από άλλες 24 ή 48 ώρες, δηλ. 72 - 96 ώρες μετά την πρώτη εφαρμογή. Αρχικά εφαρμόζονται 24 «standard» αλλεργιογόνες ουσίες γνωστές ως «European standard-batteries».

Η θετικότητα σε κάποιες από τις ουσίες αρκεί, για να περατωθούν τα tests.

Η θετικότητα σε κάποιες άλλες ουσίες οδηγεί σε νέα patchtests για επί μέρους ομάδα /ες ουσιών (μοντέλο κορμού και κλάδων δένδρου). (Εικόνες 6,7)



Εικόνα 6. Τοποθέτηση patchtests.



Your International Tax Planning Partner

- Εξειδικευμένη Λογιστική και Φοροτεχνική Υποστήριξη
- Διεθνής Φορολογικός Σχεδιασμός
- Σύσταση εταιριών και λογιστική υποστήριξη σε όλο τον κόσμο

Ειδικά Διεθνή Φορολογικά Πλάνα για:

- Εταιρείες Διαχείρισης Δικαιωμάτων (franchising, licensing, κάθετων εμπορικών συμβάσεων κλπ)
- Εταιρείες παραγωγής και εμπορίας φαρμάκων, κλινικών, διαγνωστικών κέντρων και ευρύτερου τομέα υγείας
- Εταιρείες τουρισμού και booking agents
- Εταιρείες διεθνών οδικών μεταφορών
- Εταιρείες αεροπορικού cargo

- Accounting and Tax Support
- International Tax Planning
- Company formation and accounting support all over the world

Εξειδίκευση στα Ελληνικά ειδικά καθεστώτα φορολογίας στους τομείς:

Τουριστικά Πρακτορεία
Διεθνείς μεταφορικές
Διαμεταφορικές εταιρείες
Τεχνικές και οικοδομικές εταιρείες
Εξαγωγικές εταιρείες

ATHENS - LONDON - LARNACA

www.taxcorner.eu

Athens Office

4, Lagoumitzi Street, Kallithea, 17671, Attica, Greece

Tel.: +30 210 9935004, +30 210 9935856, Fax: +30 210 9939950

info@taxcorner.eu - www.taxcorner.eu

London Office

3rd Floor, 869 High Road, North Finchley, London, N12 8QA, UK

Tel.: +44 (0) 870 478 3904 - Fax: +44 (0) 845 619 0569

info@taxcorner.co.uk - www.taxcorner.co.uk





Εικόνα 7. Θετικότητα ορισμένων αλλεργιογόνων των patchtests 48 ώρες μετά την τοποθέτησή τους. Ακολουθεί επανέλεγχος σε άλλες 24 ή 48 ώρες οπότε γίνεται η τελική εκτίμηση.

Αίτια: Στους πίνακες 1,2 και 3 συνοψίζονται κάποια αντιπροσωπευτικά αλλεργιογόνα για την ΑΔΑΕ.

Πίνακας 1. Γνωστά αλλεργιογόνα του δέρματος που δεν απαντώνται σε καλλυντικά.

- 1) Ni (sulfate hexahydrate): Σε «faux» κοσμήματα, μεταλλικά κουμπιά.
- 2) Au (thiosulfate): Στα αντίστοιχα κοσμήματα.
- 3) Thimerosal: Υδραργυρούχος ουσία περιεχόμενη σε αντισηπτικά.
- 4) Νεομυκίνη (sulfate): Αντιβιοτικό σε σκευάσματα τοπικής χρήσης
- 5) Latex : Σε ελαστικά γάντια μιας χρήσης.

Πίνακας 2. Τα συνηθέστερα αλλεργιογόνα του δέρματος που απαντώνται σε καλλυντικά.

- 1) Perubalsam : Προέρχεται από ρητίνη δένδρου. Αρωματικές ουσίες για lotions, αρώματα κ.ά.
- 2) Fragrancemix : Ομάδα 8 ουσιών που απαντώνται συχνά ως αρωματικές σε τρόφιμα, εντομοκτόνα, καλλυντικά σκευάσματα, αρώματα, αντηλιακά κλπ.
- 3) Quaternium 15 :Συντηρητικό σε αντηλιακά, σκευάσματα τεχνητού μαυρίσματος, βερνίκια νυχιών, shampoos αλλά και χρώματα, κηρούς κ.λ.π.
- 4) Formaldehyde: Συντηρητικό καλλυντικών, φαρμάκων αλλά και χρωμάτων.
- 5) Colorphony : Σε πολλά καλλυντικά.
- 6) Co (chloride) : Σε βαφές μαλλιών, αντιιδρωτικά αλλά και σε «faux».
- 7) Bisabolol: Συχνό συστατικό τοπικών σκευασμάτων ενυδάτωσης. Της ευρείας ομάδας Compositae των Αγγειοσπέρμων.
- 8) Aloe vera: Η παρατεταμένη χρήση μπορεί να συνοδευθεί από ΑΔΑΕ. (Συστηματικά: Υπογλυκαιμία). Ανήκει στην οικογένεια Liliaceae. Αλλεργικοί σε κρεμμύδια, σκόρδα και τουλίπες έχουν αυξημένη πιθανότητα αλλεργίας στην aloe vera.

- 9) Resorcinol : Σε βαφές μαλλιών.
- 10) P-phenylenediamine (PPD) : Σε βαφές μαλλιών. Έντονη αντίδραση.
- 11) Lanolinalcohols / Parabens : Έχει περιορισθεί πολύ η χρήση τους.

Πίνακας 3. Συστατικά καλλυντικών που προκαλούν σπανιότερα ΑΔΑΕ.

1. Chamomileflowerextract: Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά & αντιφλεγμονώδη συστατικά.
2. Jojobaseedoil : Φυσικό προϊόν ενυδάτωσης.
- Calendulaflowerextract: Αντιφλεγμονώδη, αντιερεθιστικά συστατικά.
3. Witchhazelextract: Φυσικός στυπτικός παράγων για διατήρηση της ενυδάτωσης του δέρματος.
4. St. John'swortextract : Αντιφλεγμονώδης, αντιπυριδικός παράγων πλούσιος σε αντιοξειδωτικά.
5. Teatreeextract: Φυσικό αντιβακτηριακό κατά της ακμής του pH της επιδερμίδας.
6. Willowbarkextract: Παράγει σαλικυλικό οξύ για απελευθέρωση των πόρων μέσω απολέπισης.
7. Bentonite: Απομακρύνει ρύπους από την επιδερμίδα.
- Zn gluconate, TiO₂, περλίτης,
8. πυρίτιο : Σε αντηλιακά σκευάσματα.

Η περίπτωση των «κολλοειδών βρώμης»

Οι ατοπικοί ασθενείς, εκτός από τη φαρμακευτική αγωγή, έχουν ανάγκη και την παρατεταμένη εφαρμογή καλλυντικών με ισχυρούς παράγοντες ενυδάτωσης (π.χ. αβενίνες κ. ά. πρωτεΐνες αλεσμένης βρώμης ή «κολλοειδούς βρώμης»). Με επαναλαμβανόμενη χρήση αυτών μπορεί να προκύψει ευαισθητοποίηση και ΑΔΑΕ. Το 15% από τους χρήστες τέτοιων προϊόντων έχουν βρεθεί θετικοί σε αντίστοιχα δερματικά patchtests ράχης. Το 16% από αυτούς τους θετικούς χρήστες παρουσιάζει αλλεργία σε pereros λήψη προϊόντων βρώμης. Τα ποσοστά αυτά είναι ιδιαίτερα αυξημένα σε νήπια <2 ετών. Κάποιοι πιστεύουν ότι τα προϊόντα βρώμης έχουν ένδειξη εφαρμογής μόνο σε άτομα ηλικίας > 2 ετών.

Θεραπευτική αντιμετώπιση:

Συνίσταται στη φαρμακευτική αγωγή και την ενημέρωση του ασθενούς.

Α) Φαρμακευτική αγωγή

Η επιλογή γίνεται ανάλογα με τη βαρύτητα της κατάστασης.

Τοπική αγωγή :

Σκευάσματα με στεροειδή ή tacrolimus, σκευάσματα αντιβιοτικών (κατά gram+ κόκκων κυρίως), κομπρέσες και σκευάσματα ενυδάτωσης. Προσθήκη συστηματικής αγωγής : Αντιισταμινικά ή / και κορτιζόνη ή / και αντιβίωση.

Β) Ενημέρωση και εκπαίδευση του ασθενούς για την αποφυγή των αλλεργιογόνων, που έχουν διαπιστωθεί με βάση το ιστορικό ή τα patch tests.
Αλλεργική κνίδωση από επαφή (Contacturticaria) : Μια

ΣΠΟΥΔΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΔΙΔΑΚΤΡΑ
ΜΟΝΟ
ΓΙΑ ΤΑ 4
ΕΤΗ
ΦΟΙΤΗΣΗΣ



BSc στην Φαρμακευτική, στην Ελληνική γλώσσα

- Σπουδές στην Κύπρο
- Σύγχρονο πρόγραμμα σπουδών, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για τη φαρμακευτική εκπαίδευση
- 4 χρόνια σπουδών συν 1 χρόνος πρακτικής μετά τη λήψη του πτυχίου για συμμετοχή στις εξετάσεις απόκτησης άδειας επαγγέλματος
- Εμπειρο Διδακτικό Προσωπικό
- Σύγχρονα Εργαστήρια Φαρμακευτικής
- Ασφαλές Περιβάλλον Διαβίωσης

**Γενικές Πληροφορίες για το
πρόγραμμα Φαρμακευτικής**

- Οι απόφοιτοι των τμημάτων Φαρμακευτικής μετά τη λήψη των πτυχίων τους (4 έτη) και την συμπλήρωση της πρακτικής τους άσκησης (1 έτος) μπορούν να παρακαθίσουν σε εξετάσεις για την απόκτηση της άδειας επαγγέλματος Φαρμακοποιού και να αποκτήσουν έτσι, όλα τα επαγγελματικά δικαιώματα του φαρμακοποιού και τη δυνατότητα άσκησης του, τόσο στην Κύπρο όσο και στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες
- Μεταφορές/μεταγραφές από άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα
- Οι μεταφορές μπορεί να γίνουν μέχρι το δεύτερο έτος

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Λεωφ. Μακεδονίτισσας 46, Τ.Κ. 24005, 1700 Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: 00357 22841528 Φαξ: 00357 22352067
Τηλέφωνο Γραφείου Ελλάδος: **8011000709**
(από σταθερό και με αστική χρέωση) ή **6972406560**
E-mail: admissions@unic.ac.cy
www.unic.ac.cy / www.unic-greece.gr



ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ
35%
ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΑΠΟ
ΕΛΛΑΔΑ

**Γενικές Πληροφορίες για το
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**

- Είναι ο μεγαλύτερος οργανισμός τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Κύπρου
- Ισότιμο και ομοταγές των Ελληνικών Ανώτερων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.)
- Αναγνωρισμένο από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.
- Προσφέρει τη δυνατότητα εγκατάστασης φοιτητών εξωτερικού σε εστίες του Πανεπιστημίου
- Προσφέρει πρόγραμμα ένταξης όλων των νέων φοιτητών στο ακαδημαϊκό περιβάλλον ενώ προσφέρει και διαρκή στήριξη των φοιτητών
- Οι υποδομές της Πανεπιστημιούπολης περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων, βιβλιοθήκη, εστιατόρια, καφετέριες, κινηματογράφο, γυμναστήριο και φοιτητικές εστίες

**Γλώσσα Ελληνική
Δίδακτρα 6.800 / έτος**

παράλλαξη της ΑΔΑΕ.

Σπανιότερη της ΑΔΑΕ. Τοπική ανάπτυξη κνίδωσης και όχι εκζέματος.

Έχει σύνθετο μηχανισμό ανάπτυξης με στοιχεία αντίδρασης Coombs I και IV σε αντίθεση με την ΑΔΑΕ που είναι καθαρά Coombs IV.

Εκδηλώνεται με πομφούς κνίδωσης και όχι με εκζεματικές βλάβες. Συνοδεύεται από έντονο κνησμό. (Εικόνα 8)



Εικόνα 8. Αλλεργική κνίδωση από επαφή

Διερεύνηση:

Γίνεται με τις δερματικές δοκιμασίες pricktests, δηλ. με υποεπιδερμική έγχυση αλλεργιογόνων στο δέρμα της καμπτικής επιφάνειας του αντιβραχίου.

Η «ανάγνωση αποτελεσμάτων» γίνεται σύντομα.

Τα patchtests και τα pricktests έχουν μεγάλη σημασία για τους αλλεργικούς σε καλλυντικά γιατί πολλά τυποποιημένα αλλεργιογόνα των tests είναι συστατικά σε ποικίλα καλλυντικά σκευάσματα του εμπορίου.

(Β) ΤΟΞΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΣ ΑΠΟ ΕΠΑΦΗ (ΤΔΑΕ)

Αντίθετα με την ΑΔΑΕ η ΤΔΑΕ δεν είναι ανοσολογική αντίδραση αλλά οφείλεται σε άμεσο χημικό ερεθισμό του δέρματος από κάποιες ουσίες (ζώων, φυτών, χημικές).

Κλινική εικόνα: Το δέρμα γίνεται «εκζεματικό», δηλ. ερυθροματώδες, ξηρό με απολέπιση. Πιθανή η εκροή ορού ή ο σχηματισμός φυσαλίδων. Έντονος κνησμός.

Οι βλάβες εντοπίζονται στα όρια της επιφάνειας επαφής του δέρματος με την τοξική ουσία (Εικόνα 9). Περαιτέρω επέκταση μπορεί να συμβεί, εάν η θεραπεία δεν αρχίσει έγκαιρα.



Εικόνα 9. ΤΔΑΕ αμέσως μετά την εφαρμογή αποσμητικού.

Οι πίνακες 4 α και 4 β παρουσιάζουν αίτια πρόκλησης ΤΔΑΕ.

Πίνακας 4 α. Αίτια ΤΔΑΕ μη σχετιζόμενα με καλλυντικά.

4 α1. Οπός των φύλλων της συκιάς

4 α2. Ορισμένα φύκια

4 α3. Το ίδιο το σάλιο για όσους έχουν τη συνήθεια να «γλείφουν» διαρκώς τα χείλη τους»

Πίνακας 4 β. Αίτια ΤΔΑΕ σχετιζόμενα με καλλυντικά.

4β1) Συχνή, καθημερινή χρήση καθαριστικών σαπώνων ή αντισηπτικών (απολίπανση και μεταβολή χλωρίδα της επιδερμίδας).

4β2) Καλλυντικά με ασταθές pH ($4.7 > \text{pH} > 5.8$) με δεδομένο ότι το φυσιολογικό pH της επιδερμίδας είναι ελαφρά έως μέτρια όξινο.

4β3) Συστατικά με έντονα ερεθιστική («τοξική») δράση:

Ακετόνη

Εκχύλισμα algae

Ισοπροπυλική αλκοόλη

SD αλκοόλη 40

Κολλοειδές θείο, κ.ά.

4β4) Συστατικά με μέτρια ερεθιστική («τοξική») δράση :

Βενζαλδεΐδη

Βενζοϊκό οξύ

Ξυλένιο,

Αμμωνία (βαφές μαλλιών)

Υπεροξειδίο του υδρογόνου (βαφές μαλλιών) κ.ά.

(Γ) ΦΩΤΟΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ - ΦΩΤΟΔΕΡΜΑΤΙΤΙΣ

Πρόκειται για εκδήλωση δερματικής αντίδρασης συνήθως «εκζεματικού» τύπου μετά από άμεση έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.

Προϋπόθεση: Η παρουσία στο δέρμα «φωτοευαίσθητης» χημικής ουσίας κατά το χρόνο έκθεσής του στον ήλιο.

«Φωτοευαίσθητη» ουσία: Ουσία που γίνεται άμεσα ερεθιστική (τοξική) ή αλλεργιογόνος για το δέρμα μόνον εάν αυτό εκτεθεί πρώτα στην ηλιακή ακτινοβολία.

Η εγκατάσταση της φωτοευαίσθητης ουσίας στο δέρμα γίνεται είτε με τοπική εφαρμογή της είτε μέσω της αιματικής κυκλοφορίας μετά από συστηματική λήψη της. Επομένως, η φωτοδερματίτις είναι μία ΑΔΑΕ ή μία ΤΔΑΕ που εκδηλώνεται μόνο μετά από άμεση έκθεση του δέρματος στην ηλιακή ακτινοβολία.

Κλινική εικόνα: Δέρμα «εκζεματικού»: Ερυθροματώδες, ξηρό με απολέπιση.

Πιθανή εκροή ορού ή και σχηματισμός φυσαλίδων. Έντονος κνησμός.

Οι βλάβες εντοπίζονται στα όρια της εκτεθειμένης στον ήλιο επιφάνειας του δέρματος και μπορεί να επεκταθούν περαιτέρω, εάν η θεραπεία δεν αρχίσει έγκαιρα (**Εικόνα 10**).

Δοκιμάστε κάτι φυσικό...



Στο φαρμακείο... φυσικά!

Νέα, φυσική καλλυντική σειρά GREEN CARE για μαλλιά, σώμα και χέρια. Η ελληνική πρόταση φροντίδας και περιποίησης με φυσικά συστατικά. Χωρίς parabens, συνθετικά χρώματα, σιλκόνες, προπυλενογλυκόλη και συστατικά ζωικής προέλευσης. Υψηλή ποιότητα σε ιδιαίτερα προσιτή τιμή!



Shampoo
Normal hair
500ml / 5,50€*



Shampoo
Greasy hair
500ml / 6,00€*



Shampoo
Dry hair
500ml / 5,50€*



Shampoo
Colored hair
500ml / 6,40€*



Shampoo
Dry scalp
300ml / 6,90€*



Conditioner
300ml / 5,80€*



Shower Gel
Rejuvenates &
moisturizes
500ml / 5,30€*



Shower Gel
Intensive hydration
500ml / 5,90€*



Intimate Soap
300ml / 6,50€*



Body Lotion
300ml / 5,60€*



Hand Wash
300ml / 3,50€*



Hand Cream
75ml / 4,00€*

ΧΩΡΙΣ PARABENS
ΧΩΡΙΣ SILICONES

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΠΡΟΪΟΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ ΤΟΥ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ ΣΑΣ

Like us on

facebook.com/greencare.pansyfa



ΠΑΝ.ΣΥ.ΦΑ

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ Α.Ε.Ε.

Αιγαίου 35, 194 00 Κορωπί, Αττική, Τηλ.: 210 9645223

Email: pansyfa@otenet.gr, www.pansyfa.gr

*Ενδεικτική Λιστική Τιμή



supermedical.gr

Το φαρμακείο που εμπιστεύεστε... online!

Ελάτε στο supermedical.gr, κάντε online τις αγορές σας και επωφεληθείτε από τις εκπτώσεις και τις προσφορές που σας παρέχει!



Εικόνα 10.
Φωτοδερματίτις:
οι μη εκτεθειμένες
στον ήλιο
περιοχές
παραμένουν
ανεπηρέαστες.

Διερεύνηση: Γίνεται με τα Photo – patchtests που είναι μία κατάλληλη τροποποίηση των patch-tests.

Πίνακας 5. Παραδείγματα φωτοευαίσθητων ουσιών καλλυντικών.

Para-aminobenzoic acid, PABA (συντηρητικό)
Βενζοφαινόνες (συντηρητικά αρωμάτων, χρωστικών)
Quaternium 15 (συντηρητικό)
Octocrylene (σταθεροποιητής αντηλιακών ουσιών)
Benzylidenecamphor (ηλιακά φίλτρα)
6 – methylcoumarine (αρώματα)
Βάλσαμο Peru (αρώματα)
Paraphenylenediamine, PPD (βαφές μαλλιών)
Εκχύλισμα hypericum (αντιοξειδωτικό)
Εκχύλισμα Rosmary (αντιοξειδωτικό)
Εκχύλισμα paraya (αποφολιδωτικό)
ΚΟΗ (μικρή %) (ρυθμιστικό του pH)

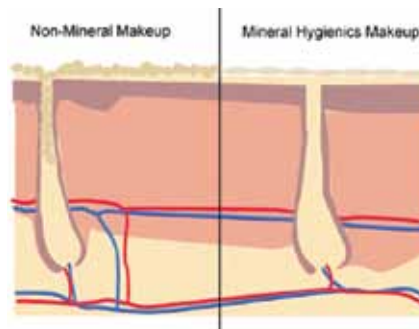
Αντιμετώπιση:

Θεραπεία και συμβουλές όπως με ΑΔΑΕ & ΤΔΑΕ. Επιπλέον, ηλιοπροστασία ειδικά κατά την οξεία φάση.
Η φωτοδερματίτις δεν είναι και δεν αντιμετωπίζεται ως ηλιακό έγκαυμα.

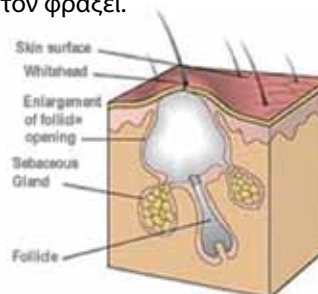
(Δ) ΦΑΓΕΣΩΡΟΓΟΝΟΣ ΔΡΑΣΗ

Εκδηλώνεται από προϊόντα ενυδάτωσης ή κάλυψης ατελειών προσώπου (κρέμες, αλοιφές, makeups), που έχουν λιπαρότητα μεγαλύτερη από την αναλογούσα στον τύπο δέρματος του ασθενούς ή περιέχουν συστατικά ικανά να βυθίζονται στον τριχικό θύλακο και να φράζουν τον πόρο του (Πίνακες 6 και 7).

Αυτά τα προϊόντα προκαλούν κλειστούς φαγέσωρες στο πρόσωπο, δηλ. μία φαγεσωρική μορφή ακμής ανεξάρτητα του εάν ο ασθενής έχει ήδη εκδηλώσει κοινή ακμή ή όχι (Εικόνες 11, 12, 13).



Εικόνα 11. Δεξιά, ελεύθερος τριχικός θήλακος. Αριστερά, η καλλυντική ουσία εισχωρεί στον τριχικό θύλακο για να τον φράξει.



Εικόνα 12. Κλειστός φαγέσωρας (σχηματικά).



Εικόνα 13. Κλειστός φαγέσωρας (κλινική εικόνα).

Πίνακας 6. Συστατικά με ισχυρή φαγεσωρογόνο δράση

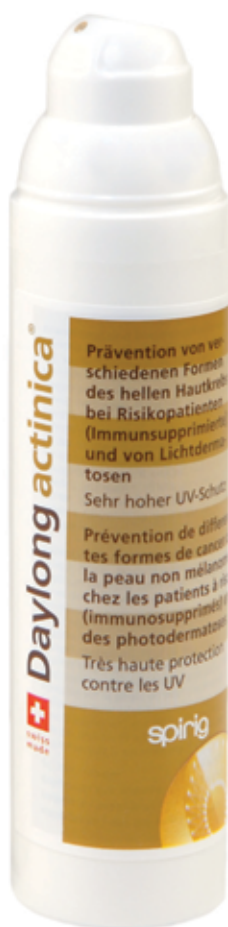
1. Βούτυρο coconut
2. Έλαιο coconut
3. Βούτυρο cocoa
4. Λανολίνη – παράγωγα
5. Σιτέλαιο
6. Sodium lauryl sulfate
7. D & C Red 17, 21, 3, 30, 36.
8. Propylene glycol monostearate
9. Εκχύλισμα algae, κ.ά.

Πίνακας 7. Συστατικά με μέτρια φαγεσωρογόνο δράση

1. Εκχύλισμα avocado
2. Εκχύλισμα αμυγδάλου
3. Καστορέλαιο
4. Κηροί (ορισμένοι)
5. Βιταμίνη Α
6. Βιταμίνη Ε
7. Talc
8. ZnO
9. Polyethyleneglycol, κ.ά.

Daylong actinica®

κλινικά αποδεδειγμένη βέλτιστη
αντιηλιακή προστασία



Εφαρμογές:

- δερματικές μικροεπεμβάσεις
- laser
- φωτοδερματίτιδες - πολύμορφο φωτο-εξάνθημα
- σπίλοι
- κλινικά αποδεδειγμένη πρόληψη των NMSCs (μη μελανωματικοί καρκίνοι)
- ευαίσθητα δέρματα
- ακραίες συνθήκες έκθεσης στον ήλιο (σκι, θαλάσσια σπορ, πολύωρη έκθεση λόγω επαγγέλματος)
- ανοσοκατασταλτική αγωγή μετά από μεταμόσχευση οργάνου
- αγωγή για ρευματικές ή χρόνιες φλεγμονώδεις νόσους
- ηπατίτιδα B & C, HIV
- οικογενειακό ιστορικό δερματικού καρκίνου
- ακτινική υπερκεράτωση
- ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα
- εγκαύματα
- πρόσφατες ουλές
- πρόληψη φαρμακευτικής φωτοευαισθησίας
- ανοιχτοί φωτότυποι
- ατοπική δερματίτιδα
- ερυθηματώδης λύκος
- μελαγχρωματικές κηλίδες

Daylong actinica®

Το πρώτο ευρέως φάσματος αντιηλιακό
λιποσωμική τεχνολογίας με αποδεδειγμένη
κλινικά απόλυτη προστατευτική δράση στις
ομάδες υψηλού κινδύνου.



**swiss
made**



Spirig supports
the European
Skin Cancer
Foundation

(Ε) ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΙΚΟΥ «ΦΡΑΓΜΟΥ»

Ο επιδερμικός «φραγμός» δομείται από:

- α) Τα ίδια τα κύτταρα της κεράτινης στιβάδας, δηλ. της πιο επιφανειακής στιβάδας της επιδερμίδας.
- β) Λιπαρά συστατικά του μεσοκυττάρου χώρου της επιδερμίδας (π.χ. κεραμίδια, λιπαρά οξέα), που παράγονται από τα κύτταρα αυτής.
- γ) Τον «φυσικό παράγοντα ενυδάτωσης», δηλ. ένα σύνολο από αμινοξέα και ορισμένα άλλα οργανικά οξέα - κυρίως γαλακτικό οξύ, πυρρολιδονο-καρβοξυλικό οξύ (PCA). Λειτουργικά ο «επιδερμικός φραγμός» είναι «διπλής κατεύθυνσης»

Από έξω προς τα μέσα, δηλ. από την επιφάνεια της επιδερμίδας προς το χόριο παρατηρούνται:

- α) Αποτροπή εισόδου βλαβερών χημικών ουσιών και διάφορων σωματιδίων ή και μικροοργανισμών του περιβάλλοντος.
- β) Μικρού βαθμού είσοδος νερού, ιόντων (Na⁺, K⁺) και κρυσταλλικών ουσιών (γλυκόζης, ουρίας).
- γ) Μικρή δίοδος πολωμένων μορίων.
- δ) Πιο αυξημένη δίοδος για λιπόφιλα μόρια (π.χ. με συντελεστή κατανομής οκτανόλης / ύδατος Kow 0 – 5).

Από μέσα προς τα έξω, δηλ. από το χόριο προς την επιφάνεια της επιδερμίδας παρατηρείται:

Συγκράτηση απώλειας νερού και ηλεκτρολυτών από το χόριο προς την επιφάνεια της επιδερμίδας. Δηλ., μείωση της «διεπιδερμικής απώλειας νερού» («transepidermalwaterloss» ή «TEWL»).

Εδώ βοηθά πολύ ο «φυσικός παράγοντας ενυδάτωσης» τα συστατικά του οποίου παράγονται στην κεράτινη στιβάδα, όταν και όσο χρειάζεται μέσω αντιρροπιστικών πρωτεολύσεων.

Τα σκευάσματα τοπικής χρήσης (σε κρέμες, αλοιφές κ.λπ.) επιδιώκουμε να έχουν λιπόφιλες ομάδες στο δραστικό μόριο τους ή γύρω από αυτό, ώστε να απορροφώνται καλύτερα, δηλ. να διαπερνούν ευκολότερα το χώρο ανάμεσα στα κύτταρα της επιδερμίδας. Η δίοδος των φαρμακευτικών ουσιών από την επιδερμίδα προς το χόριο γίνεται ιδιαίτερα εύκολη μέσω του επιθηλίου των τριχικών θυλάκων.

Τρόποι ελάττωσης του «επιδερμικού φραγμού»:

- α)** Αφαίρεση επιδερμίδας (χρήση αυτοκόλλητων ταινιών, τραυματισμοί, εγκαύματα).
- β)** Εκτεταμένες φλεγμονώδεις παθήσεις του δέρματος, π.χ. εκτεταμένη ψωρίαση, εκτεταμένη ατοπική δερματίτις, ερυθροδερμίες.
- γ)** Υπερβολική διαβροχή του δέρματος.
- δ)** Υπερβολική χρήση καθαριστικών σκευασμάτων και διαιλυτικών των λιπών.
- ε)** Υπερβολική χρήση παραγόντων που προκαλούν αύξηση της TEWL του δέρματος.

Παραδείγματα χρήσεων καλλυντικών που επιφέρουν ελάττωση του «επιδερμικού φραγμού»:

- 1)** Υπερβολική χρήση τοπικών καθαριστικών σκευασμάτων (gels – αφρίζοντα σκευάσματα) χειρών - προσώπου - σώ-

ματος.

Προκαλούν:

Μείωση του «film» σμήγματος της επιδερμίδας και μείωση των λιπαρών ενώσεων του «φραγμού».

Αποτέλεσμα:

Ξηρότητα και ρωγμές της επιδερμίδας.

- 2)** Ανορθόδοξη ή/και υπερβολική χρήση αντιγηραντικών καλλυντικών προσώπου με παράγοντες απολέπισης.

Προκαλεί:

Αύξηση της TEWL, δηλ. της αφυδάτωσης του δέρματος.

Τι μπορεί να συμβεί με παράγοντες που αυξάνουν την TEWL;

Συχνά χρησιμοποιούμε τέτοιους παράγοντες σε καλλυντικά καθημερινής χρήσης για να επιφέρουμε βελτίωση της δομής ενός γηρασμένου δέρματος.

Παραδείγματα : οργανικά οξέα / υδροξυ – οξέα < 15% ρετινοειδή 0.0005 – 0.5%.

Συνήθως αρχίζουν να βελτιώνουν δομικά το γηρασμένο δέρμα μετά από 8-12 εβδομάδες εφαρμογής. Όμως, παράλληλα προκαλούν αύξηση της TEWL, που μπορεί να αποβεί ανεπιθύμητα ισχυρή, με αποτελεσματική διαταραχή του «φραγμού».

Μερικοί έχουν γενετικά καθορισμένη υπολειτουργία του «φραγμού», οπότε είναι περισσότερο ευάλωτοι.

Περαιτέρω επιπτώσεις από τη διαταραχή του «φραγμού»:

Η αποδιοργάνωση του επιδερμικού «φραγμού» δημιουργεί τοπικές συνθήκες, που ευνοούν την είσοδο μικροβίων ή ιών αλλά και την εγκατάσταση αλλεργιογόνων ή και άλλων αντιγόνων. Ευνοεί δηλ. την ανάπτυξη και άλλων καταστάσεων, όπως μολύνσεων του δέρματος (staph., HPV κ.ά.), ΑΔΑΕ, ατοπικής δερματίτιδας και άλλες αντιγονοεξαρθώμενες δερματικές παθήσεις. («Φαύλος κύκλος»)



ΣΤ) ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ή / και ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΞΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ - ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΟΞΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- α)** Φορμαδεύδη και συστατικά που διασπώμενα αποδίδουν φορμαλδεΰδη:

Συντηρητικά μέσω αντιβακτηριδιακής δράσης σε προϊόντα που έχουν ως βάση το νερό (π.χ. κόλλες νυχιών – βλεφαρίδων, βερνίκια νυχιών αλλά και παιδικά shampoos, καθαριστικά και σαπούνια).

Ασφαλής συγκέντρωση: 250 ppm (particles per milion).

Απορροφώνται εύκολα και μπορεί να προκαλέσουν ΤΔΑΕ ή καρκινογένεση.

- β)** Υδροκινόνη:

Αναστολέας τυροσινάσης. Μειώνει την παραγωγή μελανί-

MAGNIFICENT MUDS



GENTLE BODY EXFOLIATOR

Λάσπη από τη Νεκρά Θάλασσα
και μικροσκοπικοί κόκκοι λάβας.
Παρέχει ανακούφιση στο
ευαίσθητο, ξηρό δέρμα.

ahava.greece 

Αποκλειστικός αντιπρόσωπος: BALU A.E. Φάρμακα - Καλλυντικά
www.medhel.gr | info@medhel.gr
Tel: 22990 22341-5 Fax: 22990 22347-8

AHAVA

ACTIVE DEADSEA MINERALS



νης στα μελανοσώματα των μελανοκυττάρων και γι αυτό χρησιμοποιείται σε λευκαντικά για το δέρμα προϊόντα. Είναι εν δυνάμει καρκινογόνος ουσία ενώ μπορεί να προκαλέσει και οχρονοσία έντονα έκδηλη από το δέρμα. Σήμερα έχει απαγορευθεί η χρήση της σε λευκαντικά προϊόντα του εμπορίου.

Επιτρέπεται μόνο η συνταγογράφησης της σε Γαληνικά σκευάσματα από ιατρό Δερματολόγο (π.χ. Klingman's mix). Οι αναλογίες των ουσιών και η διάρκεια χρήσης είναι υπό την ευθύνη του θεράποντος ιατρού.

γ) methyl-, ethyl-, propyl-, butyl- ... parabens :

Αν και σήμερα έχει πολύ περιορισθεί η χρήση τους, είναι γνωστά αντιμικροβιακά συντηρητικά ευρείας χρήσης. Απορροφώνται εύκολα από το δέρμα και εισέρχονται στην αιματική κυκλοφορία. Είναι εν δυνάμει καρκινογόνα.

Μετά από τακτικές επαλείψεις προϊόντων με parabens, τα τελευταία έχουν εντοπισθεί σε βιοψίες όγκων μαστών. Προκαλούν και ΑΔΑΕ.

δ) Φθαλικά άλατα:

Πρόκειται για «συνδετικούς» παράγοντες του χρώματος και του αρώματος πολλών καλλυντικών προϊόντων. Δεν αναγράφονται συνήθως ως συστατικά του προϊόντος. Υποκρύπτονται πίσω από αναγραφές, όπως «fragrance».

Θεωρούνται καρκινογόνες ουσίες. Έκθεση εμβρύων μπορεί να προκαλέσει συγγενείς ανατομικές διαταραχές του ουρογεννητικού συστήματος, όπως μικρορχία και υποσπασμώδεις.

ε) Μέταλλα : Pb, Zn, Al, Hg, Fe, Cr :

Εντοπίζονται σε lipsticks, eyeliners / mascara, χρώματα νυχιών, οδοντόπαστες, βαφές μαλλιών κ.λπ.

Ο μόλυβδος είναι τοξικός κατά πολλών συστημάτων & εμβρυοτοξικός. Σε μεγάλο αριθμό βιοψιών με καρκίνο μαστού έχει εντοπισθεί αυξημένη παρουσία Zn, Fe, και Cr.

στ) Άλλες συστηματικά τοξικές ουσίες προϊόντων :

Υπεροξειδίο του υδρογόνου / βαφές μαλλιών.

Τοξικό κατά νευρικού, αναπνευστικού, πεπτικού.

Resorcinol / βαφές μαλλιών.

Τοξική κατά του ανοσοποιητικού.

Αμμωνία / βαφές μαλλιών.

Τοξική κατά οφθαλμών και αναπνευστικού.

Πίσα / αντιπιτυριδικά shampoos :

Καρκινογόνος σε πειραματόζωα.

Επεξεργασία ακρυλικής σκόνης + υγρών μονομερών / Τεχνητά νύχια.

Εμβρυοτοξικότητα από εισπνοή σωματιδίων.

ζ) Ρετος αντιγηραντικά και άλλα συμπληρώματα:

Το Q 10 μπορεί να προκαλέσει ζάλη, κεφαλαλγία, ναυτία και διάρροια.

Οι λιποδιαλυτές βιταμίνες Α και Ε μπορεί να προκαλέσουν Υπερβιταμίνωση, εάν χορηγηθούν αλόγιστα.

Τα μικτά συμπληρώματα (αντιοξειδωτικοί + αυξητικοί παράγοντες) μπορούν να προκαλέσουν άμεσες εκδηλώσεις (αϋπνία, αρτηριακή υπόταση, ζάλη, ναυτία) και απώτερες εκδηλώσεις (αρθραλγίες, καρδιακές αρρυθμίες, ΣΔ, καρκίνο προστάτη).

Τα πόσιμα διαλύματα κολλαγόνου είναι βόειας ή χοιρινής προέλευσης άρα δυνητικά αλλεργιογόνα.

Διεθνώς έχει επικρατήσει ο περιορισμός συγκεκριμένων

συστατικών. Παραδείγματα αυτών παρουσιάζονται στο Πίνακα 8.

Πίνακας 8. Ουσίες υπό διεθνή περιορισμό.

P-phenylenediamine (PPD) / βαφές μαλλιών
Νευροτοξικό, νεφροτοξικό, τοξικό του ανοσοποιητικού, ΑΔΑΕ.

Προσοχή : Αναφυλακτικές αντιδράσεις !!!

Parabens / συντηρητικά σε πλειάδα προϊόντων
Καρκινογόνα, ΑΔΑΕ.

Παράγωγα lanolin / σε πλειάδα προϊόντων ΑΔΑΕ.

Pbacetate / βαφές μαλλιών

Τοξίνη των οστών, νευροτοξικό,
καρδιοτοξικό, εμβρυοτοξικό.

Περί ασφάλειας χρήσης καλλυντικών προϊόντων:

Ο οργανισμός FDA δεν ασχολείται αυστηρά με ρυθμίσεις που αφορούν βότανα και συμπληρώματα. Δεν παρέχει εγγύηση ως προς τη δύναμη, την καθαρότητα και την ασφάλεια των προϊόντων και η αποτελεσματικότητα μπορεί να ποικίλει.

Δίνει τη σύσταση: «Να διαβάζετε πάντα τις ετικέτες των προϊόντων. Εάν έχετε πρόβλημα υγείας ή παίρνετε άλλα φάρμακα, βότανα ή συμπληρώματα, πρέπει να επικοινωνήσετε με κάποιον ειδικευμένο πάροχο υγείας, πριν να αρχίσετε μία νέα θεραπεία. Επικοινωνήστε μαζί του αμέσως, εάν νιώθετε κάποια ανεπιθύμητη επίδραση».



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

- 1) J Invest Dermatol. 2012 Mar;132(3 Pt 2):949-63. doi: 10.1038/jid.2011.435. Epub 2012 Jan 5. Skin barrier disruption: a requirement for allergen sensitization? De Benedetto A, Kubo A, Beck LA.
- 2) SE, Matiz C, Herro EM. Compositae associated contact dermatitis from bisabolol. Dermatitis, 2011 Mar - Apr; 22(2) : 102-105.
- 3) Fitzpatrick et al. Dermatology in General Medicine, 5th edition, p. 2773-2775.
- 4) Μουλοπούλου - Καρακίτσου. Καλλυντικά: Συστατικά & εφαρμογές, 2η έκδοση.
- 5) Bussault P, Leaute - Lebreze C, Saubusse E, et al. Oat sensitization in children with atopic dermatitis : prevalence, risk and associated factors. Allergy 2007 Noov ; 62(11) : 1251 - 6.
- 6) Dr Ernst W Enrich, Dr Thomas Baumann. A reeviw on cosmetic ingredients based on INCI identification. 4th edition, 2003.
- 7) Adams, et al. Five years study of cosmetic reactions J Am Acad Dermatol; 1985 (13): 1062-1069.
- 8) Kohl, et al. Allergic contact dermatitis from cosmetics . Retrospective analysis of 819 patch-tested patients. Dermatology 2002; 204(4):334-337.
- 9) Dooms - Gossens A, et al. Cosmetic products and their allergens. Eur J Dermatol 1992; 2:465-468.
- 10) Scientific literature review. August 15, 2012. cirinfo@cir-safety.org
- 11) Cosmetics and fragranced products pose high risk for breast cancer and other illnesses. James W Coleman. <http://www.cancerresearchamerica.org>



Φαρμακευτική Εταιρεία Ελλάδος

<http://www.fee.org.gr>

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Δ.Σ της Φ.Ε.Ε αποφάσισε να πραγματοποιήσει ένα πολιτιστικό προσκύνημα στα χωριά της Μεγάλης Ελλάδος (**magna grecia**) στη νότιο Ιταλία, το τριήμερο του Αγ.Πνεύματος.

Πιστεύουμε ότι το όνειρο μας να περιηγηθούμε στα μνημεία των προγόνων μας θα γίνει ανεπανάληπτη εμπειρία-μνήμη. Ταυτόχρονα η συνάντηση μας με ελληνόφωνους Ιταλούς θα μας υπενθυμίσει ότι και εκεί συμβάλλαμε στη δημιουργία υψίστου πολιτισμού, που επιβιώνει ως σήμερα.

Θα επισκεφτούμε μοναδικού αισθητικού κάλλους και παράδοσης πόλεις και χωριά, θα δοκιμάσουμε γεύσεις της Απουλίας που έχουν ελληνικές ρίζες αιώνες πίσω.

Θα ακούσουμε μουσική (tarantella) από Ελληνόφωνα συγκροτήματα, ενώ η **καθιερωμένη μας επιστημονική ημερίδα, θα επικεντρωθεί στα "φαρμακευτικά φυτά στον Όμηρο"** και σε θέματα ιστορίας και πολιτισμού της περιοχής. Εδώ θα υπάρξει και συμβολή Ιταλών πανεπιστημιακών και μελών των Ελληνόφωνων κοινοτήτων.

Ο πολιτιστικός χωροχρόνος ενώνει.

Οργανωτική επιτροπή

- Antonio Anchora-Πρέσβης Ελληνισμού
- Μεσσήνης Θεόδωρος-μέλος Φ.Ε.Ε και Φ.Σ.Α
- Σέτκος Γεώργιος-μέλος Φ.Ε.Ε και Φ.Σ.Καστοριάς

Ο πρόεδρος,
Ν.Βλασσόπουλος

Ο γραμματέας,
Β.Θεοφάνης

* Το ακριβές πρόγραμμα θα ανακοινωθεί συντομότετα στην ιστοσελίδα της εταιρείας και στα φαρμακευτικά Μ.Μ.Ε

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για τις συμμετοχές.

Πληροφορίες στο 210-9524851 και 6972869859, iassisnv@otenet.gr, www.fee.org.gr/





Αντιηλιακή προστασία, νεότερα δεδομένα

Ομιλία:
Λίνα Φίλη
Φαρμακοποιός

Ομιλία στο 1ο Πανελληνίο Συνέδριο Φαρμακευτικών
Επιστημών, 27-30 Απριλίου 2012,
Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα:
«Ασφάλεια και Ποιότητα Καλλυντικών Προϊόντων»

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στη δερμοκοσμητολογία του 21^{ου} αιώνα, η αντι-ηλιακή προστασία κατέχει σημαντική θέση. Το γεγονός αυτό οφείλεται στην προοδευτική συνειδητοποίηση ότι η υπεριώδης ακτινοβολία αποτελεί για τον οργανισμό και ειδικότερα για το δέρμα έναν

επιθετικό παράγοντα, υπεύθυνο για πολλές βλάβες, οξείες ή χρόνιες, καλοήθειες ή κακοήθειες. Σίγουρα δεν θα πρέπει να αγνοήσουμε ότι οι ακτίνες του ήλιου είναι απαραίτητες για την ίδια τη ζωή και ότι, από φυσιολογικής άποψης, το ορατό φως είναι αναγκαίο για την ψυχική ισορροπία μας όπως ακριβώς και οι υπεριώδεις ακτίνες είναι αναγκαίες για τη σύνθεση της βιταμίνης D, απαραίτητη μεταξύ άλλων για τη σταθεροποίηση του ασβεστίου στα οστά.

Γιαυτό, αντί να μιλάμε για τους κινδύνους του ήλιου είναι καλύτερο να μιλάμε για τους κινδύνους της υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο και της απουσίας χρήσης σωστής εξωτερικής φωτοπροστασίας.



Sun

Προστασία από τον ήλιο
με επιστημονική φροντίδα



50
SPF



HYDROVIT SUN SPF50
Cream | 50ml
High Protection

Υψηλής Προστασίας Κρέμα

- Με οργανικά και ανόργανα φίλτρα για υψηλού βαθμού φωτοπροστασία από τη UVA και UVB ακτινοβολία
- Με Βιταμίνη E και α-Βισαβολόλη
- Με Πανθενόλη, Εκχύλισμα Imperata cylindrica και Schizophyllan

30
SPF



HYDROVIT SUN SPF30
Emulsion | 100ml
High Protection

Υψηλής Προστασίας Γαλάκτωμα

- Με φίλτρα που προσφέρουν απορροφητικές ιδιότητες και παρέχουν υψηλού βαθμού φωτοπροστασία από τη UVA και UVB ακτινοβολία
- Με Βιταμίνη E
- Με Πανθενόλη και Αλλαντοΐνη
- Με Schizophyllan και Glycofilm

30
SPF



HYDROVIT SUN SPF30
Spray | 150ml
High Protection

Υψηλής Προστασίας Spray

- Με φίλτρα που προσφέρουν απορροφητικές ιδιότητες και παρέχουν υψηλού βαθμού φωτοπροστασία από τη UVA και UVB ακτινοβολία
- Με Βιταμίνη E
- Με Πανθενόλη και Αλλαντοΐνη
- Με Schizophyllan και Glycofilm

30
SPF



HYDROVIT BABY SUN SPF30
Emulsion | 100ml
High Protection

Υψηλής Προστασίας Γαλάκτωμα για την παιδική επιδερμίδα

- Με φυσικά φίλτρα που παρέχουν υψηλού βαθμού φωτοπροστασία από τη UVA και UVB ακτινοβολία
- Με εκχύλισμα χαμομηλιού και α-Βισαβολόλη
- Με Βιταμίνη E, Jojoba oil και Sodium Carboxymethyl Beta-Glucan

COLIPA METHOD

ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΙ ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Τα εξωτερικά φωτοπροστατευτικά που ονομάζονται απλά αντηλιακά προϊόντα αποτελούν σημαντικό τμήμα της δερμοκοσμητολογίας. Ως αντηλιακό ορίζεται κάθε προϊόν που προορίζεται να έλθει σε επαφή με το ανθρώπινο δέρμα με αποκλειστικό ή κύριο σκοπό την προστασία του από την υπεριώδη ακτινοβολία, απορροφώντας, διαχέοντας ή ανακλώντας την ακτινοβολία αυτή.

Οι φωτοπροστατευτικοί παράγοντες (φίλτρα) είναι τα κύρια δραστικά συστατικά των αντηλιακών προϊόντων. Οι παράγοντες αυτοί μαζί με αντιοξειδωτικούς, αντι-ερεθιστικούς, καταπραϋντικούς καθώς και μαλακτικούς, θρεπτικούς ή σμηγματορρυθμιστικούς παράγοντες, ανάλογα με τον τύπο του δέρματος για τον οποίο προορίζονται, συμπληρώνουν τη σύνθεση των αντηλιακών προϊόντων. Σήμερα, τα αντηλιακά φίλτρα κατατάσσονται σε 2 κύριες κατηγορίες, τα χημικά φίλτρα και τα ορυκτά (φυσικά) φωτο-ανακλαστικά. Στα χημικά φίλτρα ανήκουν και τα οργανικά φίλτρα που πρόσφατα θεωρούνται ξεχωριστή κατηγορία λόγω της ιδιαιτερότητας των μορίων τους.

Τα χημικά φίλτρα δρουν ως χρωμοφόρες για να απορροφήσουν την ενέργεια των φωτονίων που φτάνουν στο δέρμα. Τα πιο παλιά χημικά φίλτρα είναι φίλτρα UVB με στενό φάσμα (γύρω στα 300 nm) ενώ τα νεότερα φίλτρα είναι ευρέως φάσματος, δρουν στο σύνολο των υπεριωδών ακτίνων, συμπεριλαμβανομένων των βραχέων και μακρών UVA, με διαφορετική όμως κάλυψη του φάσματος όσον αφορά στις υπεριώδεις ακτίνες και μειωμένη φωτοσταθερότητα.

Τα οργανικά φίλτρα, εκπροσωπούνται σήμερα από ένα μόνο μόριο, το Tinosorb M, που συνδυάζει τα πλεονεκτήματα των χημικών φίλτρων όσον αφορά την υφή και αυτά των ορυκτών φωτο-ανακλαστικών όσον αφορά την ασφάλεια. Το Tinosorb M δρά παράλληλα ως χημικό φίλτρο και ως ορυκτό φωτο-ανακλαστικό, έχει ευρύ φάσμα δράσης (UVB και βραχείες και μακρές UVA), καλή φωτοσταθερότητα και καλές καλλυντικές ιδιότητες.

Όσον αφορά τα ορυκτά φωτο-ανακλαστικά, αυτά είναι αδρανείς κόνεις και σήμερα εκπροσωπούνται μόνο από το διοξείδιο του τιτανίου, αφού η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν αναγνωρίζει πλέον ως αντηλιακό φίλτρο το οξείδιο του ψευδαργύρου. Τα σωματίδια του διοξειδίου του τιτανίου στην παραδοσιακή μορφή τους δεν είναι καλά αποδεκτά αλλά οι εξελίξεις της γαλιονικής μας οδήγησαν σε καλύτερα αποδεκτές αισθητικά μορφές.

Σήμερα, στην Ευρώπη είναι εγκεκριμένα 27 αντηλιακά φίλτρα:

14 φωτοπροστατευτικά τύπου UVB

10 φωτοπροστατευτικά τύπου UVB-UVA και

☉ 3 φωτοπροστατευτικά τύπου UVA



ΙΣΧΥΟΥΣΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Ο δείκτης αντηλιακής προστασίας SPF με τον οποίο μετράμε τη ικανότητα προστασίας από τις UVB ήταν και παραμένει αναγνωρισμένο κριτήριο αποτελεσματικότητας των αντηλιακών προϊόντων. Ο SPF είναι μια τυποποιημένη βιολογική μέτρηση που προσδιορίζεται σε δέρμα εθελοντών με ανοιχτό φωτότυπο. Ορίζεται ως η αναλογία μεταξύ της Ελάχιστης Ερυθματογόνου Δόσης (MED) σε προστατευμένο δέρμα με 2 mg/cm² αντηλιακού και της MED σε μη προστατευμένο δέρμα. Οι τεχνικές μέτρησης της προστασίας από τις UVA για πολλά χρόνια αποτέλεσαν αντικείμενο διαφωνιών, σήμερα όμως η μέθοδος μέτρησης του δείκτη προστασίας από τις UVA είναι τυποποιημένη. Η εγκεκριμένη τεχνική είναι αυτή της εμμένουσας (επιβραδυνόμενης) μελάγχρωσης, η καλούμενη μέθοδος PPD in vitro που αξιολογεί τη μελάγχρωση του δέρματος, δύο ώρες μετά την έκθεση στις UVA.

Οι συστάσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εκτός από τους δείκτες προστασίας, περιλαμβάνουν το κρίσιμο μήκος κύματος λ που εκφράζει το εύρος του φάσματος και το οποίο οφείλει να είναι ανώτερο των 370 nm, την αναλογία SPF / UVA ≤ 3 και τα επίπεδα προστασίας τα οποία πλέον είναι 4 : χαμηλή προστασία με μετρήσιμο SPF 6-14, μέτρια προστασία με μετρήσιμο SPF 15-29, υψηλή προστασία με μετρήσιμο SPF 30-50 και πολύ υψηλή προστασία με SPF 50+ (μετρήσιμος SPF ≥ 60).

Άλλες υποχρεωτικές συστάσεις είναι η αναφορά της λήξης του προϊόντος μετά το άνοιγμα του σωληναρίου (PAO) και η οποία για τις αντηλιακές κρέμας είναι 12 μήνες, η απαγόρευση της κυκλοφορίας προϊόντων με τα συντηρητικά isopropyl και isobutyl-parabens καθώς και η απαγόρευση της κυκλοφορίας προϊόντων με περιεκτικότητα $>0,19\%$ σε





N-propyl και N-butyl Parabens, μετά το τέλος του 2012.

ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΗΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Με δεδομένο ότι ένα αντηλιακό προϊόν δε «μπλοκάρει» όλες τις UV, η ποσότητα της κρέμας που εφαρμόζεται δεν είναι πάντα επαρκής και η συχνότητα εφαρμογής ενδεχομένως δεν είναι η σωστή, οι αρχές δίνουν πολύ μεγάλη σημασία στη σωστή ενημέρωση των καταναλωτών μέσω της απλοποίησης της πληροφόρησης και της εκπαίδευσης.

Όσον αφορά τις οδηγίες για τη σωστή εφαρμογή του αντηλιακού, στη συσκευασία των αντηλιακών αυτή θα πρέπει να καθορίζεται με διάφορους τρόπους. Παρακάτω δίδεται ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα: Για να πετύχετε το αναγραφόμενο επίπεδο προστασίας, εφαρμόστε το προϊόν σε επαρκή ποσότητα, όπως δείχνουν τα σχήματα-ακολουθεί σχήμα του σώματος χωρισμένο σε αριθμημένες ζώνες :

1 δάκτυλο για τη ζώνη 1 (πρόσωπο)

2 δάκτυλα για τις ζώνες 2 έως 11 (2-7 εμπρόσθια πλευρά σώματος, 8-11 οπίσθια πλευρά σώματος)

ΠΡΟΣΟΧΗ: μειώνοντας τη δόση αυτή, μειώνετε το επίπεδο προστασίας.

ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟΥ

Μπροστά στη κοινωνική τάση του μαυρίσματος και συνεπώς στην υπερβολική έκθεση στις υπεριώδεις ακτίνες, η έννοια της φωτοπροστασίας εξελίχθηκε αισθητά.

Θεωρούμενα ως καλλυντικά στην Ευρώπη και ως φάρμακα που πωλούνται ελεύθερα στις ΗΠΑ, τα αντηλιακά υποβάλλονται σε όλες τις περιπτώσεις σε μια νομοθεσία που καθορίζει τη λίστα με τα εγκεκριμένα φίλτρα και δείχνει τις συνιστώμενες συγκεντρώσεις. Η αθωότητα των δραστικών συστατικών είναι καθοριστική για την αποδοχή τους. Ετσι, τα αντηλιακά προϊόντα είναι προϊόντα με φαρμακευτικές ενδείξεις και παρόλο που ανήκουν στα καλλυντικά έχουν την υποχρέωση να είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματικά

και ασφαλή.

Αρχικά, επρόκειτο για προστασία μόνο από τα ηλιακά εγκαύματα, κατόπιν όμως στοχεύσαμε στην πρόληψη των φωτοδερματίτιδων, των φωτο-ευαισθητοποιήσεων και τέλος στην πρόληψη της φωτογήρανσης και των δερματικών καρκίνων.

Τα απαραίτητα χαρακτηριστικά λοιπόν ενός αντηλιακού προϊόντος, πέραν των κλασικών χαρακτηριστικών που απαιτεί η νομοθεσία, θα πρέπει είναι:

- ◎ Αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα (ευρεία και ισορροπημένη προστασία από τις UVB-UVA, βραχείες και μακρές , προστασία κατά των ελευθέρων ριζών και φωτοσταθερότητα),
- ◎ Ασφάλεια (υψηλή ανοχή, ελάχιστος δυνατός αριθμός χημικών φίλτρων και απουσία parabens και αλκοόλης που αφυδατώνει το δέρμα, ειδικότερα στον ήλιο και καταστρέφει το υδρολιπιδικό φιλμ),
- ◎ Καλλυντική αποδοχή (ανθεκτικότητα στο νερό και καλές καλλυντικές ιδιότητες) αφού τα αντηλιακά είναι προϊόντα που πρέπει να ανανεώνονται συχνά και μόνο εάν έχουν καλή υφή επιτυγχάνεται η συμμόρφωση των χρηστών στον τρόπο χρήσης.



ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ, ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΧΗΣ

Όσον αφορά στην αποτελεσματικότητα, παρόλο που παλαιότερα διεξήγοντο πολλές κλινικές μελέτες, σήμερα είναι δύσκολο να γίνουν ακόμη και επιδημιολογικές μελέτες, πρώτον γιατί είναι χρονοβόρες και έχουν μεγάλο κόστος και δεύτερον γιατί προσκρούουν σε προβλήματα συμπερι

φοράς και δεοντολογίας.

Αξίζει πάντως να αναφέρουμε 2 αξιόπιστες κλινικές μελέτες από την Αυστραλία που έδειξαν ότι η τακτική χρήση αντιηλιακών μείωσε την εμφάνιση ακτινικών υπερκερατώσεων, προκαρκινικών βλαβών καθώς και μία άλλη σημαντική μελέτη που διεξήχθηκε στον Καναδά και η οποία έδειξε ότι η τακτική χρήση αντιηλιακού με υψηλό δείκτη σε παιδιά, μείωσε τον αριθμό των επίκτητων σπύλων ειδικότερο στα παιδιά που είναι επιρρεπή σε κοκκινίλες και φακίδες.

Οι πολύ τεχνικές εργαστηριακές (in vitro) μελέτες που χρησιμοποιούνται σήμερα για να αποδείξουμε την αποτελεσματικότητα των αντιηλιακών στην πρόληψη της φωτοκαρκινογένεσης επικεντρώνονται στην αναστολή των βλαβών του DNA με την μέθοδο του κομήτη, την πρόληψη των γενετικών μεταλλάξεων μέσω της αναστολής της δημιουργίας διμερών θυμίνης και την αναστολή του οξειδωτικού και μεταλλαξιογόνου στρες μέσω της παρεμπόδισης του σχηματισμού της 8-οξογουανίνης.



Οι εξίσου τεχνικές in vitro μελέτες που αποδεικνύουν την πρόληψη της φωτογήρανσης με τη χρήση αντιηλιακών περιλαμβάνουν μεθόδους που αφορούν την αναστολή της μετατόπισης της βήτα-κατενίνης, πρωτεΐνη που διεγείρει τη σύνθεση μεταλλοπρωτεϊνών, ένζυμα που διασπούν τους ιστούς στήριξης του δέρματος (κολλαγόνο, ελαστίνη...) καθώς και την αναστολή της έκφρασης των τελευταίων.

Ακόμη, υπάρχουν μέθοδοι αξιολόγησης της προστασίας κατά της φωτοπροκαλούμενης ανοσοκαταστολής και της φλεγμονής που προκαλείται από τις UV.

Οι μελέτες που αφορούν την ασφάλεια περιλαμβάνουν την αξιολόγηση in vitro της ασφάλειας του διοξειδίου του τιτανίου (TiO₂) αποδεικνύοντας την απουσία διείσδυσης

των σωματιδίων του TiO₂ που περιέχονται σε ένα αντιηλιακό προϊόν, σε ατοπικό δέρμα (διαταραγμένος φραγμός) που έχει εκτεθεί σε UV ακτινοβολία και σε συνθήκες παρόμοιες με τις συνθήκες χρήσης.

Επίσης, πολύ σημαντικές είναι οι μελέτες φωτοσταθερότητας με δεδομένο ότι ορισμένα φίλτρα διασπώνται με την έκθεση στον ήλιο, γεγονός που οδηγεί σε μείωση της αποτελεσματικότητάς τους.

Τέλος, δε θα πρέπει να αγνοούμε τις καλλυντικές ιδιότητες ενός αντιηλιακού, όπως οι ιδιότητες του απλώματος και της παραμονής του εκδόχου στο δέρμα που παρεμβαίνουν στις ιδιότητες της ανθεκτικότητας στο νερό και τον ιδρώτα για την οποία υπάρχουν τυποποιημένα τεστ.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

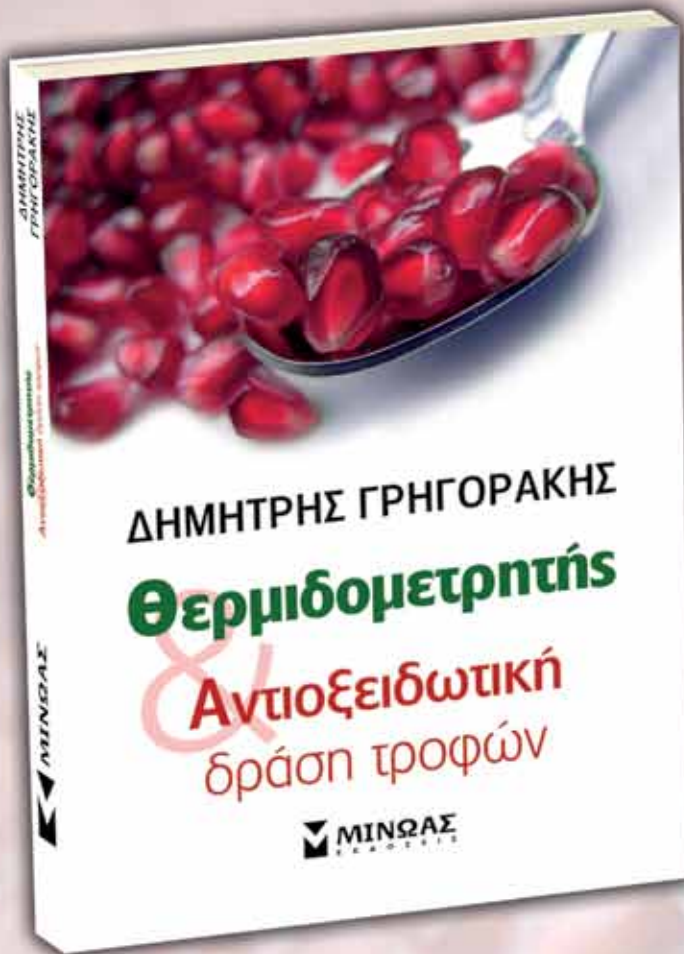
Σήμερα, η πρόκληση για όλους όσοι εμπλέκονται στον τομέα της φωτοπροστασίας, καλλυντική βιομηχανία, υγιεινομικές αρχές, επιστημονικές επιτροπές συλλόγων καταναλωτών, γιατροί και φαρμακοποιοί, είναι η επίδειξη ενδιαφέροντος για τις ατομικές και μαζικές συμπεριφορές ώστε να τις επηρεάσουμε με σκοπό την αλλαγή της συμπεριφοράς απέναντι στον ήλιο και τη σωστή χρήση των μέσων εξωτερικής προστασίας.

Από την άλλη μεριά, σκοπός των υγιεινομικών αρχών αλλά και της καλλυντικής βιομηχανίας θα πρέπει να είναι η προώθηση της νομοθεσίας και η θέσπιση αυστηρών προδιαγραφών ανάπτυξης και αξιολόγησης των αντιηλιακών κάτω από το πρίσμα της καλύτερης πρόληψης των βλαπτικών επιδράσεων του ήλιου.





ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ



Ένα μοναδικό χρηστικό βοήθημα για να:

- Υπολογίζετε την ημερήσια θερμιδική σας πρόσληψη.
- Υπολογίζετε την ημερήσια αντιοξειδωτική σας πρόσληψη.
- Κάνετε σωστότερες επιλογές τροφών, με λιγότερες θερμίδες και μεγαλύτερη αντιοξειδωτική δράση.
- Ρυθμίζετε αποτελεσματικά το βάρος σας και να αναβαθμίσετε το αμυντικό σας σύστημα.



Τοπικοί φαρμακολογικοί παράγοντες με αντιγηραντικές ιδιότητες

Άρθρο
Νικόλαος Δρακούλης, PhD,
Ιατρός, Κλινικός Φαρμακολόγος, Γενετιστής,
Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας
Τομέας Φαρμακευτικής Τεχνολογίας
Τμήμα Φαρμακευτικής
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Υπάρχουν δύο κύριες ομάδες των παραγόντων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως συστατικά αντιγήρανσης σε κρέμες, τα αντιοξειδωτικά και τα κυτταρορυθμιστικά.

Τα αντιοξειδωτικά, όπως οι πολυφαινόλες, οι βιταμίνες, και τα φλαβονοειδή, μειώνουν την αποδόμηση του κολλαγόνου μέσω μείωσης της συγκέντρωσης ελευθέρων ριζών στους ιστούς. Κυτταρορυθμιστικές ουσίες, όπως ρετινόλες, διάφορα πεπτιδία και παράγοντες ανάπτυξης (Growth Factors), έχουν άμεσες επιπτώσεις στο μεταβολισμό του κολλαγόνου και επηρεάζουν, έτσι, την παραγωγή του.



Αντιοξειδωτικά

Οι βιταμίνες C, B3 και E θεωρούνται ως τα πιο σημαντικά αντιοξειδωτικά του δέρματος, διότι έχουν την ικανότητα τους να εισέρχονται εύκολα στην επιδερμίδα, λόγω του μικρού μοριακού τους βάρους¹. Η τοπική χρήση του υδατοδιαλυτού, αλλά θερμο-ασταθούς, L-ασκορβικού οξέος (βιταμίνη C) σε συγκεντρώσεις μεταξύ 5 και 15% έχει αποδειχθεί ότι έχει αντιγηραντική δράση στην επιδερμίδα προάγοντας την παραγωγή του κολλαγόνου 1 (Col-1), και του κολλαγόνου 3 (Col-3), καθώς και ένζυμα σημαντικά για την παραγωγή κολλαγόνου, και επίσης προάγει την παραγωγή αναστολέων της κολλαγενάσης-1 (matrix-metalloproteinase, MMP1).^{2,3}

Κλινικές μελέτες έχουν καταδείξει ότι η αντιοξειδωτική προστασία είναι υψηλότερη όταν συνδυάζεται η χορήγηση των βιταμινών C και E από όταν χορηγείται βιταμίνη C ή E μεμονωμένα.^{4,5}



COMPTOIR
DU PASTEL

LE BIO D'OCCITANIE

ΤΟ ΕΛΑΙΟ ΤΟΥ ΠΑΣΤΕΛ

Πολύτιμο & Σπάνιο

- Αρχαίο θεραπευτικό φυτό
- Πλούσιο σε απαραίτητα λιπαρά οξέα
- Omega 3,6 και 9
- Έντονη και Βαθιά θρέψη
- Φαρμακευτική εξειδίκευση



Πωλούνται σε επιλεγμένα Φαρμακεία στην Ελλάδα & Κύπρο.



LA BELLE PAULE

Née à Toulouse en 1518

Κρέμα σιματος



Κρέμα προσώπου
και μύλωνια
κρέμα προσώπου



Κρέμα χεριών και
γενόστικα γάντια



ISATIS
TINCTORIA

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος Ελλάδας & Κύπρου "StatusMed Hellas"
Αγγ. Σικελιανού 65, 154 51 Νέο Ψυχικό, Αθήνα, Τηλ.: 210.6777800, Φαξ: 210.6777757

Η Νιασιναμίδη (βιταμίνη B3) ρυθμίζει τον κυτταρικό μεταβολισμό και την κυτταρική αναγέννηση, και χρησιμοποιείται σε συγκέντρωση 5% ως αντιγηραντική ουσία.⁶⁽⁵⁶⁾ Σε μερικές μελέτες παρατηρήθηκε, η βελτίωση της ελαστικότητας του δέρματος, και η εξαφάνιση ερυθρήματος ή της μελάγχρωσης μετά από 3μηνη τοπική θεραπεία.^{1,4} Η Βιταμίνη E (α-τοκοφερόλη) που, συχνά, χρησιμοποιείται ως συστατικό σε δερματολογικά προϊόντα και έχει αντι-φλεγμονώδεις και αντι-πολλαπλασιαστικές δράσεις, σε συγκεντρώσεις μεταξύ 2 και 20%. Λειαιίνει το δέρμα και αυξάνει την ικανότητα της κεράτινης στοιβάδας να διατηρεί την υγρασία της. Επίσης, επιταχύνει επιθηλιοποίηση, συμβάλλοντας έτσι στην φωτοπροστασία του δέρματος. Τα αποτελέσματα, όμως, δεν είναι τόσο σημαντικά όσο με τις βιταμίνες C και B3.⁷

Κυτταρορρυθμιστικά

Η τοπική εφαρμογή του πλούσιου σε πολυφαινόλες πράσινου τσαγιού πριν την έκθεση σε UV οδηγεί σε αύξηση του ελάχιστου ορίου ανάπτυξης ερυθρήματος, μειώνει τον αριθμό των κυττάρων του Langerhans και μειώνει έτσι τη βλάβη του DNA στην επιδερμίδα, όπως έδειξε in vivo μελέτη.⁸

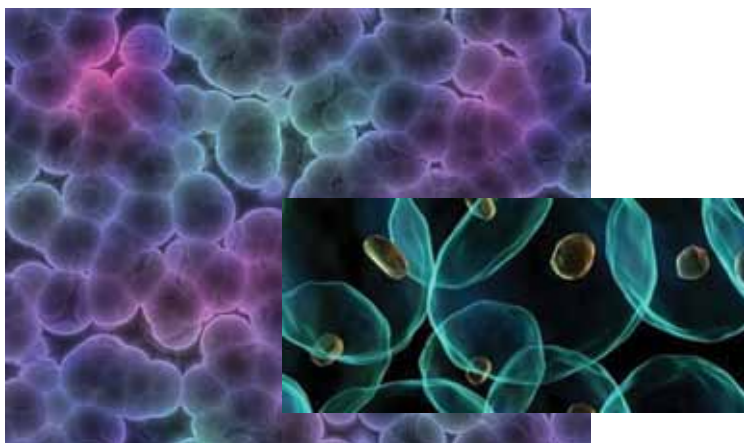
Άλλα βότανα που δρουν ως αντιοξειδωτικά είναι, για παράδειγμα, οι ισοφλαβόνες από σόγια.

Κυτταρορρυθμιστικές ουσίες, όπως παράγωγα της βιταμίνης A, πολυπεπτίδια και άλλα φυσικά προϊόντα, επιδρούν απευθείας στο μεταβολισμό του κολλαγόνου, διεγείροντας την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστικών ινών. Η βιταμίνη A (ρετινόλη) και τα παράγωγά της (ρετιναλδεΰδη και τρετινοΐνη) αποτελούν παράγοντες που έχουν επίσης αντιοξειδωτική δράση. Μπορούν να επάγουν τη βιοσύνθεση του κολλαγόνου και παράλληλα να μειώσουν την έκφραση της MMP 1 (κολλαγενάση 1). Η ρετινόλη είναι, αυτή τη στιγμή, η πιο συχνά χρησιμοποιούμενη ουσία για την αντι-γήρανση και, σε σύγκριση με την τρετινοΐνη, προκαλεί μικρότερο δέρμα ερεθισμό.^{9,10}

Επιπλέον, έχει καταδειχθεί ότι η ρετινόλη έχει θετικά αποτελέσματα όχι μόνο στην εξωγενή αλλά επίσης και στην εγγενή γήρανση του δέρματος και επιπλέον έχει μια έντονη θετική επίδραση στο μεταβολισμό του κολλαγόνου.^{10,11}

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, η Τρετινοΐνη, ένα μη-αρωματικό ρετινοειδές πρώτης γενιάς, έχει εγκριθεί για εφαρμογή ως θεραπεία αντι-γήρανσης σε συγκέντρωση 0,05% διότι έχει αποδειχθεί ότι είναι σε θέση να μειώσει τα συμπτώματα της επαγόμενης από την υπεριώδη ακτινοβολία πρόωρης γήρανσης του δέρματος, όπως οι ρυτίδες, η απώλεια της ελαστικότητας του δέρματος και μελάγχρωση.

Τέλος, πολυπεπτίδια και олиγοπεπτίδια αποτελούνται από αμινοξέα που μιμούνται την πεπτιδική αλληλουχία μορίων, όπως το κολλαγόνο ή η ελαστίνη. Η τοπική εφαρμογή, πολυπεπτιδίων διεγείρει τη σύνθεση κολλαγόνου και ενεργοποιεί το δερματικό μεταβολισμό.¹²



Βιβλιογραφία

1. Bissett DL, Miyamoto K, Sun P, Li J, Berge CA. Topical niacinamide reduces yellowing, wrinkling, red blotchiness, and hyperpigmented spots in aging facial skin. *Int J Cosmet Sci* 2004; 26:231-8; PMID:18492135; <http://dx.doi.org/10.1111/j.1467-2494.2004.00228.x>
2. Nusgens BV, Humbert P, Rougier A, Colige AC, Haftek M, Lambert CA, et al. Topically applied vitamin C enhances the mRNA level of collagens I and III, their processing enzymes and tissue inhibitor of matrix metalloproteinase 1 in the human dermis. *J Invest Dermatol* 2001; 116:853-9; PMID:11407971; <http://dx.doi.org/10.1046/j.0022-202x.2001.01362.x>
3. Haftek M, Mac-Mary S, Le Bitoux MA, Creidi P, Seité S, Rougier A, et al. Clinical, biometric and structural evaluation of the long-term effects of a topical treatment with ascorbic acid and madecassoside in photoaged human skin. *Exp Dermatol* 2008; 17:946-52; PMID:18503551; <http://dx.doi.org/10.1111/j.1600-0625.2008.00732.x>
4. Kersch M, Buntrock H. Anti-aging creams. What really helps?. *Hautarzt* 2011; 62:607-13; PMID:21755353; <http://dx.doi.org/10.1007/s00105-011-2137-6>
5. Murray JC, Burch JA, Streilein RD, Iannacchione MA, Hall RP, Pinnell SR. A topical antioxidant solution containing vitamins C and E stabilized by ferulic acid provides protection for human skin against damage caused by ultraviolet irradiation. *J Am Acad Dermatol* 2008; 59:418-25; PMID:18603326; <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2008.05.004>
6. Draeos ZD. The latest cosmeceutical approaches for anti-aging. *J Cosmet Dermatol* 2007; 6:2-6; PMID:17348987; <http://dx.doi.org/10.1111/j.1473-2165.2007.00313.x>
7. Zhai H, Behnam S, Villarama CD, Arens-Corell M, Choi MJ, Maibach HI. Evaluation of the antioxidant capacity and preventive effects of a topical emulsion and its vehicle control on the skin response to UV exposure. *Skin Pharmacol Physiol* 2005; 18:288-93; PMID:16145283; <http://dx.doi.org/10.1159/000088014>
8. Elmetts CA, Singh D, Tubesing K, Matsui M, Katiyar S, Mukhtar H. Cutaneous photoprotection from ultraviolet injury by green tea polyphenols. *J Am Acad Dermatol* 2001; 44:425-32; PMID:11209110; <http://dx.doi.org/10.1067/mjd.2001.112919>
9. Kafi R, Kwak HS, Schumacher WE, Cho S, Hanft VN, Hamilton TA, et al. Improvement of naturally aged skin with vitamin A (retinol). *Arch Dermatol* 2007; 143:606-12; PMID:17515510; <http://dx.doi.org/10.1001/archderm.143.5.606>
10. Varani J, Warner RL, Gharaee-Kermani M, Phan SH, Kang S, Chung JH, et al. Vitamin A antagonizes decreased cell growth and elevated collagen-degrading matrix metalloproteinases and stimulates collagen accumulation in naturally aged human skin. *J Invest Dermatol* 2000; 114:480-6; PMID:10692106; <http://dx.doi.org/10.1046/j.1523-1747.2000.00902.x>
11. Bhawan J. Short- and long-term histologic effects of topical tretinoin on photodamaged skin. *Int J Dermatol* 1998; 37:286-92; PMID:9585903; <http://dx.doi.org/10.1046/j.1365-4362.1998.00433.x>
12. Lupo MP, Cole AL. Cosmeceutical peptides. *Dermatol Ther* 2007; 20:343-9; PMID:18045359; <http://dx.doi.org/10.1111/j.1529-8019.2007.00148.x>



Ε Π Ι Κ Ο Ι Ν Ω Ν Η Σ Τ Ε Σ Ω Σ Τ Α !

α^{PR}
Health Communications Agency

Δημόσιες Σχέσεις Health & Medical Communications Γραφείο Τύπου
Οργάνωση συνεδρίων, εκδηλώσεων, webinars Social Media
Συμβουλευτική Στρατηγική Επικοινωνίας Patient Access and Services
Διαφήμιση Marketing Detailing & e-detailing Sales Solutions

Alpha Public Relations | Health Communications Agency
Ακαδημίας 28, 106 71 Αθήνα T: 210 3645 629, F: 210 3644 441
info@apr.com.gr | www.apr.com.gr

Μέλος της Inventiv Health & της Chandler Chicco /cca

Σχέση γονιδίων & διατροφής

ΑΡΘΡΟ

Κωνσταντίνος Ξένος

Διευθυντής τμήματος Διατροφογενετικής και έρευνας θρέψης «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ»
Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc.

Η σχέση γονιδίων και διατροφής είναι αμφίδρομη και αλληλένδετη. Κάποιες παραλλαγές του DNA μπορεί να δώσουν στοιχεία που αφορούν στις διατροφικές απαιτήσεις για έναν οργανισμό, την ίδια στιγμή που τα θρεπτικά συστατικά της τροφής, αναγνωρίζονται από υποδοχείς των κυττάρων και επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο τα γονίδια εκφράζονται.

Σχετικά με τα στοιχεία που μπορεί να δώσει η μοριακή ανάλυση του DNA ως προς τις διατροφικές μας απαιτήσεις, ας δούμε ένα παράδειγμα με τα αποτελέσματα εξετάσεων 2 διαφορετικών ατόμων (ο πολυμορφισμός μονού νουκλεοτιδίου ή με μια πιο φιλοσοφική ερμηνεία «η πολυτέλεια της ύπαρξης σε πολλές διαφορετικές μορφές», αφορά στην αντικατάσταση ενός μονού νουκλεοτιδίου, εντός της αλληλουχίας του DNA) :

Αποτέλεσμα 1ου ατόμου

ΓΟΝΙΔΙΑ ΠΟΥ ΔΙΕΡΕΥΝΟΝΤΑΙ	ΕΠΙΔΡΑΣΗ	ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΣ ΜΟΝΟΥ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΟΥ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
MTHFR	DNA «Επιδιόρθωση» DNA σύνθεση Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης Μεταβολισμός Φυλλικού Οξέος	C677->T	C / T
		A1298->C	A / C
MTR	Μεταβολισμός Φυλλικού Οξέως Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης	A2756->G	A / A
MTRR	Μεταβολισμός Βιταμίνης B12 Μεταβολισμός Μεθειονίνης Μεταβολισμός Φυλλικού Οξέος	A66->G	A / G

Επιστημονικό Αδυνάτισμα με το Genomed DNA τεστ Παχυσαρκίας – Διαχείρισης Βάρους



Το προϊόν περιλαμβάνει:

- 1) Γονιδιακό Έλεγχο(100 SNPs)
- 2) Εξατομικευμένο διαιτολόγιο 2 μηνών

**Αποκλειστικά
στα φαρμακεία**

Genomed

Ομήρου 70, Ν.Σμύρνη - GR - 17121
τηλ: 210-9319050
genomed@genomed.gr
www.genomed.gr

Αποτέλεσμα 2ου ατόμου

ΓΟΝΙΔΙΑ ΠΟΥ ΔΙΕΡΕΥΝΟΝΤΑΙ	ΕΠΙΔΡΑΣΗ	ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΣ ΜΟΝΟΥ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΟΥ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
MTHFR	DNA «Επιδιόρθωση» DNA Σύνθεση Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης Μεταβολισμός Φυλλικού Οξέος	C677->T A1298->C	C / C A / A
MTR	Μεταβολισμός Φυλλικού Οξέως Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης	A2756->G	A / G
MTRR	Μεταβολισμός Βιταμίνης B12 Μεταβολισμός Μεθειονίνης Μεταβολισμός Φυλλικού Οξέος	A66->G	A / A

συμπέρασμα, με την ποσοστιαία εκτίμηση περί κληρονομικότητας στους ενήλικες να κυμαίνεται από 40-70%...

Παχυσαρκία και Γονίδια υπό διερεύνηση

Χωρίς να εισέλθω σε κουραστικές λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο που αναλύονται και ερμηνεύονται αυτά τα δεδομένα και πηγαίνοντας κατευθείαν στο «διαταύτα», η συγκεκριμένη μοριακή ανάλυση του DNA του 1ου ατόμου και σε συνεκτίμηση πάντα με ειδικό βιοχημικό έλεγχο, ενδέχεται να συνεπάγεται μεγαλύτερες και πιο «καίριες» απαιτήσεις¹ για βιταμίνες B12, φυλλικό οξύ και B6 (οι τρεις αυτές βιταμίνες δρουν σαν δότες μεθυλίου) από ότι του 2ου ατόμου, κάτι που μπορεί να καλυφθεί με μια σειρά διατροφικών συστάσεων οι οποίες θα «ακούνε» το DNA του....

Ένα άλλο παράδειγμα σχετικά με το πώς ενδέχεται να αξιολογηθούν δεδομένα που προκύπτουν από μια μοριακή ανάλυση, αφορά στην «γενική» σύσταση που δίνει ένας διαιτολόγος για το αλκοόλ : «Η ήπια κατανάλωση αλκοόλ ωφελεί την υγεία της καρδιάς και των αγγείων»...Κι όμως, υπάρχουν περιπτώσεις ατόμων, που μπορεί να «αποκαλυφθούν» με την σύμπραξη του γενετιστή², όπου η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να ανεβάσει αξιοσημείωτα, τα επίπεδα της LDL «κακής» χοληστερόλης....

Γενικώς οι πληροφορίες που μπορεί να μας δώσει η γενετική ανάλυση αξίζει να εκληφθούν υπόψιν και να συνεκτιμηθούν με στοιχεία που προκύπτουν από κλασικούς ελέγχους και ενδεδειγμένα ιστορικά, χωρίς να ξεχνούμε βέβαια ότι βρισκόμαστε ακόμα σε ένα πρώιμο στάδιο...

Γενετική προδιάθεση Και Παχυσαρκία

Η γενετική προδιάθεση αποτελεί αδιαμφισβήτητη μια από τις σημαντικές παραμέτρους σχετικά με την εκδήλωση της παχυσαρκίας.

Μια εντυπωσιακή μελέτη (Am J Clin Nutr. 2008 Feb;87(2):398-404) που διεξήχθη σε ένα δείγμα 5092 ζευγών διδύμων Βρετανών, ηλικίας 8 έως 11 ετών, έδειξε ότι η κληρονομικότητα ήταν υπεύθυνη για το 77% των περιστατικών παχυσαρκίας (αυξημένος δείκτης μάζας σώματος και αυξημένη περιφέρεια μέσης) !!!

Επιπρόσθετα, σε παλαιότερη ανασκόπηση δημοσιευμένων μελετών επί ενήλικων διδύμων, διαπιστώθηκε ότι οι διαφορές στον δείκτη μάζας σώματος, οφείλονταν σε μεγάλο βαθμό σε κληρονομικές γενετικές διαφορές. Οι έκτοτε δημοσιευμένες μελέτες έχουν καταλήξει στο ίδιο

Το πεδίο της διερεύνησης των γονιδίων που σχετίζονται με την παχυσαρκία, είναι πραγματικά χαοτικό...Και αυτό συμβαίνει αφενός γιατί τα γονίδια που αφορούν στη γενετική προδιάθεση για παχυσαρκία, είναι περισσότερα από αυτά που έχουν έως σήμερα διερευνηθεί και αφετέρου γιατί η πιστοποίηση του αιτιολογικού μηχανισμού πίσω από κάθε γονίδιο και ο βαθμός επιρροής του, είναι δύσκολη υπόθεση...Άλλα γονίδια «εμπλέκονται» στην λιπώλυση (π.χ. ACDC, IL6R), άλλα στον έλεγχο της όρεξης (π.χ. AGRP, MCHR1), άλλα στην μορφή του σωματότυπου του κάθε ατόμου (π.χ. FTO)

... Τα «άλματα» πάντως που γίνονται καθημερινά στην επιστήμη της γενετικής και τα στοιχεία που εκπονούνται, είναι σίγουρο πως σε συντομότερο χρονικό διάστημα από αυτό που πιστεύουν κάποιοι, θα οδηγήσουν σε διαφορετική προσέγγιση ως προς την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας....

Η Ανάλυση του DNA μπορεί να υποδείξει ποιες τροφές πρέπει να τρώμε και ποιες να αποφεύγουμε, προκειμένου να αδυνατίσουμε?

Η ανάλυση του DNA που γίνεται από γενετιστή και η όποια αξιοποιήσιμη πληροφορία προκύπτει, δεν έχει απολύτως καμία σχέση με τεστ δυσανεξίας που πλασάρονται στην αγορά και τα οποία στερούνται επιστημονικής βάσης, ως αναφορά την παχυσαρκία και την απώλεια βάρους...

Με την ανάλυση του DNA, μπορούμε να πάρουμε πληροφορίες που σχετίζονται με το βάρος και την παχυσαρκία και πιθανόν να επαναπροσδιορίσουμε το πως πρέπει να συμπεριφερθούμε απέναντι στο πρόβλημα...Για παράδειγμα συγκεκριμένοι πολυμορφισμοί³ στα γονίδια IL-6, ADRB2 και PPARγ-2, σχετίζονται μεταξύ άλλων και με τις πιθανότητες που έχει κάποιος να διατηρήσει τα κιλά που έχασε με ελεγχόμενη υποθερμιδική δίαιτα...

Κλείνοντας αξίζει να τονισθεί, πως αν και η ποσοστιαία συμβολή της γενετικής προδιάθεσης στην εκδήλωση της παχυσαρκίας είναι μεγάλη, οι περιβαλλοντικοί παράγοντες με κυριότερους την διατροφή και την φυσική δραστηριότητα, θα παίξουν πάντα τον δικό τους, εξίσου σημαντικό ρόλο στην εκδήλωση της νόσου αυτής...

1. {Parle-McDermott A, et al. (2006) Mol Genet Metab 88, 290-294. - Davis SR, et al. (2005) J Nutr 135, 1040-104 - Shelnutt KP, et al (2003) J Nutr 133, 4107-4111 - Shelnutt KP, et al (2004) J Nutr Biochem 15, 554-560 - Van Beynum IM et al. Clin Chem Lab Med. 2006;44(11):1317-23. - Dekou et al (2201) Atherosclerosis 154(3) 659-66. - Fohr et al (2002) American Journal of Clinical Nutrition 75: 275-82 }

2. Corella et al. Am J Clin Nutr. 2001 Apr;73(4):736-45

3. Goyenechea E et al Br J Nutr. 2006 Nov;96(5):965-72, Vogels N, et al Am J Clin Nutr 2005; 82: 740-746. Nicklas BJ, et al Diabetes 2001; 50: 2172-2176. Deeb SS, et al Nat Genet 1998; 20: 284-287. Am J Hypertens. 2005 Nov;18(11):1508-16.

Η **πρόληψη** και η έγκαιρη **διάγνωση**
οδηγούν στην **αποτελεσματική**
αντιμετώπιση της νόσου

Προληπτικός Μοριακός Έλεγχος BRCA1 & BRCA2

Το Τέστ DNA Genomed BRCA1&2, πραγματοποιείται στην Ελλάδα από την εταιρεία Genomed σε συνεργασία με διεθνή πιστοποιημένα εργαστήρια και την Research Diagnostics, (τεχνοβλαστό του Πανεπιστημίου Αθηνών) με επιστημονικό υπεύθυνο και υπογράφοντα τις απαντήσεις τον Δρ. Νικόλαο Δρακούλη, ιατρό, επίκουρο καθηγητή Κλινικής Φαρμακολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το κόστος του ενδεικτικού προληπτικού μοριακού ελέγχου 8 σημειακών μεταλλάξεων των γονιδίων BRCA1 BRCA2 είναι 270 €.

Καρκίνος
του Μαστού
και των Ωοθηκών

**Προδιαθετικός Γονιδιακός Έλεγχος
BRCA1 & BRCA2 (ανίχνευση σημειακών μεταλλάξεων)**



Ομήρου 70, Ν. Σμύρνη
Τηλ.: 210 9319050 | www.genomed.gr

Δερμογενωμική- Υγεία του Δέρματος

ΓΟΝΙΔΙΑ & ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Άρθρο
Νικόλαος Δρακούλης, PhD,
Ιατρός, Κλινικός Φαρμακολόγος, Γενετιστής,
Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας
Τομέας Φαρμακευτικής Τεχνολογίας
Τμήμα Φαρμακευτικής
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Προδιαθετικός Γονιδιακός Έλεγχος

Με εφόδιο τις γνώσεις από την ολοκλήρωση της χαρτογράφησης του ανθρώπινου γονιδιώματος, δημιουργήθηκε μια καινοτόμος κατηγορία εξετάσεων, η οποία διαφέρει ριζικά από αυτές που γνωρίζουμε, τον Προδιαθετικό Γονιδιακό Έλεγχο.

Ο Προδιαθετικός Γονιδιακός Έλεγχος ανιχνεύει πολυμορφισμούς, οι οποίοι συνδέονται με την διαδικασία της γήρανσης και με την μη φυσιολογική λειτουργία δομικών πρωτεϊνών και ενζύμων, απαραίτητων για την Υγεία του Δέρματος.

Χρησιμοποιώντας την γενετική πληροφορία, τα προϊόντα περιποίησης του δέρματος μπορούν να σχεδιαστούν περιλαμβάνοντας τα αναγκαία ενεργά συστατικά, τα οποία έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά από κλινικές μελέτες, στην αντιμετώπιση των μειονεκτημάτων που προκύπτουν από τους πολυμορφισμούς.

Δερμογενωμική- Ο τομέας της Γενετικής που μελετά πολυμορφισμούς, οι οποίοι συνδέονται με την Υγεία του Δέρματος.

Οι εξελίξεις στην Δερμογενωμική ανοίγουν νέους ορίζοντες στην Αντιγήρανση και την Κοσμετολογία. Ο απόλυτος στόχος της κοσμετολογίας είναι η παραγωγή εξατομικευμένων καλλυντικών σκευασμάτων που θα αντιστρέψουν το μοριακό ρολόι της γήρανσης.

Πιο συγκεκριμένα, η Δερμογενωμική μελετά πολυμορφισμούς σε γονίδια κλειδιά, τα οποία συνδέονται με:

- Την διαφορική απόκριση των οργανισμών στην ηλιακή ακτινοβολία (Φωτογήρανση)
- Την σύνθεση και αποικοδόμηση κολλαγόνου (Ρυτίδες)
- Την χαλάρωση του δέρματος
- Την ευαισθησία του δέρματος στους ερεθισμούς
- Την ικανότητα του δέρματος να προστατεύεται από επιβλαβείς εξωτερικούς παράγοντες
- Τις εξειδικευμένες ανάγκες σε διατροφικά συστατικά

Σύστημα Ψηφιακής Σήμανσης για Εφημερίες Φαρμακείων

ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ 15-5-2013

19:06

5.9 km, 7 km, 4.4 km, 5.9 km, 1.1 km, 2.9 km, 4.1 km, 9 km

ΟΝΟΜΑ: ΜΥΡΤΥΛΑΣ ΑΒΑΝΑΔΙΣ
ΓΕΡΟΧΩ: Αμν.Παραποταμίας
ΟΔΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 14
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-6063289
ΕΦΗΜΕΡΙΑ: 8:30P-11:30P

ΟΝΟΜΑ: ΠΥΡΟΦΩΡΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΓΕΡΟΧΩ: Αμν.Παραποταμίας
ΟΔΟΣ: ΜΠΟΥΝΙΟΥΝΑΔΕΣ 25
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-6545518
ΕΦΗΜΕΡΙΑ: 8:30P-11:30P

ΟΝΟΜΑ: ΒΕΡΤΑΔΟΥ ΚΡΕΤΙΝΑ
ΓΕΡΟΧΩ: Ελκρινες
ΟΔΟΣ: ΑΙΤΩΛΙΑΣ 30 & ΕΥΡΥΤΑΡΑΔΕΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-6447026
ΕΦΗΜΕΡΙΑ: 8:30P-11:30P

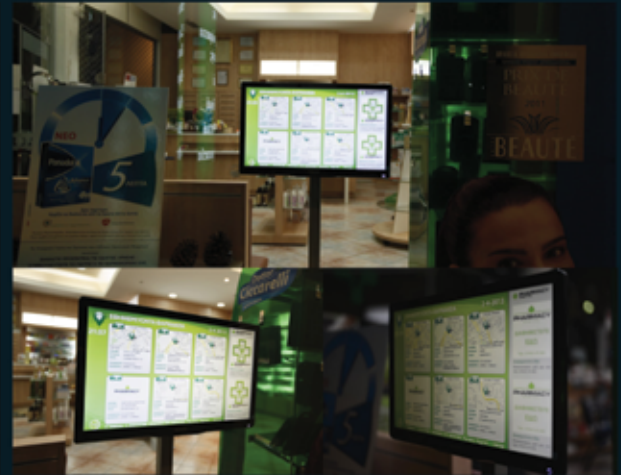
ΟΝΟΜΑ: ΑΔΥΚΑΚΗ ΕΡΕΒΕΛΛΑ
ΓΕΡΟΧΩ: Αμν. Αδελφών 11 (ΕΛΑΤΙΝΟΣ)
ΟΔΟΣ: ΤΙΝΙΣΚΟ 210-6063289
ΕΦΗΜΕΡΙΑ: 8:30P-11:30P

ΟΝΟΜΑ: ΚΑΝΟΛΗ ΜΑΡΚΕΙΝΑ
ΓΕΡΟΧΩ: Ραβύλη
ΟΔΟΣ: Α.ΒΑΡΑΒΕΡΔΙΣ 77
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-6447026
ΕΦΗΜΕΡΙΑ: 8:30P-11:30P

ΟΝΟΜΑ: ΚΑΡΚΟΥΤΑΣ ΜΠΟΥΣΣΙΑΣ
ΓΕΡΟΧΩ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ 3
ΟΔΟΣ: ΤΙΝΙΣΚΟ 210-6063289
ΕΦΗΜΕΡΙΑ: 11:30P-6:30P

Pharmacy Digital - Σύστημα Ψηφιακής Σήμανσης για Εφημερίες Φαρμακείων

PHARMACY DIGITAL
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΕΔΩ
Τηλ: 210.61.47.592
Διαφημιστείτε Εδώ
Επισκεφτείτε μας στο site
url: 210.61.47.592



Τι Είναι;

Pharmacy Digital

Είναι ένα σύστημα ψηφιακής σήμανσης που λειτουργεί σε οποιοδήποτε μέγεθος οθόνης και εφαρμόζεται σε κάθε βιτρίνα ή στον χώρο ενός φαρμακείου.

Ενημερώνει το κοινό για τα εφημερεύοντα φαρμακεία στην περιοχή ενδιαφέροντος, για νέα προϊόντα και υπηρεσίες που το αφορούν.

Προβάλλει διαφημιστικά μηνύματα και προσφορές για υπηρεσίες και προϊόντα σε video ή στατικές εικόνες.

Απευθύνεται σε όλα τα φαρμακεία που θέλουν να μπουν στη νέα ψηφιακή εποχή ενσωματώνοντας τις νέες τεχνολογίες και τάσεις της αγοράς, στα πλαίσια ανάπτυξης νέων τρόπων επικοινωνίας με τους καταναλωτές.

Προσφέρει συγκριτικό πλεονέκτημα, αύξηση των πωλήσεων και ενίσχυση της επικοινωνιακής στρατηγικής του φαρμακείου.

Τι Πετυχαίνει;

Marketing one-to-one

Έχει τη δύναμη να τραβάει την προσοχή και να ακινητοποιεί μπροστά στο σημείο διάθεσης, κάθε μοναδικό περαστικό, και περνάει εύκολα τα μηνύματα προώθησης.

Launching ή Re-Positioning

Τοποθετεί ή επανατοποθετεί ένα προϊόν ή μία υπηρεσία, στη συναισθηματική νοημοσύνη της αγοράς-στόχου.

Brand Awareness

Δημιουργεί άμεση διείσδυση προϊόντων & υπηρεσιών στο κοινό που ενδιαφέρει.

Ενίσχυση επικοινωνιακής στρατηγικής

Αποτελεί μεμονωμένη ενέργεια προώθησης ή μέρος μίας ολοκληρωμένης επικοινωνιακής στρατηγικής του φαρμακείου.

Εύκολη ανανέωση

Επιτρέπει την εύκολη, συχνή και άμεση ανανέωση του προβλλόμενου περιεχομένου, με χαμηλό κόστος.

Τι Περιλαμβάνει;

Αυτόματη Ενημέρωση Εφημεριών
χωρίς την παρέμβαση του Φαρμακοποιού.

Προβολή Διαφημιστικών Μηνυμάτων
και προσφορών σε μορφή video ή στατικών εικόνων.

Προβολή Κυλιόμενων Μηνυμάτων
Άμεση ανανέωση του περιεχομένου των μηνυμάτων από τον Φαρμακοποιό.

Εμφάνιση Εφημεριών

Με χάρτες, χιλιομετρική απόσταση, μέσο χρόνο μετάβασης, περιοχή, οδό, τηλέφωνο και ωράριο εφημερίας.

Επαγγελματική Οθόνη Προβολής
Οθόνη LED 22".

Mini Υπολογιστής Αναπαραγωγής
Πολυμέσων

Επιδαπέδια Μεταλλική Βάση Στήριξης

Δωρεάν Εγκατάσταση εντός Αττικής

Εγγύηση Καλής Λειτουργίας για 2 έτη

Αποκτήστε το με 425,00 €

Δεν Συμπεριλαμβάνει Ετήσια Συνδρομή Εφημεριών Αξίας 175,00 € και ΦΠΑ 23%

TECHNIHELP.NET
PHARMACY DIGITAL

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε καθημερινά από 10:00 έως 20:30 στο 210-61.47.592

Email: support.business@technihelp.net

Site: http://PharmacyDigital.technihelp.net

Η δημιουργία εξατομικευμένων προϊόντων αντιγήρανσης προϋποθέτει βαθιά κατανόηση των διαδικασιών που οδηγούν σε αυτή.

Πώς ερμηνεύονται οι πολυμορφισμοί που ανιχνεύονται στον γονιδιακό έλεγχο για την γήρανση του δέρματος;

- Οι μεταλλάξεις των γονιδίων που σχετίζονται με το κολλαγόνο απαιτούν υδρολυμένο κολλαγόνο, ελαστίνη και οποιαδήποτε άλλα συστατικά που μπορούν να αντισταθμίσουν την «χαλαρή» δομή των ινών κολλαγόνου, την ανικανότητα του δέρματος να παράγει επαρκώς κολλαγόνο και την αποδόμησή του, όπως βιταμίνες, φυτοστερόλες και ceramides.
- Οι μεταλλάξεις γονιδίων που σχετίζονται με την αναγωγή των ελεύθερων ριζών O₂ συνδέονται με την αντιοξειδωτική ικανότητα του κυττάρου και αποτελούν δείκτες της ικανότητας ενός ατόμου να μειώνει τις ελεύθερες ρίζες που παράγονται ως παραπροϊόντα του μεταβολισμού. Διατροφή πλούσια σε αντιοξειδωτικά και συμπληρώματα με αντιοξειδωτικές ιδιότητες αποτελούν λύσεις για την αντιμετώπιση του οξειδωτικού stress.
- Η αποτοξίνωση συνδέεται με την ικανότητα του κυττάρου να εξουδετερώνει εξωτερικούς περιβαλλοντικούς ρύπους και καρκινογόνες ουσίες. Η χρόνια συσσώρευσή τους είναι τοξική, προκαλεί κυτταρική γήρανση και κυτταρικό θάνατο. Για πρόληψη συνιστώνται συμπληρώματα με προστατευτική δράση που περιέχουν Isothiocyanates, λιποϊκά οξέα και NACs.
- Οι μεταλλάξεις στα γονίδια που εμπλέκονται στην

φλεγμονώδη απόκριση, συνδέονται με δερματική ευαισθησία, η οποία μπορεί να αντιμετωπιστεί με διατροφή ή συμπληρώματα που περιέχουν Ισοφλαβονοειδή φυτο-οιστρογόνα.

- Οι μεταλλάξεις των γονιδίων που σχετίζονται με τον μεταβολισμό του φολικού οξέος και τις βιταμίνες του συμπλέγματος B (B₆, B₁₂) επηρεάζουν τα ενεργά κύτταρα που διαιρούνται συνεχώς, όπως αυτά του δέρματος και έχουν μια σταθερή απαίτηση θρεπτικών συστατικών για την αναπαραγωγή του DNA. Το φολικό οξύ και οι βιταμίνες B παίζουν ουσιαστικό ρόλο στη σύνθεση των νουκλεοτιδίων που είναι οι βασικές δομικές μονάδες του DNA. Τα βασικά κύτταρα του δέρματος έχουν αυξημένη ανάγκη σε φολικό οξύ και βιταμίνες του συμπλέγματος B.
- Οι μεταλλάξεις των γονιδίων που σχετίζονται με την αποκατάσταση των βλαβών του DNA που προκαλούνται άμεσα από την ακτινοβολία UV, δεν σχετίζονται με τις ελεύθερες ρίζες που προκαλεί η ακτινοβολία UV αλλά με τις μεταλλάξεις που σχηματίζονται στο DNA από την υψηλή ενέργεια της ακτινοβολίας. Άτομα με περιορισμένη ικανότητα επιδιόρθωσης του DNA χρειάζονται σταθερή προστασία από τον ήλιο.

Στον πίνακα που ακολουθεί παρουσιάζονται οι γονιδιακοί πολυμορφισμοί και η επίδρασή τους, που συνδέονται με την υγεία και την γήρανση του δέρματος, καθώς και την ανδρογενετική αλωπεκία.

Πίνακας Εξεταζομένων Γονιδίων

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ&ΔΕΡΜΟΓΕΝΟΜΙΚΗ		
ΓΟΝΙΔΙΑ	ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ	ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΣ
ΕΝΔΟΓΕΝΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ		
COL1A1	Σύνθεση κολλαγόνου σε Οστά, Χόνδρους, Δέρμα	G ₁₂₄₅ → T
MMP1	Ρύθμιση κυτταρικής ανάπτυξης Διάσπαση κολλαγόνου Φωτογήρανση	1G/2G
SIRT1	Ρύθμιση γονιδιακής έκφρασης Μεταβολισμός Γήρανση	C → T
TERC Telomerase RNA Component	Ομοιόσταση της τελομεράσης Μήκος τελομερών Γήρανση	C → G
TERC Telomerase RNA Component	Ομοιόσταση της τελομεράσης Μήκος τελομερών Γήρανση	G → A
VDR	Ρύθμιση σύνθεσης κολλαγόνου Σύνθεση και αντικατάσταση ιστού των οστών Αποικοδόμηση συνδετικού ιστού	T _{Taq1} → C A _{B5M1} → G C _{FOK1} → T

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΡΙΖΩΝ -ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ		
CAT	Εξουδετέρωση ελευθέρων ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	G ₂₆₂ → A
GPX1	Κυτταρική γήρανση Αποτοξίνωση Αντιοξειδωτική Ικανότητα	(C ₅₉₉ → T) Pro200Leu
SOD2 (MnSOD)	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C ₂₈ → T
		T ₁₇₅ → C
SELS	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C ₁₀₅ → T
SOD3	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C ₇₆₀ → G
UCP2	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C → T (Ala ₅₅ → Val)



china  glaze®
Nail Care Cosmetics



- * λάμψη που διαρκεί
- * πάνω από 300 χρωματισμοί
- * ακολουθεί πάντα την μόδα
- * βερνίκι με σκληρυντικό
- * δεν περιέχει DBP, Toluene & Formaldehyde
- * made in USA



china glaze.
live in colour

Ο Γονιδιακός Έλεγχος απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες και σε όλες τις γυναίκες ενώ η εξειδίκευση των προϊόντων εγγυάται το βέλτιστο αποτέλεσμα από την χρήση των καλλυντικών σκευασμάτων. Η χρήση του σωστού καλλυντικού με την βέλτιστη συγκέντρωση ενεργών συστατικών εξασφαλίζει την ικανοποίηση των πελατών με τον πιο οικονομικό τρόπο.

Διαδικασία Δειγματοληψίας

Η λήψη του δείγματος DNA γίνεται με τρόπο ανώδυνο και αναίμακτο, παίρνοντας κύτταρα από το εσωτερικό της παρειάς (μάγουλο) με ειδικό αποστειρωμένο στυλέο - μπατονέτα, ενώ η διαδικασία δεν διαρκεί περισσότερο από ένα λεπτό. Η προστασία των προσωπικών δεδομένων και η εχεμύθεια εξασφαλίζονται από το σύστημα διαχείρισης δεδομένων της GENOMED

Hogg1	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	Ser326Cys
EPHX1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Μεταλλαξογόνα-Περιβαλλοντικοί μολυσματικοί παράγοντες	C ₃₃₇ →T (Tyr113His)
		A ₄₁₆ →G (His139Arg)
GSTM1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Μεταλλαξογόνα-Περιβαλλοντικοί μολυσματικοί παράγοντες	INS/DEL
GSTP1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Μεταλλαξογόνα-Περιβαλλοντικοί μολυσματικοί παράγοντες	A ₃₁₃ →G
		C ₃₄₁ →T
GSTT1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Συνθετικά Αλλομεθάνια Βιομηχανικά Χημικά	WT/DEL
NQO1	Κυτταρική γήρανση Αποτοξίνωση	C ₆₀₉ →T Pro187Ser
ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟ ΔΕΡΜΑ		
TNF-α	Φλεγμονώδης Απόκριση Απόκριση στην ινσουλίνη	G ₃₀₈ →A
CRP	Φλεγμονώδης Απόκριση	C ₂₁₉ →T
IL-6	Φλεγμονώδης Απόκριση Σύνθεση Οστεοκλαστών Μεταβολισμός γλυκόζης	G ₁₇₄ →C
ΕΝΤΟΝΗ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ		
MC1R	Επιδιόρθωση βλαβών από UV ακτινοβολία Ευαισθησία στην ηλιακή ακτινοβολία	C/G ₄₅₁ →T (Arg151Cys or R151C)
MC1R	Επιδιόρθωση βλαβών από UV ακτινοβολία Ευαισθησία στην ηλιακή ακτινοβολία	V92M(G→A)
ASIP	Καρκίνος του Δέρματος Ευαισθησία στον ήλιο Φωτογήρανση	A→G
ASIP	Καρκίνος του Δέρματος Ευαισθησία στον ήλιο Φωτογήρανση	G→T
ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΔΕΡΜΑΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ		
MTHFR	Σύνθεση & Επιδιόρθωση DNA Μεταβολισμός φολικού οξέος	C ₆₇₇ →T
	Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης	A ₁₂₉₈ →C
MTR	Μεταβολισμός φολικού οξέος Απομάκρυνση ομοκυστεΐνης	A ₂₇₅₆ →G
MTRR	Μεταβολισμός Βιταμίνης B12 Μεταβολισμός φολικού οξέος Απομάκρυνση ομοκυστεΐνης	A ₆₆ →G
ΑΝΔΡΟΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΛΩΠΕΚΙΑ		
AR	Ανάπτυξη ανδρικών φυλογενετικών χαρακτηριστικών Τριχοφυΐα (άνδρες & γυναίκες) Ερωτική επιθυμία (άνδρες & γυναίκες)- Ανδρογενετική Αλωπεκία	A ₆₃₉ →G
EDAR2	Ectodysplasin A2 Receptor Ανδρογενετική Αλωπεκία	Arg57Lys (C→T)

Skin Energy

Δημιουργήστε το δικό σας
**24-hour
energy-cocktail**

Skin Energy: Η μοναδική συνταγή
για νεανικό, δροσερό δέρμα
για κάθε ηλικία



1. LIFESTYLE &ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ			
ΓΟΝΙΔΙΑ	ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ	ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΣ	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ
ΓΟΝΙΔΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ			
ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ			
COL1A1	Σύνθεση κολλαγόνου σε Οστά, Χόνδρους, Δέρμα	G ₁₂₄₅ → T	Qiong Wang et al. 2007 Mitsuo Yamauchi et al. 1991 Paolo U. Giacomoni& Glen Rein. 2001
COL5A1	Σύνθεση κολλαγόνου Οστά, Χόνδρους, Δέρμα	C ₄₀₁ → T	Qiong Wang et al. 2007 Mitsuo Yamauchi et al. 1991 Paul J. Christner et al. 2006 Paolo U. Giacomoni& Glen Rein. 2001
MMP1	Ρύθμιση κυτταρικής ανάπτυξης Διάσπαση κολλαγόνου Φωτογήρανση	-1607	Aparna C. Ranganathan et al. 2001 Gary J. Fisher et al. 1997 RishioNishizawaetal. 2007
VDR	Ρύθμιση σύνθεσης κολλαγόνου Σύνθεση και αντικατάσταση ιστού των οστών Αποικοδόμησησυνδετικούιστού	T _{TaqI} →C	RouguiZineb et al. 2008 Chunying Li et al. 2007
		A _{BSM1} → G	
		C _{FOK1} →T	
ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΡΙΖΩΝ			
CAT	Εξουδετέρωση ελευθέρων ριζων Αντιοξειδωτική Ικανότητα	G ₋₂₆₂ →A	JiyoungAhn et al. 2005
GPX1	Κυτταρική γήρανση Αποτοξίνωση Αντιοξειδωτική Ικανότητα	(C ₅₉₉ →T) Pro200Leu	Leccia MT Yaar et al. 2001 Hans B. Ketelslegers et al. 2006 Sophia S.Wang et al. 2006
SOD2 (MnSOD)	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C ₋₂₈ → T	Leccia MT Yaar et al. 2001
		T ₁₇₅ → C	
SELS	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C ₋₁₀₅ →T	Kamel E. Ben Jilani ET AL. 2007
SOD3	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C ₇₆₀ → G	Gongora M.C. et al. 2006 Forsberg L. et al. 2001 Petkova R. et al. 2007
UCP2	Εξουδετέρωση Ελευθέρων Ριζών Αντιοξειδωτική Ικανότητα	C→ T (Ala ₅₅ → Val)	Moukdar F. et al. 2009 Xinhua Yu et al. 2005
ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟ ΔΕΡΜΑ			
TNF-α	Φλεγμονώδης Απόκριση Απόκριση στην ινσουλίνη	G ₋₃₀₈ →A	Michael H. Allen et al. 2000 R. A. Tupker 2003
CRP	Φλεγμονώδης Απόκριση	C ₂₁₉ → T	Fadi G. Hage, MD, Alexander J. Szalai, PHD 2007 Kivimaki m. et al. 2008 Crawford D.C. et al 2006
IL-6	Φλεγμονώδης Απόκριση Σύνθεση Οστεοκλαστών Μεταβολισμός γλυκόζης	G ₋₁₇₄ → C	Jerrard-Dunne P. et al. 2004 Jenny N.S. et al. 2002
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥΣ ΜΟΛΥΣΜΑΤΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ			
EPHX1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Μεταλλαξιγόνα-Περιβαλλοντικοί μολυσματικοί παράγοντες	C ₃₃₇ → T (Tyr113His)	Stuart Raaka et al. 1998 Chikako Kiyahora et al. 2006 Vinayak. P. Hosagrahara et al. 2004
		A ₄₁₆ → G (His139Arg)	
GSTM1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Μεταλλαξιγόνα-Περιβαλλοντικοί μολυσματικοί παράγοντες	INS/DEL	DomenicoPalli et al. 2004
GSTP1	Αποτοξίνωση Ξενοβιοτικά - Καρκινογόνα Μεταλλαξιγόνα-Περιβαλλοντικοί μολυσματικοί παράγοντες	A ₃₁₃ → G	Michele L. Cote et al. 2009
		C ₃₄₁ → T	
NQO1	Κυτταρική γήρανση Αποτοξίνωση	C ₆₀₉ →T rol87Ser	Julie L. Moran et al. 1999

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ			
MC1R	Επιδιόρθωση βλαβών από UV ακτινοβολία Ευασθησία στην ηλιακή ακτινοβολία	C ₄₅₁ → T (Arg151Cys or R151C)	Scherer D. et al. 2007 Jonathan I. Rees. 2000 Per-Anders Frandberg et al. 2008 Pieter A. van der Velden et al. 2001
ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΔΕΡΜΑΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ			
CBS	Απομάκρυνση ομοκυστεΐνης Μεταβολισμός Βιταμίνης B6	G ₆₉₉ → A	Stephen P. Coburn. et al. 2003 Leo A. J. Kluijtmans et al. 1999
MTHFR	Σύνθεση & Επιδιόρθωση DNA Μεταβολισμός φολικού οξέος Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης	C ₆₇₇ → T	Linda Sharp and Julian Little 2004
		A ₁₂₉₈ → C	Lynn B. Bailey and Jesse F. Gregory, III 1999 Küry S. et al. 2007 Curtin K. et al. 2004
MTR	Μεταβολισμός φολικού οξέος Απομάκρυνση ομοκυστεΐνης	A ₂₇₅₆ → G	Sadeghian S. et al. 2006 Linda Sharp and Julian Little 2004 Kluijtmans L.A.J. et al. 2003
MTRR	Μεταβολισμός Βιταμίνης B12 Μεταβολισμός φολικού οξέος Απομάκρυνση ομοκυστεΐνης	A ₆₆ → G	Shaik Mohammad Naushad, et al. 2008 Gaughan D.J. et al. 2002 Zijno A. et al. 2003
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ			
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΑΛΚΟΟΛ			
ADH1B/ ADH2 (ADH2*2)	Μεταβολισμός αλκοόλ Ρύθμιση απομάκρυνσης ακεταλδεΐδης από τον οργανισμό	G ₁₄₃ → A (Arg48His)	John B. Whitfield 2005 XingguangLuo et al. 2007 XingguangLuo et al. 2006 Chiao-Chicy Chen et al. 1999
ADH1C /ADH3	Μεταβολισμός αλκοόλ Ρύθμιση απομάκρυνσης από τον οργανισμό Ρύθμιση HDL	C ₈₁₅ →T	XingguangLuo et al. 2007 J P Visapää et al. 2004 K. Furman et al. 2005
ADH4	Μεταβολισμός αλκοόλ Ρύθμιση απομάκρυνσης ακεταλδεΐδης από τον οργανισμό	A → C (promoter)	XingguangLuo et al. 2006 XingguangLuo et al. 2008
ALDH2	Μεταβολισμός αλκοόλ Ρύθμιση απομάκρυνσης ακεταλδεΐδης από τον οργανισμό	G ₁₅₁₀ → A (Glu504Lys)	John B. Whitfield 2005 XingguangLuo et al. 2006
OPRM1	Ρύθμιση της επιθυμίας για αλκοόλ	A ₁₁₈ → G Asn40Asp	Esther van den Wildenberg et al. 2007 Ying Zhang et al. 2005 Raymond F. Anton et al. 2004
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ			
CYP1A2*1C	Μεταβολισμός καφεΐνης	G ₋₃₈₆₀ → A	Fumihito Sata et al. 2005 Marilyn C. Cornelis et al. 2006 Christoph Sachse et al. 1999
CYP1A2*1F	Μεταβολισμός καφεΐνης	A ₋₁₆₄ → C	
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ			
ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ			
FAAH	Αυθορμητισμός Επίδραση στην τάση για ριψοκίνδυνες αποφάσεις	A ₃₈₅ → C P129T	Ahmad R. Hariri et al. 2008 Tomas Palomo et sl. 2007
DRD2	Επίδραση στο Κέντρο Ανταμοιβής του εγκεφάλου Ρύθμιση της Αυθόρμητης Συμπεριφοράς Επίδραση στην τάση για ριψοκίνδυνες αποφάσεις	C ₂₁₃₇ → T Glu713Lys	Comings DE et al. 2001 Dan TA Eisenberg et aL. 2007

ΔΕΙΚΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ			
SNAP25	Ικανότητες μάθησης και μνήμης Επίδραση στο δείκτη ευφυΐας	A → G	Ian J. Deary, W. Johnson, L. M. Houlihan. 2009 Nele Jacobs ET AL. 2007 MF Gosso ET AL. 2006
ΑΝΔΡΟΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΛΩΠΕΚΙΑ			
AR	Ανάπτυξη ανδρικών φυλογενετικών χαρακτηριστικών Τριχοφυΐα (άνδρες & γυναίκες) Ερωτική επιθυμία (άνδρες & γυναίκες)	A ₆₃₉ → G	Justine A. Ellis et al. 2007 Justine A. Ellis et al. 2001
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΓΟΝΙΔΙΩΜΑΤΙΚΗ			
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΛΙΠΙΔΙΩΝ – LIFESTYLE			
APOA1	Μεταβολισμός Λιπιδίων	G ₇₅ → A	Souverein O.W. et al. 2005 Albahrani A.I. et al. 2007
APOA5	Μεταβολισμός Λιπιδίων	A ₁₁₃₁ → G	Grallert H et al. 2007
		C ₅₆ → G (S19W)	Dallongeville J. et al. 2008 Grallert H et al. 2007
APOB	Μεταβολισμός Λιπιδίων	G → A (R ₃₅₀₀ → Q)	Eva et al. 1999 Jacobsen N. et al. 2002
APOC3	Μεταβολισμός Τριγλυκεριδίων	C ₃₁₇₅ → G	Tobin M.D. et al. 2003
		T ₃₂₀₆ → G	Souverein O.W. et al. 2005
CETP	Μεταβολισμός Χοληστερόλης Μεταβολισμός HDL	C ₂₇₉ → T	Dedoussis G.V. et al. 2007
		G ₁₅₃₃ → A (or R ₄₅₁ → Q)	Ordovas J.M. et al. 2000 Frisdal E. et al. 2005 Petkova R. et al. 2007
GJA4 (CX37)	Μεταβολισμός Λιπιδίων	C → T (Pro ₃₁₉ →Ser)	Yoshiji Yamada I et al. 2007
HMGCR	Μεταβολισμός Λιπιδίων	C ₉₁₁ → A	Lagor W.R. et al. 2006
LIPC	Μεταβολισμός Λιπιδίων	G ₂₅₀ → A	Zacharova J. et al. 2005 Cuilin Zhang et al. 2005
LPL	Μεταβολισμός Λιπο-Πρωτεϊνών Μεταβολισμός Τριγλυκεριδίων	C ₁₅₉₅ → G	Almeida K.A. et al 2006 Henderson H.E. et al. 1999
PON1	Ρύθμιση HDL Χοληστερόλης	A → G (Gln ₁₉₂ →Arg)	Masato Odawara et al. 1997
		A → T (Met ₅₅ →Leu)	Schmidt H. et al. 1998
FABP2	Εντερική απορρόφηση λιπαρών οξέων Μεταβολισμός Λιπιδίων	G→A (Ala54Thr)	Guettier Jean-Marc et al. 2005
APOE	Ρύθμιση επιπέδων χοληστερόλης	C → T Arg176→Cys	
		T→C Arg130→Cys	
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΟΜΟΚΥΣΤΕΪΝΗΣ - LIFESTYLE			
COMT	Μεταβολισμός Ομοκυστεΐνης	G → A (Val ₁₅₈ → Met)	Voutilainen S. et al. 2007 Hirschhorn J.N. et al. 2002
TCN2	Ρύθμιση επιπέδων ομοκυστεΐνης	C ₇₇₆ → G	Kristina M von Castel- Dunwoody et al. 2005 Lieviers K.J.A. et al. 2002

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- 1) "The body mass index of twins who have been reared apart". Stunkard AJ, Harris JR, Pedersen NL, McClearn GE. N Engl J Med. 1990; 322:1483–1487
- 2) "Environmental Contributions to the Obesity Epidemic" James O. Hill*, John C. Peters Science 29 May 1998: Vol. 280 no. 5368 pp. 1371-1374
- 3) Obesity Research: Volume 12, Issue 3, pages 369–439, March 2004, 4) Inverse, but independent trends in obesity and fitness levels among Greek children: a time-series analysis from 1997 to 2007. Tambalis KD, et al. Obesity Facts, 2011 (in press).

Η **Xenomed** ακολουθώντας τις εξελίξεις της Γενετικής και τις απαιτήσεις του τομέα της Κοσμητολογίας και σε συνεργασία με διεθνή πιστοποιημένα εργαστήρια και το Εργαστήριο ResearchDiagnostics, (τεχνοβλαστό του Πανεπιστημίου Αθηνών) με επιστημονικό υπεύθυνο και υπογράφοντα τις απαντήσεις τον Δρ Νικόλαο Δρακούλη, ιατρό, επίκουρο καθηγητή Κλινικής Φαρμακολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, παρέχει Προδιαθετικό Γονιδιακό Έλεγχο για την Υγεία του Δέρματος και την Αντιγήρανση, στοχεύοντας στην ανάπτυξη εξειδικευμένων προϊόντων κοσμητολογίας, προσαρμοσμένων στις ανάγκες κάθε ατόμου. Τα αποτελέσματα του γενετικού προφίλ, σε συνδυασμό με την ηλικία του ατόμου και τον τύπο του δέρματος μπορούν να αποτελέσουν εγγύηση για την πιο εξατομικευμένη περιποίηση δέρματος.

 **head &
shoulders**

No.1

**ΑΝΤΙΠΙΤΥΡΙΔΙΚΟ ΣΑΜΠΟΥΑΝ
ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ***

ΕΩΣ ΚΑΙ 100% ΧΩΡΙΣ ΠΙΤΥΡΙΔΑ**





Νέοι & υγιείς για πολλά χρόνια με την βοήθεια της Αγιουρβέδα...

Επιμέλεια:
Σοφία Παπαδοπούλου,
Χημικός,
Πρόεδρος ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΑ ΕΛΛΑΣ & ΕΛ.Ε.Μ.Ε.Ε.Α.*
*(Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Εφαρμογής Επιστήμης
Αγιουρβέδα) www.ayurveda-hellas.gr

Τα τελευταία χρόνια η επιστήμη της Αγιουρβέδα έχει αναγνωρισθεί ως ένα από τα πιο σημαντικά και καινοτόμα συστήματα θεραπείας «νου-σώματος». Όπως χαρακτηριστικά αναφέρεται στην διεθνή βιβλιογραφία «μέσα από την βαθιά Γνώση της Ύπαρξής μας δίνει προτάσεις και λύσεις για να παραμείνουμε νέοι & υγιείς για πολλά-πολλά χρόνια».

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο διεθνούς φήμης αγιουρβεδικός γιατρός Deepak Chopra: στόχος της Αγιουρβέδα είναι να μας πεί πως μπορούμε να επηρεάσουμε, να διαμορφώσουμε, να επεκτείνουμε και τελικά να ελέγξουμε τις ζωές μας χωρίς την παρεμβολή των ασθενειών ή της γήρανσης. Η κατευθυντήρια αρχή της Αγιουρβέδα είναι ότι ο νους ασκεί την πιο βαθιά επίδραση στο σώμα (γι' αυτό και αποκαλείται ως Ιατρική Νου/Σώματος) και η απελευθέρωση από τις ασθένειες εξαρτάται από την επαφή με τη δική μας συνειδητότητα την εξισορρόπηση της και την επέκταση αυτής της ισορροπίας στο σώμα.

Σύμφωνα με έρευνες κάθε χρόνο ανανεώνεται το 98% του συνολικού αριθμού των ατόμων του σώματος μας (αυτό έχει επιβεβαιωθεί από ραδιοϊσοτοπικές μελέτες στα εργαστήρια του Oak Ridge της Καλιφόρνια).

ΕΡΕΥΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΦΥΣΗ • ΟΜΟΡΦΑΙΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ • ΑΠΟ ΤΟ 1930

Himalaya

HERBALS

**...γιατί η σωστή φροντίδα δεν
πρέπει να είναι πολυτέλεια!**

info

Τα προϊόντα της Himalaya Herbal Healthcare αποτελούνται από 100% ενεργά συστατικά, είναι αποτελεσματικά με βάση κλινικές & επιστημονικές μελέτες και τα πιο σύγχρονα δερματολογικά τεστ, στο να προβαίνουν τα διάφορα δερματικά προβλήματα και να διατηρούν το δέρμα καθαρό & περιποιημένο. Η σειρά είναι πλήρης και αφορά προϊόντα για το πρόσωπο, το σώμα και τα μαλλιά. Είναι φιλικά στον άνθρωπο δεν έχουν παρενέργειες και δεν περιέχουν parabens, SLS, synthetic colorant, fragrances.



ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Με αγορές
άνω των 10€,
δώρο ένα
αντηλιακό σώματος
Ayurcare Body Milk
spf20!



**Ζητήστε τα προϊόντα της Himalaya Herbals και θα εκπληγείτε αρχικά με τις πολύ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ τους,
αλλά κυρίως με τα ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ τους...**

Ayurveda^{Hellas}
Αγιουρβέδα, "η επιστήμη της ζωής"

**Ολοκληρωμένες προτάσεις φυσικού
«εύ ζήν» και μακροζωίας**

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ & ΚΥΠΡΟ ΤΗΣ HIMALAYA HERBAL HEALTHCARE

Αθήνα: Σοφώνος 51, Κοθωνάκι, τηλ.: 210 3632350 • **Θεσσαλονίκη:** Βασ. Οδός 159, τηλ.: 2310 887679
www.ayurveda-hellas.gr • bhumimurti@gmail.com



Αυτό το συνεχές ρεύμα αλλαγής ελέγχεται στο κβαντικό επίπεδο από το σύστημα σώματος - νου και παρ' όλα αυτά η ιατρική αφήνει αυτό το γεγονός ανεκμετάλλευτο, περιμένοντας ακόμη να κάνει το κβαντικό άλμα. Για να αλλάξουμε τον φαινότυπο του σώματος, πρέπει να αλλάξουμε το λογισμικό του νου.

Η Αγιουρβέδα μπορεί να διδάξει τον τρόπο για ένα καλύτερο έλεγχο της υγείας μας, από αυτό το κβαντικό επίπεδο, που αποτελεί και το επόμενο σύνορο της ιατρικής.

Πιο συγκεκριμένα υπάρχουν τεχνικές & προτάσεις που μπορούν να αναστρέψουν τη βιολογική μας ηλικία έως και 15 χρόνια.

Όσο δε νωρίτερα ακολουθήσει κανείς αυτή τη «στάση-ζωής» τόσο το αποτέλεσμα θα είναι ακόμα πιο εκπληκτικό και μάλιστα όχι μόνο να φαινόμαστε αλλά και να είμαστε βιολογικά νεότεροι «Φυσικό lifting» που διαφέρει από το συμβατικό ή όποια άλλη συμβατική τεχνική, κυρίως στο ότι το αποτέλεσμα είναι "ολιστικό" και γνήσιο. Εάν κανείς είναι από μέσα του νέος, πέρα από ένα ωραίο πρόσωπο & ένα καλογυμνασμένο σώμα, έχει κυρίως ένα δυνατό, ανθεκτικό νου & σώμα έτοιμο να αντιμετωπίσει τις πιο αντίξοες συνθήκες και βεβαίως πάνω από όλα είναι ΥΓΙΗΣ.

Η φυσική αντιγήρανση που διαφέρει από την "τεχνητή" κυρίως στο ότι γίνεται με τη συμμετοχή όλου του οργανισμού μας, μεσεβασμό και ενίσχυση και ενίσχυση των μηχανισμών λειτουργίας & αυτοθεραπείας μας και προπαντός της ζωτικής μας δύναμης.

Η Αγιουρβέδα λοιπόν με συγκεκριμένες προτάσεις ανάλογα με την ιδιοσυγκρασία μας και τις εκάστοτε εξωτερικές καταστάσεις, προτάσεις που αφορούν τούς παράγοντες αυτοθεραπείας του Ιπποκράτη: διατροφή, κίνηση, περιβάλλον, τρόπος ζωής, τρόπος σκέψης έχοντας στο

οπλοστάσιο της την αγιουρβεδική βοτανοθεραπεία, αρωματοθεραπεία ειδικές τεχνικές ανανέωσης & αποτοξίνωσης, μασάζκ.τ.λ και κυρίως βοηθώντας μας να αποκτήσουμε μια αδιατάρακτη ισορροπημένη συνειδητότητα που συντελεί στο να έχουμε καλή Ojas (ζωτική ενέργεια) και υπεροχή και των επτάιστών, μας βοηθά να μπορούμε να παρατείνουμε τη ζωή μας, όπως χαρακτηριστικά αναφέρεται στα αγιουρβεδικά κείμενα, μέχρι τα 120 χρόνια.

Για να επιτύχουμε όμως μια τέτοια μακροβιότητα πρέπει να ακολουθήσουμε σωστά τις συστάσεις που περιγράφουν οι αγιουρβεδικές αγωγές υγείας, να ζούμε σε αρμονία και ισορροπία με τον εαυτό μας και το περιβάλλον μας, γεγονός που αποτελεί το «κλειδί» για την τέλεια υγεία, το μυστικό της αιώνιας νεότητας...

Για να επιτύχουμε όμως μια τέτοια μακροβιότητα πρέπει να ακολουθήσουμε σωστά τις συστάσεις που περιγράφουν οι αγιουρβεδικές αγωγές υγείας, να ζούμε σε αρμονία και ισορροπία με τον εαυτό μας και το περιβάλλον μας, γεγονός που αποτελεί το «κλειδί» για την τέλεια υγεία, το μυστικό της αιώνιας νεότητας...

Κατά την επιστήμη της Αγιουρβέδα όμως δεν πρέπει να ξεχνάμε πως το να παραμείνουμε νέοι, ακμαίοι και υγιείς δεν αποτελεί αυτοσκοπό, αλλά μια βασική και ίσως αναγκαία προϋπόθεση για την πνευματική μας εξέλιξη και την καλύτερη «συνέχεια» στο ταξίδι μας στην αιωνιότητα...



Διαγωνισμός εταιρείας **ZARBIS**

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Τι είναι τα parabens;

- a. Αρωματικές ουσίες
- b. Συντηρητικά καλλυντικών και τροφίμων
- c. Γαλακτωματοποιητές καλλυντικών

2. Ποια η θέση της επιστημονικής κοινότητας σχετικά με τη χρήση των parabens;

- a. Δεν υπάρχει επίσημη θέση, το ζήτημα δεν έχει εξεταστεί ποτέ.
- b. Είναι καρκινογόνα και έχουν απαγορευθεί
- c. Η χρήση τους επιτρέπεται τόσο στην Ευρωπαϊκή Ένωση όσο και στις ΗΠΑ

3. Σε ποια προϊόντα περιέχονται parabens;

- a. Ορισμένα καλλυντικά
- b. Προϊόντα περιποίησης τραυμάτων τύπου Οξυζενέ
- c. Βαφές μαλλιών

4. Ποια η μέγιστη συγκέντρωση αιθερίων ελαίων που επιτρέπεται σε καλλυντικά προϊόντα;

- a. Απεριόριστα
- b. 1%
- c. 4%

5. Υπάρχουν ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη χρήση καλλυντικών που περιέχουν αιθέριο Υπερικού;

- a. Αποφυγή έκθεσης της επιδερμίδας στον ήλιο
- b. Καμία
- c. Αποφυγή χρήσης σε συνδυασμό με αιθέριο έλαιο μέντας

6. Ποια η διαφορά μεταξύ του Οινοπνεύματος 70% και των Οινοπνευματούχων Λοσιόν;

- a. Καμία
- b. Το φαρμακευτικό οινόπνευμα έχει μεγαλύτερη συγκέντρωση σε αιθανόλη
- c. Η παρουσία phalates

7. Ποιες ιδιότητες έχει το αιθέριο έλαιο του Δενδρολίβανου; (περισσότερες της μίας απαντήσεις μπορεί να είναι σωστές)

- a. Αντιφλογιστικό
- b. Αντιφλεγμονώδες
- c. Αναλγητικό

Οι τρεις πρώτοι νικητές του διαγωνισμού κερδίζουν από ένα set συνολικής αξίας 40€ με τα παρακάτω προϊόντα:

- 1 κρέμα για κουρασμένα πόδια με Δενδρολίβανο
- 2 Slimming Tea, μίγμα με πράσινο τσάι και λουίζα σε εμβαπτιζόμενα φακελάκια
- 1 set Διακοπών με 3 διαφορετικά φυτικά έλαια: Αμύγδαλο, Χαμομήλι, Καλέντουλα Sensual (clary sage, ylang ylang, geranium)
- 1 κρέμα προσώπου ημέρας Hydralift με Liftessence SPF15

*τα προϊόντα είναι μια ευγενική χορηγία της εταιρείας **ZARBIS**

Δικαίωμα και τρόπος συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μόνιμοι κάτοικοι Ελλάδας, φυσικά πρόσωπα που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους.

Δικαίωμα αποκλεισμού υπάρχει σε οποιοδήποτε στάδιο του εκάστοτε Διαγωνισμού για τους συμμετέχοντες που θα δηλώσουν ψευδή στοιχεία, ακόμα και αν έχουν ανακηρυχθεί νικητές, και θα ευθύνονται απέναντι στην Διοργανώτρια για κάθε ζημία που μπορεί να προκληθεί σε αυτή από τυχόν ψευδείς δηλώσεις. Διευκρινίζεται ότι για τη συμμετοχή στον εκάστοτε Διαγωνισμό δεν απαιτείται η αγορά κάποιου προϊόντος, ούτε υπάρχει κάποια χρέωση για τους συμμετέχοντες.

Η συμμετοχή ωστόσο στην εκάστοτε προωθητική ενέργεια προϋποθέτει πρόσβαση των ενδιαφερομένων στο διαδίκτυο με δικά τους τεχνικά μέσα. Για τη συμμετοχή στον εκάστοτε Διαγωνισμό απαιτείται η ανεπιφύλακτη αποδοχή όλων των παρόντων όρων, και η ρητή συναίνεση για την εκούσια συμπλήρωση των προσωπικών στοιχείων και η αποστολή τους στην ειδική φόρμα (εάν αυτή υπάρχει) από τον κάθε συμμετέχοντα/συμμετέχουσα.

Ακύρωση Προγράμματος - Τροποποίηση Όρων - Ευθύνη.

Η Διοργανώτρια δικαιούται να ακυρώσει οποτεδήποτε τον εκάστοτε Διαγωνισμό, ολικά ή μερικά ή να τροποποιήσει τους παρόντες όρους (συμπεριλαμβανομένης ενδεικτικά και της διάρκειας αυτού) ή να αλλάξει τα προσφερόμενα δώρα με άλλα ίσης αξίας κατά την διάρκεια του εκάστοτε Διαγωνισμού ή μετά την λήξη του, οποτεδήποτε και χωρίς προειδοποίηση.

Σε καμία περίπτωση δεν ευθύνεται η Διοργανώτρια για τυχόν άμεσες ή έμμεσες ζημιές, δαπάνες και έξοδα που μπορεί να προκύψουν από τυχόν διακοπή, δυσλειτουργία ή καθυστέρηση ή οποιαδήποτε άλλη αιτία σχετικά με τα δώρα του εκάστοτε Διαγωνισμού. Επίσης η Διοργανώτρια δεν υπέχει ουδεμία ευθύνη, ποινική ή αστική προς οποιοδήποτε νικητή ή τρίτο, για οποιοδήποτε ατύχημα ήθελε συμβεί και/ή ζημία και/ή βλάβη σωματική ή υλική ήθελε προκληθεί σε αυτούς σχετιζόμενη άμεσα ή έμμεσα με τα δώρα ή για οποιαδήποτε άλλη αιτία.

Για να λάβετε μέρος στον διαγωνισμό, στείλτε μας τις σωστές απαντήσεις έως 15-9-2013 στο φαξ 2118002242 ή στο mail : to kallyntiko@genomed.gr
Οι νικητές θα ανακοινωθούν στο τεύχος 31 και στο www.genomed.gr
Φόρμα αποστολής απαντήσεων με προσωπικά στοιχεία
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ «ΤΟ ΚΑΛΥΝΤΙΚΟ»

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥ

Επωνυμία		Επάγγελμα	
Διεύθυνση		Τ.Κ. / Περιοχή	
ΑΦΜ		Πόλη	
ΔΟΥ		Τηλ.	
Fax		Κινητό	
E-mail			

Βρεφικό -Παιδικό Δέρμα,

Χαρακτηριστικά και Ιδιαιτερότητες

Ομιλία:

Τάλια Τσιβιτανίδου Κάκουρου

Σύμβουλος παιδοδερματολογίας Α Παιδ. Κλιν.
Παν/μίου Αθηνών τ. πρόεδρος European Society
for Paediatric Dermatology

Ομιλία στην Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητολογίας
με θέμα: « Βρεφικά και Παιδικά Καλλυντικά Προϊόντα»
15/5/2013.

Το παιδί δεν είναι μικρός ενήλικας. Η γνώση αυτή συνειδητοποιήθηκε στην ευρεία ιατρική κοινότητα από τις αρχές του προηγούμενου αιώνα. Σημειώνεται ότι η Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία ιδρύθηκε το 1931. Το παιδί δεν είναι μικρός ενήλικας γιατί έχει ιδιαιτερότητες σε σχέση με τον ενήλικα, όσον αφορά στον οργανισμό του ως σύνολο αλλά και ανά όργανο όπως είναι το δέρμα.

Ανατομία και εμβρυολογία δέρματος

Το δέρμα αποτελείται από τρία στρώματα: α) την επιδερμίδα, β) το χόριο και γ) τον υποδόριο ιστό ή υπόδερμα. Η επιδερμίδα προέρχεται από το έξω βλαστικό δέρμα, ενώ το χόριο και το υπόδερμα από το μέσο βλαστικό δέρμα.

Επιδερμίδα

Την 23η εμβρυϊκή εβδομάδα η επιδερμίδα είναι δομικά όμοια με του τελειόμηνου νεογνού. Μέχρι την 5η εμβρυϊ-

κή εβδομάδα αποτελείται από μία μόνο στιβάδα εξω-δερμικών κυττάρων (εμβρυϊκή βλαστική στιβάδα). Την 5η-6η εβδομάδα σχηματίζονται δύο στιβάδες α) η εσωτερική βλαστική ή βασική και β) η εξωδερμική ή περίδερμα. Τη 10η εβδομάδα μεταξύ των δύο στιβάδων εμφανίζεται νέα σειρά κυττάρων που προέρχονται από τα κύτταρα της βασικής στιβάδας και ονομάζεται ενδιάμεση. Προοδευτικά οι στιβάδες της επιδερμίδας αυξάνονται και περίπου την 23η εβδομάδα ολοκληρώνεται η ωρίμανση της επιδερμίδας.

Η ώριμη δομικά επιδερμίδα απαρτίζεται από κάτω προς τα άνω από: α) τη βασική, β) την ακανθώδη ή μαλπιγιανή, γ) την κοκκώδη και δ) την κερατίνη στιβάδα. Στις παλάμες και τα πέλματα υπάρχει επιπλέον η διαυγής στιβάδα που βρίσκεται μεταξύ της κοκκώδους και της κερατίνης στιβάδας.

Τα επιδερμικά κύτταρα συνεχώς ανανεώνονται. Τα κύτταρα της βασικής στιβάδας διαφοροποιούνται διαδοχικά σε κύτταρα των επόμενων στιβάδων μέχρι την κερατίνη και τελικά αποπύπτουν. Ο κύκλος διαρκεί περίπου 26- 28 μέρες. Στην επιδερμίδα βρίσκονται επίσης τα κύτταρα Langerhans που είναι αντιγονοπαρουσιαστικά, δενδριτικά κύτταρα ανοσίας και συμβάλλουν στον ανοσολογικό φραγμό του δέρματος, τα με-

λανοκύτταρα και τα κύτταρα Merkel. Τα μελανοκύτταρα προέρχονται από τη νευρική ακρολοφία και στη διάρκεια της εμβρυογένεσης μεταναστεύουν κυρίως στη βασική στιβάδα της επιδερμίδας. Αντιστοιχεί ένα μελανοκύτταρο προς 4 έως 10 κερατινοκύτταρα, ανάλογα με την περιοχή του δέρματος. Τονίζεται ότι ο αριθμός των μελανοκυττάρων είναι ο ίδιος σε όλα τα άτομα ανεξάρτητα φύλου και φυλής. Επομένως το χρώμα του δέρματος δεν εξαρτάται από τον αριθμό αλλά από τη δραστηριότητα των μελανοκυττάρων. Στο κυτταρόπλασμα των μελανοκυττάρων σε ειδικά οργανύλια, τα μελανοσώματα, παράγεται η μελανίνη, τα δε μελανοσώματα μεταφέρονται με τους δενδρίτες των μελανοκυττάρων στα κερατινοκύτταρα και συγκεκριμένα γύρω από τον πυρήνα για να τον προστατεύουν από την υπεριώδη ακτινοβολία. Τα κύτταρα Merkel βρίσκονται στη βασική στιβάδα και είναι αισθητήρια κύτταρα.

Χόριο

Το χόριο είναι δομικά όμοιο με του τελειόμηνου νεογνού την 32η εβδομάδα της εμβρυϊκής ζωής. Μέχρι την 8η εμβρυϊκή εβδομάδα το χόριο αποτελείται αποκλειστικά από μεσεγχυματικά κύτταρα. Στη συνέχεια τα μεσαγχυματικά κύτταρα εξελίσσονται σε ινοβλάστες που παράγουν κολλαγόνο (9η - 12η εβδομάδα) και ελαστικές ίνες (22η εβδομάδα).

Μορφολογικά το χόριο διακρίνεται σε δύο στρώματα, το θηλώδες που είναι κυτταροβριθές και το δικτυωτό που περιέχει κυρίως κολλαγόνο και ελαστικές ίνες. Στα κύτταρα του χορίου εκτός από τους ινοβλάστες περιλαμβάνονται επίσης μαστοκύτταρα, μεταναστευτικά λευκοκύτταρα και ιστιοκύτταρα. Στο χόριο βρίσκονται ακόμη αιμοφόρα αγγεία, λεμφαγγεία, νεύρα, λείες μυϊκές ίνες και τα επιδερμικά εξαρτήματα που είναι οι θύλακοι των τριχών, οι σμηγματογόνοι, αποκρινείς και ιδρωτοποιοί αδένες. Ονομάζονται επιδερμικά εξαρτήματα επειδή προέρχονται από την εμβρυϊκή βλαστική στιβάδα όπως και η επιδερμίδα.

Υποδόριος ιστός ή υπόδερμα

Αποτελείται κυρίως από λιπώδη κύτταρα που εμφανίζονται την 20η περίπου εβδομάδα της εμβρυϊκής ζωής. Στον υποδόριο ιστό βρίσκονται επίσης αγγεία, νεύρα, ιδρωτοποιοί αδένες και μερικοί θύλακοι τριχών.

Το δέρμα αποτελεί το μεγαλύτερο όργανο του σώματος (16% του συνολικού του βάρους) Σε αντίθεση με ότι παλαιότερα πιστευόταν εξελίσσεται στα πρώτα χρόνια της ζωής. Για παράδειγμα οι ιδρωτοποιοί αδένες προσομοιάζουν με του ενήλικα στα 2.5 πρώτα χρόνια ζωής ενώ οι σμηγματογόνοι αδένες στην εφηβεία. Οι λειτουργίες του δέρματος παραμένουν οι ίδιες σε όλες τις φάσεις της ζωής.

Λειτουργίες του δέρματος

Το δέρμα δρα κυρίως ως φραγμός εμποδίζοντας αφ' ενός

μεν την απώλεια νερού και ηλεκτρολυτών από τους υποκείμενους ιστούς αφ' ετέρου δε την είσοδο βλαπτικών παραγόντων από το περιβάλλον στον οργανισμό.

Επιπλέον το δέρμα:

α) προστατεύει τα υποκείμενα όργανα από μηχανικές και χημικές κακώσεις
β) παρέχει ανοσολογική προστασία (κύτταρα Langerhans, μακροφάγα και λεμφοκύτταρα).
γ) συμβάλλει στη θερμορύθμιση με την εφίδρωση, αγγειοδιαστολή ή αγγειοσυσπασση
δ) συνθέτει βιταμίνη D από την πρόδρομη της ουσία με την επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας
ε) αποτελεί αισθητήριο όργανο και
στ) εκφράζει ανθρώπινα συναισθήματα (π.χ. ωχρότητα σε φόβο και ερυθρότητα του προσώπου σε θυμό).
Ο φραγμός του δέρματος εξαρτάται κυρίως από το πάχος της κεράτινης στιβάδας της επιδερμίδας και την ποσότητα λιπιδίων (κεραμίδια, χοληστερίνη, ελεύθερα λιπαρά οξέα) που υπάρχουν ανάμεσα στα κερατινοκύτταρα. Σημειώνεται ότι ο επιδερμικός φραγμός είναι μερικά διηθητός. Σε αντίθεση με ότι παλαιότερα πιστευόταν ότι δηλαδή στο τελειόμηνον ο επιδερμικός φραγμός γίνεται ακριβώς ίδιος με του ενήλικα την 3η εβδομάδα ζωής ενώ στο πρόωρο την 8η εβδομάδα ζωής, σύγχρονες μελέτες καταλήγουν ότι το δέρμα στα 2-3 πρώτα χρόνια της ζωής έχει ιδιαιτερότητες σε σχέση με του ενήλικα.



Ιδιαιτερότητες δέρματος παιδιού σε σχέση με ενήλικα

Επιδερμίδα

Η κεράτινη στιβάδα της επιδερμίδας είναι κατά 30% λεπτότερη στα βρέφη (ηλικία: έως 2 χρονών) σε σχέση με τους ενήλικες. Παράλληλα, όλο το πάχος της επιδερμίδας

είναι κατά 20% λεπτότερο στα βρέφη σε σχέση με τους ενήλικες. Το μέγεθος των κυττάρων της κερατίνης και κοκκώδους στιβάδας είναι κατά 20% και 10% αντίστοιχα μικρότερο στα βρέφη σε σχέση με τους ενήλικες. Επιπλέον τα κύτταρα αυτά είναι περισσότερο συμπαγή και υποδηλώνουν ταχύτερη ανανέωση της επιδερμίδας. Η σχέση λιπίδια / πρωτεΐνες του επιδερμικού φραγμού είναι μικρότερη στα βρέφη σε σχέση με τους ενήλικες. Το ίδιο ισχύει για το ποσό μελανίνης της επιδερμίδας.

Χόριο- υποδόριος ιστός

Το πάχος του θηλώδους στρώματος του χορίου και του υποδορίου ιστού είναι λεπτότερο στα βρέφη σε σχέση με τους ενήλικες. Επιπλέον το υποδόριο λίπος στα βρέφη αποτελείται κυρίως από κορεσμένα λίπη σε αντίθεση με των ενηλίκων που υπερτερούν τα πολυακόρεστα.

Με ποιο τρόπο οι δομικές ιδιαιτερότητες του βρεφικού δέρματος εκφράζονται στην κλινική πράξη;

Ο περισσότερο βατός επιδερμικός φραγμός του βρέφους σε σχέση με του ενήλικα (λεπτότερη κερατίνη στιβάδα, λιγότερα λιπίδια μεταξύ των κερατινικοκυττάρων) οδηγεί σε μεγαλύτερη διαδερμική απώλεια νερού και κίνδυνο ξηροδερμίας. Παράλληλα επιτρέπει και τη διαδερμική απορρόφηση ουσιών.

Η βρεφική επιδερμίδα απορροφά και συγκρατεί πιο εύκολα νερό με αποτέλεσμα περαιτέρω διαταραχή του φραγμού.

Η είσοδος μικροβίων γίνεται πιο εύκολα στο βρεφικό δέρμα σε σχέση με του ενήλικα. Ο βατός επιδερμικός φραγμός έχει συνέπειες ιδιαίτερα στα πρόωρα νεογνά. Σε σχετική μελέτη φαίνεται ότι η μεγαλύτερη θνητότητα στα πρόωρα σε σχέση με τα τελειόμηνα νεογνά οφείλεται και στην είσοδο μικροβίων από το δέρμα τους στον οργανισμό. Άλλη δε μελέτη έδειξε ότι επάλειψη του δέρματος πρόωρων νεογνών (<33 εβδομάδων) με ηλιέλαιο τρεις

φορές ημερησίως, δηλαδή «διόρθωση» του επιδερμικού φραγμού είχε ως αποτέλεσμα μείωση της σηψαιμίας κατά 41% και της θνητότητας κατά 26%.

Ιδιαίτερα τα χαμηλού μοριακού βάρους χημικά (<800 Da) απορροφούνται εύκολα. Έτσι το μικρό παιδί είναι περισσότερο επιρρεπές σε ερεθιστική δερματίτιδα αλλά και ατοπική δερματίτιδα σε σχέση με μεγαλύτερες ηλικίες.

Επίσης το μικρό παιδί είναι επιρρεπές σε τοξικότητα από τοπικά αντισηπτικά, αλκοόλ, ιωδιούχα, σαλικυλικά κ.α. Σε αυτό συμβάλλουν όχι μόνο ο βατός επιδερμικός φραγμός αλλά και η μεγάλη επιφάνεια / βάρος σώματος, η ανωριμότητα μεταβολισμού φαρμάκων και το μειωμένο υποδόριο λίπος.

Όπως αναφέρθηκε ανωτέρω το ποσό μελανίνης είναι μικρότερο στα βρέφη σε σχέση με τους ενήλικες. Σε σχετική μελέτη σε ποντίκια όπου εκτίθεντο καθημερινά σε 3.7 J/cm² ακτινοβολίας όμοιας με την ηλιακή για 2, 10, 20, 30 και 60 ημέρες, τα κύτταρα Langerhans ελαττώθηκαν και δεν επανήλθαν σε όσα ποντίκια ακτινοβολήθηκαν ≥ 10 ημέρες, τα δε δενδριτικά κύτταρα στους επιχώριους λεμφαδένες επίσης ελαττώθηκαν και δεν επανήλθαν σε όσα ποντίκια ακτινοβολήθηκαν ≥ 20 ημέρες. Ανοσοκαταστολή προκαλεί η ηλιακή ακτινοβολία και στο νεογνικό δέρμα που πιθανά στην ενήλικη ζωή καταλήγει σε κακοήθεια (μελάνωμα). Είναι γνωστό από επιδημιολογικές μελέτες ότι το ηλιακό έγκαυμα στην παιδική ηλικία αυξάνει την πιθανότητα μελάνωματος στην ενήλικη ζωή ενώ δεν σχετίζεται με μελάνωμα το ηλιακό έγκαυμα που συμβαίνει σε ηλικία > 30 χρονών.

Τέλος σε ότι αφορά στο υποδόριο λίπος το ότι η σύσταση του στα βρέφη είναι κυρίως από κορεσμένα λίπη και όχι πολυακόρεστα όπως στον ενήλικα, το κάνει επιρρεπές σε κυτταρίτιδα (φλεγμονή) και νέκρωση.



" Η υγεία και η ευτυχία
είναι το μέτρο όλων των
πραγμάτων"

- ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ι. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

- Ομοιοπαθητική, Φυτοθεραπεία,
- Αρωματοθεραπεία, Γεμμοθεραπεία,
- Οργανοθεραπεία, Λιθοθεραπεία,
- Βιοχημικά άλατα Schuessler,
- Ολιγοστοιχεία,
- Ανθοϊάματα,
- Φυτικά καλλυντικά,
- Συμπληρώματα διατροφής

Ασκληπιοῦ 144, (τέρμα Ιπποκράτους), Νεάπολη, Αθήνας,
τηλ: 210.64.54.903, fax: 210.64.35.586, giorgospapaioannou@medicum.gr

ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ



Περιποίηση φυσιολογικού παιδικού δέρματος

Περιλαμβάνει το τρίπτυχο πλύσιμο με νερό και υποκατάστατο σαπουνιού, διατήρηση ακεραιού του επιδερμικού φραγμού (ενυδάτωση του ξηρού δέρματος) και τήρηση των κανόνων ηλιοπροστασίας.

Όπως είναι γνωστό το ελαφρά όξινο pH δέρματος (4 - 5.5) έχει προστατευτικό ρόλο έναντι στον αποικισμό του από μικρόβια.

Το pH του νερού βρύσης είναι αλκαλικό (7.9- 8.2) και η επαφή του με το δέρμα διαταράσσει τη μικροχλωρίδα του και τον επιδερμικό φραγμό προκαλώντας ξηροδερμία. Επομένως το παιδί δεν πρέπει να πλένεται ποτέ με σκέτο νερό. Ανάλογη δράση με το νερό της βρύσης έχει και το σαπούνι με το αλκαλικό του pH.

Τονίζεται βέβαια ότι, τα «παιδικά σαπούνια» σήμερα, κατ' ευφημισμό ονομάζονται σαπούνια. Πρόκειται για υποκατάστατα σαπουνιού, καθαριστικές ουσίες (cleansers) με ουδέτερο ή ελαφρά όξινο pH και εμπλουτισμένες με ενυδατικούς παράγοντες που ταυτόχρονα καθαρίζουν το δέρμα, σέβονται την ισορροπία του και το ενυδατώνουν. Για το ξηρό δέρμα υπάρχουν α) για μεν το μπάνιο λαδερές καθαριστικές ουσίες (bath oils) και β) για το ντους αντίστοιχα λαδερά «σαπούνια» (shower oils) που έχουν τροποποιηθεί έτσι ώστε συγχρόνως να καθαρίζουν και να ενυδατώνουν το δέρμα.

Επομένως το παιδί πρέπει να πλένεται με νερό και υποκατάστατο σαπουνιού. Το ερώτημα είναι πόσο συχνά? Αρκετές μελέτες υποστηρίζουν σήμερα ότι το ντους/ μπάνιο πρέπει να περιορίζεται σε 2-3 φορές την εβδομάδα, με εξαίρεση την περιγεννητική περιοχή και μασχάλες που πρέπει να πλένονται καθημερινά.

Στην πράξη, το πόσο συχνά πρέπει να πλένεται το παιδί εξατομικεύεται και εξαρτάται από την ηλικία του, τον τόπο κατοικίας (πχ μεσογειακή ή βόρεια χώρα), την εποχή του χρόνου (καλοκαίρι/ χειμώνας), την έκθεση στο περιβάλλον (σπορ, παιδική χαρά).

Η καθαριότητα είναι η μισή αρχοντιά. Επιπρόσθετα το μπάνιο/ ντους, διάρκειας περίπου 5 λεπτών, ξεκουράζει και κατά την άποψη μου πρέπει να γίνεται σε καθημερινή βάση.

Μετά το πλύσιμο η εφαρμογή ενυδατικού σκευάσματος όπου υπάρχει ξηροδερμία διορθώνει τον επιδερμικό φραγμό. Το είδος σκευάσματος που θα χρησιμοποιηθεί (π.χ. γαλάκτωμα, κρέμα, αλοιφή) εξαρτάται από το βαθμό ξηροδερμίας, την εντόπιση και την εποχή του χρόνου. Είναι πολύ σημαντικό ο γονιός να συνειδητοποιήσει ότι μαλακό δέρμα σημαίνει γερό δέρμα και ότι η ενυδάτωση γίνεται όχι για λόγους αισθητικής αλλά για λόγους υγείας. Αν το παιδί ιδρώνει εύκολα συνιστάται ειδική πούδρα (όχι ταλκ) για το στήθος, την πλάτη, τις μασχάλες, για παράδειγμα πριν την άθληση. Η πούδρα απορροφά τον ιδρώτα και έτσι το δέρμα δεν ερεθίζεται.

Η ηλιοπροφύλαξη περιλαμβάνει τον περιορισμό έκθεσης στον ήλιο τις μεσημβρινές ώρες τους καλοκαιρινούς μή-

νες (10.00 -16.00) , κατάλληλη ενδυμασία (ρούχα πυκνής ύφανσης), πλατύγυρο καπέλο, γυαλιά ηλίου που να προσροφούν 97- 100% την UVA και UVB ακτινοβολία και χρήση αντηλιακών φίλτρων στα ακάλυπτα μέρη του σώματος με την έκθεση στον ήλιο.

Τα αντηλιακά διακρίνονται σε:

A) φυσικά αντηλιακά (sun blocks). Περιέχουν συνήθως διοξείδιο του τετανίου ή οξείδιο του ψευδαργύρου. Σχηματίζουν αδιαπέραστο φραγμό στο δέρμα που αντανακλά την υπεριώδη ακτινοβολία.

B) χημικά αντηλιακά (sunscreens). Περιέχουν χημικές ουσίες (π.χ. avobenzene, oxybenzone) που απορροφούν την υπεριώδη ακτινοβολία.

Γ) μεικτά

Σημειώνεται ότι το αντηλιακό, πρέπει να εφαρμόζεται περίπου μισή ώρα πριν την έκθεση στον ήλιο σε επαρκή δόση (2 mg/ cm²). Μελέτες δείχνουν ότι συνήθως χρησιμοποιείται μικρότερη ποσότητα αντηλιακού (0.5-1.5mg/ cm²) με αποτέλεσμα μείωση προστασίας κατά 20-50%. Η επάλειψη με αντηλιακό πρέπει επαναλαμβάνεται τουλάχιστο ανά 2ωρο ή/ και μετά από κολύμπι ή ιδρώτα.

Αντηλιακό με δείκτη προστασίας (SPF) 15 μπλοκάρει την υπεριώδη (UVB) ακτινοβολία κατά 94% ενώ αντηλιακό με SPF 30 κατά 97%. Στα βρέφη και μικρά παιδιά συνιστώνται αντηλιακά με φυσικό φίλτρο.

Συμπερασματικά, το παιδικό δέρμα έχει ιδιαιτερότητες σε σχέση με του ενήλικα. Η σωστή περιποίηση του συμβάλλει όχι μόνο σε υγιές δέρμα αλλά κατ' επέκταση σε υγιή οργανισμό.

Βιβλιογραφία

- 1) Τσιβτανίδου- Κάκουρου Τ. Δομή και λειτουργία του δέρματος Στο βιβλίο Ματσaniώτη Ν, Καρπάθιου Θ και συνεργατών. Παιδιατρική, τόμος 3ος, σελ. 1141-5. Ιατρικές εκδόσεις Λίτσας 1999.
- 2) Stamatas GN et al. Infant skin microstructure assessed in vivo differs from adult skin in organization and at the cellular level. *Pediatr Dermatol.* 2010; 27: 125-31.
- 3) Paller AS New insights about infant and toddler skin: implications for sun protection. *Pediatrics.* 2011;128:92-102.
- 4) Darmstadt GL, Dinulos JG Neonatal skin care. *Pediatr Clin North Am.* 2000; 47:757-82.
- 5) LeFevre A et al. Cost-effectiveness of skin-barrier-enhancing emollients among preterm infants in Bangladesh. *Bull World Health Organ.* 2010; 88:104-12.
- 6) Torrelo A, Hernández A Panniculitis in children. *Dermatol Clin.* 2008; 26:491-500
- 7) McLoone P et al. Decrease in langerhans cells and increase in lymph node dendritic cells following chronic exposure of mice to suberythral doses of solar simulated radiation. *Photochem Photobiol.* 2005;81:1168-73
- 8) Muller HK et al. Effect of UV radiation on the neonatal skin immune system- implications for melanoma. *Photochem Photobiol.* 2008;84:47-54.
- 9) Whitman DC et al. Childhood sun exposure as a risk factor for melanoma: a systematic review of epidemiologic studies. *Cancer Causes Control.* 2001;12:69-82
- 10) Weinstock MA et al. Nonfamilial cutaneous melanoma incidence in women associated with sun exposure before 20 years of age. *Pediatrics.* 1989;84:199-204
- 11) Lavender T, et al. Effect on skin hydration of using baby wipes to clean the napkin area of newborn babies: assessor-blinded randomised controlled equivalence trial *BMC Pediatr.* 2012;12:59.



Κουρασμένα πονεμένα βαριά πόδια?



Άμεση **ανακούφιση** με τη φυσική
δράση του αιθερίου ελαίου
Δενδρολίβανου, του
εκχυλίσματος από άγριο
Τριαντάφυλλο, της **Μέντας** και
της φυσικής **Ουρίας**



μόνο στα φαρμακεία από την:



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ & ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ZARBIS

T: 2106430375 www.zarbis.gr



Ποιότητα

στον κύκλο
παραγωγής
καλλυντικού

Ηλίας Ζάχος
Χημικός

Ομιλία στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φαρμακευτικών
Επιστημών, 27-30 Απριλίου 2012,
Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα:
«Ασφάλεια και Ποιότητα Καλλυντικών Προϊόντων»

Η ποιότητα του προϊόντος είναι μια από τις πιο σημαντικές παραμέτρους που καθορίζουν την μελλοντική πορεία μιας εταιρίας.

Τις τελευταίες δεκαετίες οι εταιρίες καλλυντικών διεκδικούν μία από τις πλέον εξέχουσες θέσεις στη λίστα με τα πιο δυνατά καταναλωτικά προϊόντα.

Ο ανταγωνισμός έχει ενταθεί, οι καταναλωτές είναι περισσότερο ενημερωμένοι και απαιτητικοί και μέρα με την μέρα κυκλοφορούν νέες νομοθετικές απαιτήσεις για τηρήρηση των GMPs στα καλλυντικά, και ως αποτέλεσμα νέα διεθνή πρότυπα ISO.

Αυτό το περιβάλλον ωθεί τις εταιρίες καλλυντικών σε βελτιωτικές ενέργειες ζωτικής σημασίας για αυτές.

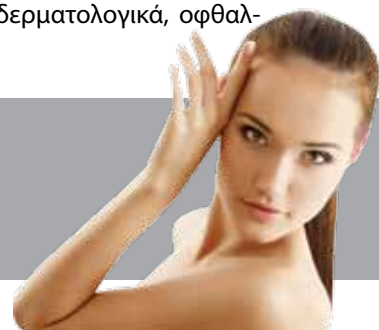
Η τάση στον χώρο παραγωγής των καλλυντικών δέχεται να είναι η σύγκλιση προς τις απαιτήσεις παραγωγής φαρμάκου.

Η συγκεκριμένη παρουσίαση θα εστιάσει στην Ποιότητα στον κύκλο παραγωγής καλλυντικού, εξετάζοντας κάποιες βασικές παραμέτρους που εμπλέκονται στην παραγωγή ενός καλλυντικού και οι οποίες έχουν άμεση επίπτωση στην ποιότητά του.

Αυτές οι παράμετροι είναι ο σχεδιασμός του προϊόντος, οι εγκαταστάσεις και ο παραγωγικός εξοπλισμός, το προσωπικό, οι προμηθευτές, οι πρακτικές καθαρισμού & απολύμανσης, ο τρόπος παραγωγής, η αποθήκευση του προϊόντος και τα εφαρμοζόμενα συστήματα διαχείρισης.

Σχεδιασμός προϊόντος

Η φόρμουλα του προϊόντος πρέπει να έχει δοκιμαστεί με επιτυχία στα τεστ για ασφάλεια και αποτελεσματικότητα (challenge test, stability, δερματολογικά, οφθαλ-



Γονιδιακές εξετάσεις (DNA TEST) της



- 1.** Ιατρική Φροντίδα
(χωρίς Νεοπλασία & BRCA 1 - 2)
- 2.** Ιατρική Φροντίδα
(με νεοπλασία / χωρίς BRCA 1 - 2)
- 3.** Παχυσαρκία – Διαχείριση Βάρους
- 4.** Life Style & Αντί-γήρανση
- 5.** Αθλητικές Επιδόσεις
- 6.** Πακέτο Εξετάσεων (όλα τα παραπάνω)
- 7.** Διατροφική Αγωγή
- 8.** Junior Med
- 9.** Junior Lifestyle
- 10.** Καρδιαγγειακά Νοσήματα
- 11.** Φλεβική Θρόμβωση
- 12.** Νεοπλασία
- 13.** Καρκίνος του Μαστού BRCA 1 & 2
- 14.** Πνεύμονες-Αναπνευστικό Σύστημα
- 15.** Υγεία των Οστών
- 16.** Διαβήτης Τύπου II
- 17.** Νόσος Alzheimer's
- 18.** Φάρμακο-Γονιδιωματική
- 19.** Διατροφογενετική
- 20.** Δερμογενωμική
- 21.** HPV DNA TEST
- 22.** DNA Τεστ Πατρότητας/Μητρότητας



Υπηρεσίες γονιδιακού ελέγχου

Κεντρικά: Ομήρου 70,171 21 Ν. Σμύρνη, Τηλ.: 210 9319050,

FAX: 2118002242, www.genomed.gr, e-mail:genomed@genomed.gr

μολογικά, κ.α)

Μέρος του σχεδιασμού προϊόντος είναι και το test Compatibility μέσω του οποίου προβλέπεται η συμβατότητα του ζουμιού του προϊόντος με τα χρησιμοποιούμενα υλικά συσκευασίας.

Επίσης ο σχεδιασμός του προϊόντος πρέπει να καλύπτει και σύγχρονες απαιτήσεις των καταναλωτών για προϊόντα φιλικά στο περιβάλλον.

Εγκαταστάσεις - υποδομές

Οι εγκαταστάσεις που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή, τον έλεγχο και την αποθήκευση των καλλυντικών προϊόντων και εισερχομένων υλικών, πρέπει να είναι σωστά σχεδιασμένες, κατάλληλες, επαρκείς και συντηρημένες.

Οι χώροι παραγωγής πρέπει να είναι φυσικά διαχωρισμένοι από τους χώρους αποθήκευσης, εργαστηρίων ελέγχου, πλυντηρίων κ.τ.λ. Πρέπει επίσης να υπάρχει διαχωρισμένος χώρος για τα υλικά που βρίσκονται σε καραντίνα και τα ακατάλληλα υλικά, ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμόλυνσης και mix up.

Τα πατώματα, οι οροφές, οι τοίχοι στους παραγωγικούς χώρους πρέπει να είναι κατασκευασμένα από υλικά με λεία επιφάνεια. Πρέπει να καθαρίζονται βάσει ενός προγράμματος, και να είναι ανθεκτικά και εύκολα στον καθαρισμό.

Ένα προληπτικό και ενεργό πρόγραμμα απεντόμωσης μυοκτονίας είναι αναγκαίο ώστε να διασφαλιστεί ότι έντομα & τρωκτικά δεν εισέρχονται στο κτίριο.

Νερό Παραγωγής: η ποιότητα του νερού που χρησιμοποιείται στην παραγωγή, αποτελεί καθοριστικό παράγοντα της ποιότητας του καλλυντικού προϊόντος.

Αυτό συμβαίνει διότι το νερό αποτελεί την περισσότερη διαδεδομένη πρώτη ύλη και συνήθως την πρώτη ύλη με το μεγαλύτερο ποσοστό στις φόρμουλες των καλλυντικών.

Ανάλογα με τις απαιτήσεις, υπάρχουν και διαφορετικές προδιαγραφές νερού παραγωγής.

Συνήθως στο νερό πριν την χρήση του στην παραγωγή καλλυντικών, γίνεται μια προκατεργασία του δηλαδή μια διαδικασία απομάκρυνσης ανεπιθύμητων στοιχείων ή ουσιών.

Ο σχεδιασμός της προκατεργασίας του νερού, συνήθως αποτελείται από:

κατάλληλα φίλτρα (απομάκρυνσης σωματιδίων, ενεργού άνθρακα, κ.α),
αποσκληρυντή (για απομάκρυνση ιόντων Ασβεστίου και Μαγνησίου),
Ultraviolet radiation λάμπες για μείωση του πληθυσμού των μικροβίων
σύστημα αποιονισμού με χρήση ιοντοανταλλάκτη ή και αντιστροφή ώσμωσης
σύστημα ηλεκτροιοντοανταλλάκτη
αποθηκευτική δεξαμενή

Η αποθηκευτική δεξαμενή και το δίκτυο νερού ενδείκνυται να είναι κατασκευασμένα από υλικό ανοξείδωτο χάλυβα 316L.

Η αποθηκευτική δεξαμενή πρέπει να είναι διπλότοιχη ώστε να μπορεί να είναι εφικτή η αλλαγή της θερμοκρασίας του νερού αποθήκευσης.

Όλες οι συνδέσεις στο δίκτυο νερού πρέπει να είναι υγειονομικού τύπου με Triclapr και κατάλληλες τσιμούχες.

Το νερό πρέπει να ανακυκλοφορεί και στην δεξαμενή αποθήκευσης και στο δίκτυο τουλάχιστον μια φορά κάθε ώρα.

Στα σημεία χρήσης νερού και δειγματοληψίας πρέπει να αποφεύγονται νεκρά σημεία

Αέρας σε επαφή με το προϊόν:

Αν αέρας έρχεται σε επαφή με προϊόν πρέπει να ληφθεί μέριμνα ώστε είναι απαλλαγμένος από υγρασία, οσμή και λάδι.

Μηχανολογικός εξοπλισμός

Ο μηχανολογικός εξοπλισμός που χρησιμοποιείται αφορά καζάνια παραγωγής, συσκευαστικές μηχανές, αντλίες μετάγγισης, σωλήνες μετάγγισης, πρέπει:

να είναι σχεδιασμένος για το είδος προϊόντος που επιθυμούμε να παράξουμε,
να είναι εύκολος ο καθαρισμός του, η απολύμανσή του, η συντήρηση και ο έλεγχος του,
να είναι αυτοστραγγιζόμενος ώστε να αποτραπεί η στάση νερού και προϊόντος,
να μην έχει νεκρά σημεία &
να αποσυναρμολογείται εύκολα

Προμηθευτές

Σημαντικός παράγοντας για την παραγωγή ποιοτικού καλλυντικού προϊόντος είναι η συνεργασία με αξιόπιστους προμηθευτές.

Πρέπει να έχουν θεσπιστεί κριτήρια αξιολόγησης των προμηθευτών στα οποία να υπάρχουν και παράμετροι ποιότητας.

Ο προμηθευτής πρέπει να συμμορφώνεται με τις συμφωνημένες απαιτήσεις και να αξιολογείται μέσω επιθεωρήσεων ή ερωτηματολογίων.

Προσωπικό

Το προσωπικό πρέπει να είναι κατάλληλο, επαρκές, εκπαιδευμένο στα GMPs και στο αντικείμενο εργασίας του.

Έλεγχος Ποιότητας

Πρέπει η εταιρία να εκτελεί ελέγχους στα εισερχόμενα υλικά (πρώτες ύλες, υλικά συσκευασίας), και στα τελικά προϊόντα, ώστε να εξετάζεται αν καλύπτονται οι προδιαγραφές τους.



Οι έλεγχοι πρέπει να εκτελούνται χρησιμοποιώντας καθορισμένες μεθόδους ανάλυσης σύμφωνα με την ΕΡ.

Καθαρισμός/ απολύμανση εξοπλισμού

Καθαρισμός είναι η απομάκρυνση του ρύπου από μια επιφάνεια ενώ απολύμανση είναι η ελάττωση του αριθμού μικροβίων σε αποδεκτά επίπεδα. Πρώτα καθαρίζουμε τον εξοπλισμό και μετά απολυμαίνουμε.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν είναι αποτελεσματική η απολύμανση αν δεν έχει καθαριστεί σωστά ο εξοπλισμός

Η σωστή διαδικασία καθαρισμού και απολύμανσης απαιτεί διαρκή επαγρύπνηση από όλους όσους βρίσκονται στην εγκατάσταση. Έχει μεγάλη σημασία για την παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητας και είναι βασικό στοιχείο για την πρόληψη της δημιουργίας προβλημάτων. Για το λόγο αυτό, οι εργασίες καθαρισμού και συντήρησης πρέπει να γίνονται βάσει προγραμματισμένης ρουτίνας και πρέπει να εκτελούνται σχολαστικά και αποτελεσματικά

Γραπτές οδηγίες καθαρισμού & απολύμανσης εξοπλισμού πρέπει να υπάρχουν

Ανά κατηγορία προϊόντων

Ανά είδος εξοπλισμού

Validation αποτελεσματικότητας της διαδικασίας καθαρισμού και απολύμανσης πρέπει να γίνεται ελέγχοντας κυρίως τα επίφοβα σημεία του εξοπλισμού.

Παραγωγή προϊόντος

Όλα τα στάδια παραγωγής καλλυντικού προϊόντος πρέπει να εκτελούνται σύμφωνα με τα GMPs.

Κρίσιμη παράμετρος που βοηθάει στην μείωση κατά το δυνατόν των προβλημάτων είναι η ύπαρξη λεπτομερών οδηγιών παραγωγής και η τεκμηρίωση όλων των σταδίων παραγωγής και ελέγχων.

Για να μην υπάρξουν εκπλήξεις κατά τη διάρκεια παραγωγής του προϊόντος θα πρέπει να γίνονται κάποιοι βασικοί έλεγχοι από το προσωπικό των παραγωγικών τμημάτων και το προσωπικό των εργαστηρίων. Αυτοί οι έλεγχοι πρέπει να είναι καθορισμένης συχνότητας και η τεκμηρίωσή τους πρέπει να λαμβάνει χώρα πάντα ώστε να δημιουργούνται αρχεία στα οποία μπορεί κάποιος να ανατρέξει σε περιπτώσεις διερευνήσεων

Τα τελευταία χρόνια και στον χώρο καλλυντικών έχει ξεκινήσει η τεκμηριωμένη επικύρωση (validation) των παραγωγικών μεθόδων (process/ packaging Validations).

Αποθήκευση

Οι αποθηκευτικοί χώροι πρέπει να είναι κατάλληλοι, επαρκείς, οργανωμένοι προς αποφυγή mix ups.

Οι συνθήκες αποθήκευσης πρέπει να είναι ελεγχόμενες.

Βοηθάει πολύ στην λειτουργία της αποθήκης η μηχανογραφική της υποστήριξη.

Τα τελευταία χρόνια εκτελούνται τεκμηριωμένα warehouse validations στους αποθηκευτικούς χώρους ώστε να μελετηθούν οι συνθήκες αποθήκευσης σε όλο τον χώρο της αποθήκης ανεξαρτήτου εποχής και στην συνέχεια να αξιολογηθούν τα ευρήματα συγκρινόμενα με τις προδιαγραφές των υλικών που αποθηκεύονται στους χώρους αυτούς



Τεκμηριωμένο σύστημα διαδικασιών & GMPs

Το σύστημα διαδικασιών πρέπει να είναι επικαιροποιημένο και να γίνεται συχνή αυτοαξιολόγησή του μέσω εσωτερικών επιθεωρήσεων από κατάλληλο προσωπικό. Το προσωπικό πρέπει να ακολουθεί πιστά τις διαδικασίες που το αφορούν.

Υπάρχει για τα GMPs στα καλλυντικά, νέο ISO πρότυπο, το ISO 22716. Ελλείψεις στα προαναφερόμενα πεδία, οδηγούν σε προβληματικά προϊόντα, προϊόντα σε καραντίνα, προϊόντα ακατάλληλα, μείωση παραγωγικότητας, ανακλήσεις και επανεκατεργασίες προϊόντων.

Οι εταιρίες λοιπόν πρέπει με μεγάλη προσοχή να λάβουν όλες εκείνες τις προληπτικές ενέργειες για το σύνολο των κρίσιμων παραμέτρων στον κύκλο παραγωγής του καλλυντικού προϊόντος ώστε να μειωθούν οι κίνδυνοι για το προϊόν και κατ'επέκταση την εταιρία.



Laboratories' link by
Genomed
www.genomed.gr,

Ανάπτυξη και παραγωγή
Καλλυντικών προϊόντων
e-mail: kalivas@genomed.gr

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΕ ...

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ



ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ



ΥΛΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ



έχεις την **ΔΥΝΑΜΗ** να εξελιχθείς επαγγελματικά ... **ΕΠΟΧΗ ΑΛΛΑΓΩΝ**

Αντιμετώπισε την κρίση,
με το εργαστήριό σου και τα δικά σου προϊόντα.

Δημιούργησε την δική σου εικόνα.

Η **MEDICUM** μπορεί να σε **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙ**,
με σεμινάρια (Ομοιοπαθητικής, Φυτοθεραπείας,
Αρωματοθεραπείας, Γαληνικές παρασκευές, Καλλυντικά)
από εξειδικευμένο προσωπικό στο χώρο σου
και να σε **ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΙ**
με οργάνωση και εξοπλισμό του εργαστηρίου σου,
με πρώτες ύλες και μηχανήματα.

Επικοινωνήστε μαζί μας

και θα δημιουργήσουμε
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ εργαστήριο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

MEDICUM COLLEGE
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
εναλλακτικές - συμπληρωματικές θεραπείες, ψυχοθεραπείες - θεραπείες λόγου
Ασκληπιοῦ 179, τηλ. 210 6470884,5 fax. 210 6451205
e-mail: college@medicum.gr, www.medicumcollege.com




MEDICUM
Ο Μ Ι Λ Ο Σ Ε Τ Α Ι Ρ Ε Ι Ω Ν

για περισσότερες πληροφορίες:

Ασκληπιοῦ 179, 11471, Αθήνα
τηλ: 210.64.51.506,
Fax: 210.64.51.205
e-mail: medicum@medicum.gr
<http://www.medicum.gr>
<http://products.medicum.gr>

Νίκος Μάραντος



Με αφορμή τα εγκαίνια των νέων εγκαταστάσεων του Συνεταιρισμού Φαρμακοποιών Νοτίου Πελοποννήσου (ΣΥ.ΦΑ.ΝΟ.Π.Π.Ε.), ο επί 17 συνεχόμενα έτη πρόεδρος του Συνεταιρισμού Νίκος Μάραντος, μας μιλάει για τα οράματά του ως άνθρωπος, φαρμακοποιός και επιχειρηματίας.

«Ο φαρμακοποιός είναι Σύμβουλος Υγείας, ο επιστήμονας που καθημερινά ενημερώνει, συμβουλεύει, ακούει τον πόνο του ανθρώπου που έχει πρόβλημα. Αυτό του δίνει μεγάλη εκτίμηση στην κοινωνία και στην επαρχία ακόμα περισσότερο, διότι στις μικρές κοινωνίες οι ανθρώπινες σχέσεις είναι πιο δυνατές», μας λέει χαρακτηριστικά στη συνέντευξη που μας παραχώρησε και συμπληρώνει:

«Οι αλλαγές που ζούμε και βιώνουμε όλοι σήμερα κάτω από τις καταγιστικές εξελίξεις, σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο, επηρεάζουν άμεσα και τον επαγγελματικό χώρο μας, για αυτό και χρειάζεται να αναπροσδιορίσουμε τον ρόλο μας ως φαρμακοποιοί. Επιβάλλεται να χαράξουμε καινούργιες στρατηγικές για να παραμείνει το ελληνικό φαρμακείο ζωντανό κύτταρο πρωτοβάθμιας περίθαλψης».

Κύριε Μάραντε, πείτε μας, που και πότε σπουδάσατε την φαρμακευτική και τι σας έκανε να την εξασκήσετε στον τόπο σας;

Σπούδασα όπως πολλοί συνάδελφοι της γενιάς μου (δεκαετία του '70), στη γειτονική Ιταλία. Υπήρξε για μας μια χώρα φιλόξενη που πέρα από τις πανεπιστημιακές γνώσεις, μας προσέφερε πολλά στη διαμόρφωση του χαρακτήρα μας, εμπλουτίζοντας μας με μια κουλτούρα πρωτόγνωρη για όλους όσους ζήσαμε αυτό το ταξίδι τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο της ζωής μας.

Η Καλαμάτα είναι μια επαρχιακή πόλη που σου προσφέρει πολλά τόσο από ομορφιές όσο και από ποιότητα ζωής. Η πολιτιστική της ζωή, σε συνδυασμό με τους ανθρώπους της έπαιξε τον σημαντικότερο ρόλο στην επιλογή μου. Θεωρώ πως πέρα από τοπικισμούς, είναι από τα ομορφότερα μέρη για να ζήσει κανείς.



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

της **Μαρίας Λίγγρη**

Είστε ένας εργαστηριακός φαρμακοποιός που παρασκευάζει γαληνικά σκευάσματα – ομοιοπαθητικά – φυτοθεραπευτικά – αρωματοθεραπευτικά και έχετε αναπτύξει και εξοπλίσει το εργαστήριο του φαρμακείου σας ιδιαίτερα ικανοποιητικά. Θεωρείτε ότι το εργαστήριο του φαρμακείου σας πρέπει να αναμορφωθεί – εκσυγχρονιστεί, δίνοντας στο φαρμακοποιό τη δυνατότητα να αναπτύξει την επιστημονική του γνώση παράγοντας personal φάρμακα και καλλυντικά;

Το εργαστήριο στο φαρμακείο ήταν, είναι και θα είναι πάντα κάτι που με μαγεύει. Η αίσθηση της δημιουργίας και της γνώσης των γαληνικών σκευασμάτων με γεμίζει απεριόριστα, είναι κάτι που αισθάνομαι ότι χρειάζομαι προσωπικά και το μεγαλύτερο απωθημένο μου. Ανεξάρτητα του ότι διαθέτω ένα αρκετά οργανωμένο τμήμα εργαστηρίου θέλω να εξελιχθεί ακόμα περισσότερο, διότι επιθυμώ να αφιερώσω ακόμη πιο πολύ χρόνο. Το εργαστηριακό κομμάτι του φαρμακείου με γεμίζει και με ανανεώνει και αισθάνομαι ότι μου χρωματίζει τη δουλειά μου. Το εργαστήριο πιστεύω ότι σου δίνει απεριόριστες δυνατότητες αν ασχοληθείς σοβαρά, ενώ σήμερα με την κρίση που βιώνουμε όλοι, μπορεί να δώσει κι έναν διαφορετικό προσανατολισμό στη δουλειά μας.



Από την εμπειρία σας γιατί πιστεύετε ότι η Ομοιοπαθητική λαμβάνει πλέον σημαντική θέση στις θεραπευτικές επιλογές του Έλληνα ασθενούς;

Όταν τελείωσα τα σεμινάρια Ομοιοπαθητικής το 1991, δεν τολμούσες να μιλήσεις για Ομοιοπαθητική και για εναλλακτικές θεραπείες, μου θύμιζε άλλες εποχές της γενιάς μου, τότε που κινδύνευες να χαρακτηριστείς γραφικός και τσαρλατάνος. Οι ασθενείς, σου μιλούσαν συνοπτικά, φοβόντουσαν να μιλήσουν μπροστά σε άλλους, αν η θεραπευτική που είχαν επιλέξει ήταν η Ομοιοπαθητική. Έχοντας λοιπόν αυτή την εικόνα τότε, προσπαθήσαμε να αναδείξουμε την Ομοιοπαθητική θεραπεία μέσα από αρθρογραφία σε διάφορα τοπικά έντυπα. Γενικότερα προσπαθήσαμε, και εκτιμώ ότι το καταφέραμε ήρεμα και αθόρυβα να διώξουμε τον φόβο και την καχυποψία που κυριαρχούσε στον κόσμο της περιοχής μας. Σήμερα βέβαια τα πράγματα έχουν αλλάξει, η παραπληροφόρηση μειώθηκε και η Ομοιοπαθητική ως θεραπεία αρχίζει να έχει σημαντικό ρόλο στη θεραπευτική επιλογή του Έλληνα.

Είστε επί 17 έτη πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συνεταιρισμού Καλαμάτας. Μιλήστε μας για την ιδέα, την ίδρυση, την εξέλιξη, τα μέλη και τα υποκαταστήματά σας;

Η προσπάθεια ξεκίνησε το 1992 από μια ομάδα ανθρώπων με πρωτοποριακές ιδέες και κάτω από της πίεση της αφόρητης κατάστασης εκ μέρους του ιδιωτικού χονδρεμπορίου να εξυπηρετήσει την φαρμακευτική αγορά της ευρύτερης περιοχής.

Ήταν δύσκολο εγχείρημα και στη δημιουργία του, αλλά και στην εξέλιξή του, χρειάστηκε πολύ δουλειά, καλή θέληση, αλλά πάνω απ' όλα, να εμπλουτίσουμε τις γνώσεις μας πάνω στο αντικείμενο του χονδρεμπορίου και μάλιστα του συνεταιρισμού.



Ξεκινήσαμε το 1993 με 75 μέλη και τους τέσσερις γειτονικούς νομούς. Εκμεταλλευτήκαμε τη γνώση και την εμπειρία αντίστοιχων συνεταιρισμών από την υπόλοιπη Ελλάδα μιας και ο ΣΥΦΑΝΟΠΙΠΕ είναι ο τελευταίος από τους 27, που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα. Εφαρμόσαμε ότι πιο καινούργιο υπήρχε σε μηχανογραφική τεχνολογία αλλά και σε επίπεδο λειτουργίας. Δώσαμε πολύ μεγάλη βάση στη στελέχωση της επιχείρησης μιας και η Διοίκηση κι εγώ, ως φαρμακοποιοί πάγκου, δεν είναι δυνατό να παραβρισκόμαστε συνεχώς στην επιχείρηση. Με πολύ δουλειά και μεράκι δημιουργήσαμε ένα οικοδόμημα για το οποίο είμαστε υπερήφανοι.

Γνωρίζουμε ότι είστε ένας από τους 4-5 διαφοροποιημένους Συνεταιρισμούς πανελλαδικά, που οφείλεται αυτό;

Η ανάπτυξη της επιχείρησης ήταν ραγδαία κι όχι τυχαία, διότι με συνεχή επιμόρφωση των στελεχών και του προσωπικού, με μεταπτυχιακές σπουδές στελεχών και λειτουργώντας πάνω απ' όλα με τους κανόνες της αγοράς, χωρίς να ξεχνάμε τη συνεταιρική δομή μας, δημιουργήσαμε άλλες τρεις θυγατρικές εταιρείες στους αντίστοιχους γειτονικούς νομούς, με τελευταίο την Αρκαδία.

Το ΜΑΙΝΑΛΟΝ Α.Ε. συνυπάρχει στη μετοχική δομή με τον Πειραιϊκό Συνεταιρισμό και έχουμε δημιουργήσει άριστες

σχέσεις συνεργατικότητας.

Ο ΣΥΦΑΝΟΠΙΠΕ είναι η δεύτερη επιχείρηση σε τζίρο στη Μεσσηνία και από τις μεγαλύτερες της Πελοποννήσου. Απασχολεί παραπάνω από 100 εργαζόμενους, οι οποίοι έχουν σταθερή εργασία και έχουν συνδέσει το μέλλον των οικογενειών τους μαζί μας.

Πρέπει να σας πω πως τα ποσοστά κάλυψης της αγοράς είναι συγκριτικά μεγάλα και στους τέσσερις νομούς. Τα οφέλη των 220 μελών και 80 πελατών είναι πολλαπλά. Πρώτα απ' όλα οικονομικά με κερδοφορία που ξεκινά από 50% σε απόδοση της μετοχικής μερίδας, με πλήρη κάλυψη όλων των αναγκών του συνεταιρισμένου φαρμακείου και σε ότι χρειάζεται για να λειτουργήσει αποφεύγοντας τους πολλούς προμηθευτές και το μεγάλο stock. Ακόμα και υλικά για ομοιοπαθητικά, φάρμακα, φυτοθεραπεία, αιθέρια έλαια κ.τ.λ.

Το βασικότερο όμως επίτευγμα είναι ότι δημιουργήσαμε μια εταιρεία με όλες τις προδιαγραφές, ειδικά στις καινούργιες μας εγκαταστάσεις που μπορεί να λειτουργήσει σε οποιοσδήποτε αλλαγές στο χώρο του φαρμακείου σαν φορέας καθοδήγησης των οποιωνδήποτε επιχειρηματικών σχεδίων. Μελλοντικά χρειάζομαι ίσως χρειαστούμε την ύλη ολόκληρου του περιοδικού σας για να αναπτύξουμε το μεγάλο αυτό εγχείρημα. Το βέβαιο είναι ότι μας γεμίζει υπερηφάνεια η πορεία του ΣΥΦΑΝΟΠΙΠΕ και αισιοδοξία για το μέλλον.

Το κέρδος επίσης από τη συμμετοχή στην επιχείρηση είναι η συνεχής επιστημονική ενημέρωση μέσα από τα σεμινάρια και ημερίδες που οργανώνουμε σε συνεργασία με συνεργαζόμενες φαρμακευτικές εταιρείες, αλλά και πιο εξειδικευμένη σε ζητήματα όπως μηχανοργάνωση φαρμακείων, οικονομικού μάρκετινγκ, ενισχύοντας το ρόλο του φαρμακοποιού.



Ποιά είναι η εκτίμησή σας για την οικονομική κατάσταση και την κρίση που διέρχεται η χώρα;

Η οικονομική κατάσταση της χώρας είναι δύσκολη και χρειάζεται ο πολιτικός κόσμος, αλλά κι εμείς ως πολίτες να ξαναδούμε πολλά απ την αρχή.

Δυστυχώς το πολιτικό κόστος και ανώριμη μεταπολιτευτική εποχή δεν έδωσαν τη δυνατότητα στη δημιουργία ενός κράτους αξιόπιστου και λειτουργικού στην υπηρεσία του πολίτη. Η συγκυρία είναι δύσκολη, ίσως όμως είναι ευκαιρία να δημιουργήσουμε όλα εκείνα που για την υπόλοιπη Ευρώπη είναι κεκτημένα και για μας αποτελούν ζητούμενο. Μιλώ φυσικά για το κράτος, την παιδεία, την υγεία, τους σταθερούς επιχειρηματικούς κανόνες λειτουργίας.



Τι πιστεύετε ότι πρέπει να γίνει για τη βελτίωση των συνθηκών στη φαρμακευτική αγορά;

Η φαρμακευτική αγορά είναι σίγουρο ότι θα περάσει κρίση, αλλά ίσως είναι και μια ευκαιρία να ξαναδούμε τα πράγματα κι εδώ από την αρχή. Η μηχανοργάνωση όλων των λειτουργιών στο σύστημα υγείας θα εξυγιάνει την κατάσταση, βεβαίως δεν είναι το μόνο, αλλά θα εξοικονομήσει πολλά. Εμάς μας ενδιαφέρει τα ταμεία να είναι υγιή. Είναι οι καλύτεροί μας πελάτες και οφείλουμε όλοι να βοηθήσουμε γι αυτά, πρώτα όμως απ' όλους θα πρέπει να βοηθήσει η πολιτεία χωρίς αυτό να αποτελεί άλλοθι για τη δική μας συμβολή.

Κατοικείτε και δραστηριοποιείστε σε μία πανέμορφη και παραθαλάσσια πόλη. Αν κάποιος θα ήθελε να επισκεφτεί την περιοχή σας, ποιά μέρη θα του προτείνατε να επισκεφτεί και ποιες από τις γαστρονομικές σας λιχουδιές να δοκιμάσει ;

Η Μεσσηνία θεωρώ πως είναι από τους άδικα προπαγανδισμένους τόπους. Διαθέτει έναν ανεξάντλητο φυσικό πλούτο στον οποίο οι λάτρες της φύσης μπορούν να περιηγηθούν και να τον απολαύσουν οποιαδήποτε εποχή του έτους. Θεωρείται ο τόπος της ελιάς, των αμπελώνων, του ήλιου και της θάλασσας και του μεγάλου καλοκαιριού. Οι πεντακάθαρες θάλασσες και οι πανέμορφες παραλίες είμαι βέβαιος ότι θα κατακτήσουν και τον πιο παράξενο επισκέπτη. Ο δε Ταύγε-

τος είναι ένα απ τα ομορφότερα βουνά που στα μονοπάτια του κρύβονται αμέτρητοι μύθοι και ιστορίες και είναι μόλις 20' από την πόλη της Καλαμάτας. Η ανάδειξη της αρχαίας Μεσσηνίας εκτιμώ πως είναι ένα τεράστιο αρχαιολογικό επίτευγμα. Η Μεσσηνία έχει την δυνατότητα να συνδυάζει με τον πιο αρμονικό τρόπο το παρελθόν και το σήμερα, όπου η αρχαιότητα και η ιστορία στολίζονται από τις φυσικές ομορφιές. Τα αρχαιολογικά μνημεία όλης της περιοχής, αλλά και τα πανέμορφα κάστρα της, θα μονοπωλήσουν το ενδιαφέρον αρκετών και άλλων τόσων θα προκαλέσουν. Τώρα μάλιστα που οι συνθήκες του οδικού δικτύου φέρνουν την Μεσσηνία και την Καλαμάτα μόλις 2,5 ώρες από την Αθήνα, θα προσκαλούσα όλους όσους μπορούσα.

Στο μεσσηνιακό τραπέζι, τον πρώτο λόγο έχει το ελαιόλαδο. Οι παραδοσιακές συνταγές του τόπου χαρακτηρίζονται από την παρουσία του, η οποία τους προσδίδει πλούσια γεύση, άρωμα και νοστιμιά. Σε όλους τους φούρνους και τα ζαχαροπλαστεία του νομού, φιγουράρουν μέσα σε πανέρια τα λαλάγγια. Φτιάχνονται από λεπτή ζύμη σε περιεργο οβάλ σχήμα και τηγανίζονται στο ελαιόλαδο. Μεγάλη παράδοση έχουν και οι αφράτες δίπλες (γλυκό της Πρωτοχρονιάς και των γάμων), που φτιάχνονται από χυλό ζύμης, τηγανίζονται στο λάδι και βαπτίζονται στο μέλι. Ένα επίσης πολύ εύκολο γλύκισμα είναι και οι μελόπιτες, μικρές τηγανίτες, τις οποίες ραντίζουν με μέλι.





ΑΝΩ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ
ΣΕΤΤΟΥ ΠΡΟΣ
ΤΗΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ
ΕΚΔΟΣΗ ΑΝΩΡΟ

Help ABEE

10, Valaoritou Str.

Metamorphosis

144 52 Athens GR.

T: +30 210 2815 353

F: +30 210 2811 850

info@help.com.gr

Η **HELP ABEE**, είναι μία ελληνική ιδιωτική εταιρεία που δραστηριοποιείται στο χώρο του φαρμάκου, με διεθνή παρουσία σε 25 χώρες στον κόσμο.

Οι εξελίξεις σε επιστημονικό επίπεδο και η ανάγκη για έρευνα και ανάπτυξη, έδωσαν στην εταιρεία ώθηση προκειμένου να δραστηριοποιηθεί και σε νέους χώρους, όπως αυτόν των καλλυντικών.

Η πολυετής πείρα και η υψηλή τεχνογνωσία, σε συνδυασμό με τις σύγχρονες εγκαταστάσεις και το επιστημονικά καταρτισμένο προσωπικό, εξασφαλίζουν και στα καλλυντικά την ασφάλεια, την ποιότητα και τη μέγιστη αποτελεσματικότητα που έχουν όλα τα προϊόντα της HELP.

HELP σημαίνει:

- σύγχρονη μονάδα παραγωγής
- υψηλού επιπέδου πιστοποιήσεις
- Good Manufacturing Practices
- αυτοματοποιημένες διαδικασίες παραγωγής
- υψηλής εξειδίκευσης προσωπικό
- εφαρμογή πρωτοποριακών μεθόδων
- μελέτες σχεδιασμού (pre-formulation)
- πειραματικές παραγωγές (formulation)
- μελέτες βιοϊσοδυναμίας
- registration & regulatory expertise.



 **help**
SA
PHARMACEUTICALS
Ποιοτικότερα φάρμακα, Ποιοτικότερη ζωή

www.help.com.gr

Συνταγές Ομορφιάς

Από το βιβλίο του Καθηγητή της Φαρμακευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Γεωργίου Παπαϊωάννου:
«Κοσμητολογία Συστατικά - Παρασκευή -Χρήση Καλλυντικών».

ΣΥΝΤΑΓΕΣ – ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΩΝ

Συνταγή 17.1. (lotion)

Cinoxate *	1,5g
Αλκοόλη μετουσιωμένη	65,0 g
Ελαϊκή αλκοόλη	10,0 g
Απιονισμένο νερό μέχρι	100,0ml
Άρωμα	q.s.

*Αντιηλιακό: p – Μεθοξύ- κινναμομικός 2 – αιθοξυαιθυλεστέρας (Giv – tan)

Συνταγή 17.2. (Γαλάκτωμα)

Αντιηλιακό (λιποδιαλυτό)	3,0 g
Παραφινέλαιο	34,0 g
Atlas G-1425*	2,0 g
Avitex ML**	2,0 g
Κηρός μελισσών	2,0 g
Μυριστικός ισοπροπυλεστέρας	0,5 g
Βαζελίνη	7,5 g
Απιονισμένο νερό μέχρι	100,0 g

*Polyoxyethylene sorbitol lanolin derivative .

**Κατιονικός γαλακτωματοποιός παράγοντας .



Συνταγή 17.3. (Γαλάκτωμα)

Cinoxate *	1,5g
Μονοστεατική διαιθυλενογλυκόλη	2,0 g
Στεατικό οξύ	3,5 g
Κητυλική αλκοόλη	0,4 g
Μυριστικός ισοπροπυλεστέρας	4,0 g
Τραιθανολαμίνη	1,0 g
Λαουρυλο – θειική τραιθανολαμίνη	0,8 g
Απιονισμένο νερό μέχρι	100,0 g
Συντηρητικά και άρωμα	q.s.

*βλ. συνταγή 17.1.



Συνταγή 17.4. (Γαλάκτωμα)

Αντιηλιακό (λιποδιαλυτό)	3,0 g
Υγρή λανολίνη	2,0 g
Μυριστικός ισοπροπυλεστέρας	12,0 g
Ελαιόλαδο	13,0 g
Παραφινέλαιο	70,0 g

Συνταγή 17.5. (Γαλάκτωμα)

Αντιηλιακό	2,0g
Μονοστεατική γλυκερίνη	16,0g
Κητυλική αλκοόλη	1,0g
Παραφινέλαιο	10,0g
Σησαμέλαιο	10,0g
Γλυκερίνη	7,0g
Απιονισμένο νερό μέχρι	100,0 g
Αντιοξειδωτικό , συντηρητικά και άρωμα	q.s.

Συνταγή 17.6. (Cream w/o)

p- Διαιθυλαμινοβενζοϊκός αιθυλεστέρας	1,0g
Παραφινέλαιο	9,0g
Οζοκηρίτης	2,0g
Μικροκρυσταλλικός κήρος	1,0g
Κήρος παραφίνης	5,0g
Βαζελίνη	2,0g
Λανολίνη	3,0g
Μυριστικός ισοπροπυλεστέρας	10,0g
Arlacel -83*	1,5g
Γλυκερίνη	5,0g
Απιονισμένο νερό μέχρι	100,0 g
Αντιοξειδωτικό , συντηρητικά και άρωμα	q.s.

*Sorbitan Sesquioleate

Συνταγή 17.7. (Gel)

Αντηλιακό (υδατοδιαλυτό)	5,0g
1,2,6- Εξανοτριόλη	15,0g
Garborol – 934 *	0,1g
Υδροξείδιο του νατρίου (10%)	0,4g
Απιονισμένο νερό μέχρι	100,0 g

* Το Garborol – 934 και το διάλυμα του υδροξειδίου του νατρίου , προστίθενται στο τέλος .

Συνταγή 17.8. (Aerosol*)

Αντιηλιακό	5,0g
Μυριστικός ισοπροπυλεστέρας	25,0g
Υγρή σιλικόνη	5,0g
Υγρή λανολίνη	2,5 g
Αιθέριο έλαιο	1,25g
Μινθόλη	0,25g
Απόλυτη αλκοόλη	61,0g

*Το προϊόν της παραπάνω συνταγής συμπυκνώνεται μέχρι 20 g προστίθενται 80 g Προωθητικού “ Propellants 11/12 (75:25)”





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ HELLENIC SOCIETY OF COSMETOLOGY

Η Ελληνική Εταιρεία Κοσμητολογίας (Ε.Ε.Κ.) είναι Επιστημονικό Σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που ιδρύθηκε το Νοέμβριο του 1995.

Η Ε.Ε.Κ. έχει ως σκοπούς:

- Την ενθάρρυνση της βασικής έρευνας από το Πανεπιστήμιο και από ανεξάρτητους φορείς, που μπορεί να προσθέσει στη γνώση της χημείας και της τεχνολογίας των καλλυντικών.
- Τη συνεχή ενημέρωση και επιμόρφωση των μελών της με συνέδρια, σεμινάρια, διαλέξεις και συναντήσεις, για την πρόοδο και τα επιτεύγματα της επιστήμης αυτής, στην Ελλάδα και διεθνώς.
- Τη δημοσίευση άρθρων επιστημονικής και τεχνικής φύσης.
- Τη συνεργασία και ανταλλαγή πληροφοριών με ελληνικά και ξένα ινστιτούτα όμοιου χαρακτήρα, καθώς και με κρατικά ιδρύματα και οργανισμούς στον τομέα της επιστήμης των καλλυντικών.
- Τη μελέτη των εκπαιδευτικών αναγκών στο χώρο της Κοσμητολογίας.

Στα πλαίσια αυτά η Ε.Ε.Κ. οργανώνει Επιστημονικές Ημερίδες, Εκθέσεις πρώτων υλών «Cosmetomata», Επισκέψεις σε Βιομηχανίες Καλλυντικών και πρώτων υλών και άλλες Επιστημονικές Εκδηλώσεις.

Τακτικά Μέλη της Ε.Ε.Κ. μπορούν να είναι: Φαρμακοποιοί, Γιατροί, Χημικοί, Χημικοί Μηχανικοί, Βιολόγοι, Αισθητικοί και γενικά Επιστήμονες που ασχολούνται στο χώρο των Καλλυντικών.

Επίτιμα Μέλη μπορούν να γίνουν: Άτομα που δεν πληρούν τις πιο πάνω προϋποθέσεις για να γίνουν Τακτικά Μέλη, αλλά τυχαίνουν ειδικής αναγνώρισης για την εξαιρετική συμβολή τους στον Τομέα της Κοσμητολογίας.

Εγγραφή Μελών

- Για την εγγραφή Μέλους απαιτείται η υποβολή αίτησης του ενδιαφερόμενου στο Διοικητικό Συμβούλιο.
- Το Διοικητικό Συμβούλιο, πριν αποφασίσει, καλεί τον υποψήφιο, μέσω του Γραμματέα, να προσκομίσει στοιχεία που αποδεικνύουν την ύπαρξη των αναγκαίων προϋποθέσεων για την εγγραφή του ως Τακτικού Μέλους.

Η αποδοχή της αίτησης εγγραφής γίνεται από το Δ.Σ. μετά από εισήγηση του Γραμματέα και εφόσον κατά την κρίση του συντρέχουν οι αναγκαίες προϋποθέσεις.

Πόροι της Ε.Ε.Κ.

Οι πόροι της Ε.Ε.Κ. προέρχονται από το δικαίωμα εγγραφής και την ετήσια εισφορά των Μελών, καθώς και τα έσοδα που προκύπτουν από δωρεές, από διάφορες εκδηλώσεις ή από κάθε νόμιμη αιτία.

Τα Μέλη της Ε.Ε.Κ. δεν έχουν υποχρέωση να καταβάλλουν οποιοδήποτε άλλο χρηματικό ποσό ως εισφορά στην Ε.Ε.Κ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ
HELLENIC SOCIETY OF COSMETOLOGY

Πρόεδρος: Ομ. Καθηγητής Γεώργιος Θ. Παπαϊωάννου
Τηλ: 210 7274024
Fax: 210 7274395
E-Mail: gpapaio@pharm.uoa.gr

ΑΙΤΗΣΗ

Επώνυμο :

Προς

Όνομα :

το Διοικητικό Συμβούλιο

Όνομα Πατρός :

της Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητολογίας (Ε.Ε.Κ.)

Ειδικότητα :

Μεταπτυχιακοί τίτλοι :

Κύριοι,

.....

Οι σκοποί και οι δραστηριότητες της Ελληνικής

Επαγγελματική απασχόληση :

Εταιρείας Κοσμητολογίας (Ε.Ε.Κ.) με βρίσκουν

.....

σύμφωνο/η και παρακαλώ να εγγραφώ μέλος.

Διεύθυνση επικοινωνίας

Οδός:

Καταθέτω στο λογαριασμό της

Αριθ.: Ταχ.Κωδ.: Περιοχή:

«Εθνική Τράπεζα» Νο. 133/296090-70 Κωδικός: 1

Τηλέφωνο εργασίας:

το πόσο των είκοσι ευρώ (20€) για την εγγραφή μου και

Fax:

συνδρομή του έτους 2013.

Τηλέφωνο κινητό:

e-Mail:

Με τιμή,

Δηλώνω υπεύθυνα με βάση το νόμο Ν.1599/1986

ότι τα παραπάνω στοιχεία είναι ακριβή

..... 2013

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΔΡΑ: Τμήμα Φαρμακευτικής

Πανεπιστημίου Αθηνών

Πανεπιστημιόπολη, 157 84 Αθήνα

Τηλ: (210) 7274024, (210) 7274275

Fax: (210) 7274395, (210) 7274027

HELLENIC SOCIETY OF COSMETOLOGY

Head Office: School of Pharmacy

University of Athens

Panepistimiopolis, 157 84 Athens, Greece

Tel: (+30 210) 7274024, (+30 210), 7274275

Fax: (+30 210) 7274395, (+30 210) 7274027

<http://eek.org.gr>



Βιβλιοπαρουσίαση

Κοσμητολογία Συστατικά - Παρασκευή - Χρήση Καλλυντικών



Εκδότης:

Γεώργιος Θ. Παπαϊωάννου Καθηγητής
Φαρμακευτικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.

Έκδοση: Ε

Έτος: 2010

Το βιβλίο αυτό προορίζεται κατ' αρχήν για τους φοιτητές της φαρμακευτικής σαν βοήθημα για το μάθημα «Ειδικά μαθήματα Φαρμακευτικής Τεχνολογίας» (Τεχνολογία καλλυντικών), αλλά πιστεύεται ότι αποτελεί ένα βοήθημα και για τον επιστήμονα φαρμακοποιό, γενικότερα, είτε αυτός εργάζεται στο φαρμακείο είτε ασχολείται στη βιομηχανία καλλυντικών.

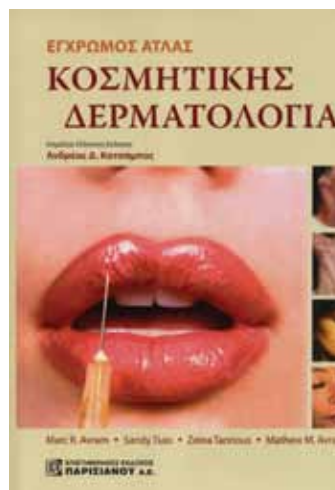
Η ύλη του μαθήματος αυτού χωρίζεται σε τρία μέρη.

Στο πρώτο μέρος περιγράφονται στοιχειώδη θέματα Φυσιολογίας του δέρματος και των εξαρτημάτων αυτού.

Στο δεύτερο, αναφέρονται οι καλλυντικοτεχνικές και περιγράφονται τα περισσότερα συστατικά τους, και τέλος,

Το τρίτο μέρος περιλαμβάνει την κατάταξη, Παρασκευή και χρήση των καλλυντικών προϊόντων. Η συγγραφή έγινε με βάση τη διεθνή βιβλιογραφία και τα σύγχρονα σχετικά συγγράμματα.

Έγχρωμος Άτλας Κοσμητικής Δερματολογίας



Συγγραφείς:

M.R. AVRAM, S. TSAO, Z.
TANNOUS, M.M. AVRAM

Επιμέλεια:

A. Δ. Κατσάμπας

Εκδότης:

ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.

ISBN:

978-960-394-690-8

Έτος έκδοσης:

2010

Σελίδες:

308

Σε μια πλούσια εικονογραφημένη, εύκολη στην παρακολούθηση της μορφή, αυτό το σπουδαίο βιβλίο αναφοράς εξετάζει ενδελεχώς όλα τα μη κακοήγη προβλήματα του δέρματος, από την ροδόχρου νόσο έως τις τραυματικές ουλές. Ποτέ προηγουμένως δεν υπήρξε παρόμοιο εγχειρίδιο που να εξηγεί το εύρος των θεμάτων που παρουσιάζονται εδώ, περιλαμβάνοντας το υπόβαθρο, τη διάγνωση, τις ενδείξεις και τις αντενδείξεις και τις θεραπευτικές προτάσεις.

Η οργάνωση του βιβλίου περιλαμβάνει μια επισκόπηση κάθε περίπτωσης, τις θεραπευτικές επιλογές, και τις βήμα προς βήμα διαδικασίες για τη θεραπεία της κατάστασης μαζί με προεγχειρητικές και μετεγχειρητικές έγχρωμες φωτογραφίες.

Ο Έγχρωμος άτλας της κοσμητικής δερματολογίας περιλαμβάνει:

-Τόσο την φαρμακευτική όσο και τη χειρουργική αντιμετώπιση όλων των κοσμητικών δερματολογικών προβλημάτων, προχωρώντας πέρα από ό,τι άλλα πιο προσανατολισμένα στη διαδικασία εγχειρίδια προσφέρουν Δοσολογίες των φαρμακευτικών θεραπειών και περιγραφές/φωτογραφίες/τεχνικές των χειρουργικών επιλογών

-Πάνω από 600 έγχρωμες εικόνες

-Μια μορφή η οποία με μια ματιά σας δίνει τις πλέον σημαντικές πληροφορίες

-Περιγραφές κάθε ιατρικής κατάστασης και διαδικασίες με σκοπό τη διευκόλυνση της κλινικής απόφασης

-Λεπτομέρειες-κλειδιά στην αρχή κάθε διαδικασίας, καθώς και μια ανασκόπηση του αναγκαίου εξοπλισμού



Δοκιμή Τύπου

Τεστ Φαρμακογονιδιωματικής-Genomed Το σωστό φάρμακο στη σωστή δόση Άριστη δράση και ελαχιστοποίηση των ανεπιθύμητων ενεργειών

Διαθέσιμο είναι πλέον στα φαρμακεία, το ΤεστΦαρμακογονιδιωματικής-Genomed.

Δώστε στο γιατρό σας τη δυνατότητα να επιλέξει το σωστό φάρμακο στη σωστή δόση. Εξατομικεύοντας τη θεραπεία επιτυγχάνεται η βέλτιστη δραστηριότητα του φαρμάκου και ταυτόχρονα ελαχιστοποιούνται οι ανεπιθύμητες ενέργειές του.

Η γνώση του φαρμακογονιδιακού προφίλ του ασθενούς, που εξασφαλίζει το έγκυρο ΤεστΦαρμακογονιδιωματικής-Genomed, επιτρέπει στον θεράποντα ιατρό την συνταγογράφηση ενός φαρμάκου που να ταιριάζει απόλυτα στον συγκεκριμένο ασθενή. Έτσι, εξασφαλίζεται η ασφαλέστερη χρήση του φαρμάκου αυξάνοντας τα θεραπευτικά οφέλη και μειώνοντας την τοξικότητα στο ελάχιστο.

Το ΤεστΦαρμακογονιδιωματικής-Genomed πραγματοποιείται σε συνεργασία με διεθνή διαπιστευμένα εργαστήρια και την ResearchDiagnostics (τεχνοβλαστό του Πανεπιστημίου Αθηνών), με επιστημονικό υπεύθυνο και υπογράφοντα τις απαντήσεις τον Δρ Νικόλαο Δρακούλη, ιατρό, επίκουρο καθηγητή Κλινικής Φαρμακολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η διαδικασία του ΤεστΦαρμακογονιδιωματικής-Genomed είναι απλή και εύκολη. Ο ενδιαφερόμενος λαμβάνει μόνος του δείγμα από το εσωτερικό του μάγουλου με αποστειρωμένη μπατονέτα που περιλαμβάνεται στο κουτί ακολουθώντας τις οδηγίες, συμπληρώνει τη φόρμα στοιχείων εντολέα και την στέλνει δωρεάν στη Genomed. Μετά από 15 ημέρες λαμβάνει τα αποτελέσματα.

Η Φαρμακογονιδιωματική είναι ο κλάδος της φαρμακολογίας που μελετά την επιρροή των γονιδίων μέσω του γονιδιακού ελέγχου, στην ανταπόκριση που έχουν οι ασθενείς στα φάρμακα με σκοπό την εξατομίκευση της φαρμακευτικής θεραπείας και την μείωση της τοξικότητας των φαρμάκων.

Το ΤεστΦαρμακογονιδιωματικής-Genomed διατίθεται ΜΟΝΟ στα φαρμακεία εντελώς δωρεάν, με την αγορά του ΤεστΠαχυσαρκίας-Διαχείρισης Βάρους-Genomed έως τις 31/5/2013. Ρωτήστε τον Φαρμακοποιό σας ή απευθυνθείτε Genomed, τηλ. 210 9319050.

Για περισσότερες πληροφορίες

GENOMED KENTRIKA: Ομήρου 70, Νέα Σμύρνη, 210 9319050, 211 8002242,
genomed@genomed.gr // www.genomed.gr



SUNLIGHT HAIR SPRAY CAMOIL JOHNZ by ZARBIS

Πρωτοποριακό φυτικό spray με εκχύλισμα χαμομηλιού βιολογικής καλλιέργειας, πρωτεΐνες σιταριού & προβιταμίνη B5 για φυσικό «ξάνοιγμα» του χρώματος των μαλλιών.

Το χαμομήλι παραδοσιακά χρησιμοποιείται για να φωτίζει το χρώμα των μαλλιών. Συνδυάζοντας όμως δύο διαφορετικές ποικιλίες του (Matricaria recutita και Anthemis Nobilis) προκύπτει διάλυμα ιδιαίτερα πλούσιο στο φλαβονοειδές απιγενίνη, που «ξανοίγει» το χρώμα των μαλλιών, καθώς και σε κερσετίνη και βισαβολόλη.

Εμπλουτισμένο με πρωτεΐνες σιταριού και η προβιταμίνη B5, ενυδατώνει και βοηθά στην αναδόμηση της τρίχας. Η ειδική μη λιπαρή του σύσταση, αφήνει τα μαλλιά ανάλαφρα, φυσικά αρωματισμένα, χωρίς να τα λαδώνει ή να τα μπλέκει.

Χρησιμοποιείται σε όλο το μήκος των μαλλιών, από τη ρίζα ως τις άκρες κατά μήκος της τρίχας πριν την έκθεση στον ήλιο.

- 93% φυσικά συστατικά
- Χωρίς οινόπνευμα, αμμωνία, σιλικόνες, οξυζενέ, τεχνητά χρώματα και parabens
- κατάλληλο και για βαμμένα μαλλιά
- από χαμομήλι βιολογικής καλλιέργειας
- κατάλληλο για παιδιά

Αναπτύχθηκε & παράγεται στην Ελλάδα από την ZARBIS – CAMOIL JOHNZ.

Τηλ. Πληροφοριών 2106430375, www.zarbis.gr

Σε επιλεγμένα φαρμακεία, 200ml | Τιμή Λιανικής: 7.90€





Καρκίνος του Μαστού και των Ωοθηκών

Η περιπέτεια της Αντζελίνας Τζολί, έφερε στη δημοσιότητα το τεράστιο ζήτημα για τις γυναίκες που ονομάζεται «πρόληψη του καρκίνου του μαστού»

Ο Προληπτικός Μοριακός Έλεγχος BRCA1 & BRCA2 γίνεται και στην Ελλάδα

Τα γονίδια BRCA1 και BRCA2 είναι υπεύθυνα για το μεγαλύτερο ποσοστό του οικογενή καρκίνου μαστού/ωοθηκών.

Ο προληπτικός μοριακός έλεγχος των γονιδίων BRCA1 & BRCA2 μπορεί να αποτελέσει βασικό κριτήριο εκτίμησης του κινδύνου εκδήλωσης του καρκίνου του μαστού και των ωοθηκών. Εδώ και 5 χρόνια, πραγματοποιείται και στην Ελλάδα από την εταιρεία Genomed σε συνεργασία με διεθνή πιστοποιημένα εργαστήρια και το Εργαστήριο Research Diagnostics, (τεχνοβλαστό του Πανεπιστημίου Αθηνών) με επιστημονικό υπεύθυνο και υπογράφο-ντα τις απαντήσεις τον Δρ Νικόλαο Δρακούλη, ιατρό, επίκουρο καθηγητή Κλινικής Φαρμακολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το κόστος του ενδεικτικού προληπτικού μοριακού ελέγχου 8 σημειακών μεταλλάξεων των γονιδίων BRCA1 BRCA2 είναι 270 €.

Οι μεταλλάξεις στα γονίδια BRCA1 & BRCA2 μπορούν να ανιχνευθούν με μοριακές τεχνικές ανάλυσης του DNA. Συγκεκριμένα, ο ενδεικτικός προληπτικός έλεγχος Genomed περιλαμβάνει την ανίχνευση αρχικά 8 σημειακών νουκλεοτιδικών πολυμορφισμών (ΣΝΠ) στα γονίδια BRCA1 & BRCA2 οι οποίες απαντώνται συχνότερα στον Ελληνικό πληθυσμό και συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο για την εμφάνιση καρκίνου του μαστού ή των ωοθηκών.

Η ανίχνευση μίας ή περισσότερων ΣΝΠ στα γονίδια BRCA1 & BRCA2, σε συνδυασμό με το οικογενειακό ιστορικό του εξεταζόμενου ατόμου, δίνουν στο γιατρό ένα ακόμη εργαλείο για την ακριβέστερη αξιολόγηση του κινδύνου που διατρέχει το συγκεκριμένο άτομο να αναπτύξει καρκίνο μαστού ή ωοθηκών. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι, εάν ο ενδεικτικός προληπτικός έλεγχος είναι αρνητικός και παράλληλα συντρέχουν άλλοι επιβαρυντικοί παράγοντες, όπως αναφέρονται πιο κάτω, υπάρχει η δυνατότητα πλήρους αλληλούχησης των γονιδίων BRCA1 και BRCA2, ώστε να αποκαλυφθούν, τυχόν, σπανιότερες μεταλλάξεις, κατόπιν συνεννόησης του ιατρού με την εταιρεία Genomed, με επιπλέον κόστος.

Προγράμματα πρόληψης όπως αυτά της μαστογραφίας προσυμπτωματικού ελέγχου μπορούν να βελτιωθούν στοχεύοντας σε γυναίκες που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για καρκίνο του μαστού σύμφωνα με τον γονότυπό τους.

Ο Έλεγχος των γονιδίων BRCA1 & BRCA2 απευθύνεται:

- Σε νέες γυναίκες ευαίσθητοποιημένες στα θέματα πρόληψης
- Σε γυναίκες που έχουν ασθενήσει ή έχουν οικογενειακό ιστο-

ρικό για καρκίνο του μαστού ή των ωοθηκών σε οποιαδήποτε ηλικία

- Ανδρες ασθενείς με καρκίνο μαστού και στους συγγενείς τους

Η διαδικασία που ακολουθείται για την εξέταση είναι η ακόλουθη:

1. Συμπλήρωση ιατρικού ιστορικού
2. Συμπλήρωση εντολής ανάθεσης
3. Η λήψη του δείγματος γίνεται με ανώδυνο και ανώδυνο τρόπο, παίρνοντας κύτταρα από το εσωτερικό της παρείας (μάγουλο) με ειδικό αποστειρωμένο στυλεό
4. Οι απαντήσεις δίνονται στον γιατρό σε 15-30 ημέρες

Τα γονίδια BRCA1 και BRCA2 είναι υπεύθυνα για το μεγαλύτερο ποσοστό του οικογενή καρκίνου μαστού/ωοθηκών.

Οι φορείς των κληρονομούμενων μεταλλάξεων στα γονίδια αυτά έχουν ιδιαίτερα αυξημένες πιθανότητες ανάπτυξης καρκίνου του μαστού ή των ωοθηκών. Εκτιμάται ότι, στο γενικό πληθυσμό 6 - 7% των περιπτώσεων του καρκίνου του μαστού και 10% του καρκίνου των ωοθηκών οφείλονται σε μεταλλάξεις στα γονίδια προδιάθεσης στον καρκίνο.

Η συχνότητα εμφάνισης μεταλλάξεων του BRCA1 και BRCA2 σε οικογένειες υψηλού κινδύνου για καρκίνο του μαστού ή/και των ωοθηκών διαφέρει σε μεγάλο βαθμό, ανάλογα με τον πληθυσμό που μελετάται.

Η συχνότητα των μεταλλάξεων του BRCA1 είναι 1,5-2,0 φορές υψηλότερη από τη συχνότητα των μεταλλάξεων του BRCA2.

Ως οικογένειες υψηλού κινδύνου ορίζονται αυτές στις οποίες τουλάχιστον τρεις συγγενείς (γυναίκες) έχουν προσβληθεί από καρκίνο του μαστού ή εκείνες στις οποίες τη νόσο έχουν εμφανίσει τουλάχιστον δύο συγγενείς, από τους οποίους η μία έχει προσβληθεί από καρκίνο των ωοθηκών ή έχει καταγραφεί ανδρικός καρκίνος του μαστού.

Οι φορείς μεταλλάξεων στα γονίδια BRCA1 και BRCA2 έχουν 50 - 85% κίνδυνο να αναπτύξουν καρκίνο του μαστού στη διάρκεια της ζωής τους και 15 - 45% αντίστοιχο κίνδυνο να αναπτύξουν καρκίνο των ωοθηκών.

Συγκεκριμένα οι μεταλλάξεις στο BRCA1 προσδίδουν 60 - 85% αρχικό κίνδυνο για καρκίνο μέχρι τα 70 έτη και 40-50 % κίνδυνο για δεύτερη εμφάνιση νεοπλασίας. Επίσης υπάρχει 10 - 30% κίνδυνος στην διάρκεια της ζωής για καρκίνο των ωοθηκών και αυξημένος κίνδυνος για καρκίνο του προστάτη, του παγκρέατος, της ουροδόχου κύστης, του εντέρου και για κακοήθες μελάνωμα.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν όσοι ενδιαφέρονται να βρουν στο www.genomed.gr ή επικοινωνήσουν με την εταιρεία τηλ 210 9319050, email: genomed@genomed.gr

Το πρώτο DNA τεστ Παχυσαρκίας - Διαχείρισης Βάρους

Το πρώτο DNA τεστ Παχυσαρκίας - Διαχείρισης Βάρους, η πιο αξιόπιστη προσέγγιση για την απώλεια βάρους, διατίθεται τώρα αποκλειστικά στα φαρμακεία της χώρας μας από την GENOMED.

Το τεστ περιλαμβάνει γονιδιακό έλεγχο και εξατομικευμένο διαιτολόγιο 2 μηνών.



Ο γονιδιακός έλεγχος πραγματοποιείται σε συνεργασία με διεθνή διαπιστευμένα εργαστήρια και την Research Diagnostics (τεχνοβλαστό του Πανεπιστημίου Αθηνών), με Επιστημονικό Υπεύθυνο και υπογράφων τις απαντήσεις τον Δρ. Νικόλαο Δρακούλη, ιατρό, Επίκουρο Καθηγητή Φαρμακολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).

Η διαχείριση της παχυσαρκίας μέσω του γονιδιακού ελέγχου έχει αποτέλεσμα την απώλεια, τον έλεγχο και τη διατήρηση του σωματικού βάρους, προσδιορίζοντας τις θρεπτικές ανάγκες που έχει ο κάθε οργανισμός. Έτσι, ο θερμιδικός περιορισμός που απαιτείται, ρυθμίζεται βάσει αυτών των αναγκών, χωρίς την επιβάρυνση της Υγείας. Τεκμηριωμένες επιστημονικές μελέτες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι τα γονίδια επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την αποθήκευση και κατανομή του λίπους στο σώμα καθώς και το πόσο εύκολα ο λιπώδης ιστός (λίπος) μετατρέπεται σε ενέργεια καταναλώνοντας θερμίδες (μεταβολισμός).

Τα **91** γονίδια που εξετάζει το τεστ, αφορούν:

- Διατροφική Συμπεριφορά και Μεταβολισμός (Αίσθημα πείνας και κορεσμού, θερμιδικό ενεργειακό ισοζύγιο)
- Δυσανεξία στη λακτόζη
- Φλεγμονώδη Απόκριση και Παχυσαρκία
- Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II (Διαμόρφωση της ευαι-

σθησίας στην ινσουλίνη και εναπόθεσης γλυκόζης)

- Ανταπόκριση στη Λήψη Τροφής /Αίσθημα Ανταμοιβής (Διέγερση νευρικών κυττάρων για ρύθμιση κατανάλωσης ποσότητας τροφής)
- Διατροφική Γονιδιωματική
- Διεργασία λιπόλυσης (ανωμαλία εναπόθεσης λίπους) και παραγωγής θερμότητας
- Ικανότητα αντιοξειδωσης – αποτοξίνωσης
- Μεταβολισμό λιπιδίων & ομοκυστεΐνης

Αξίζει να σημειωθεί ότι η διαδικασία του τεστ είναι απλή και εύκολη. Μετά την αγορά του από το φαρμακείο, ο ενδιαφερόμενος λαμβάνει μόνος του δείγμα από το εσωτερικό του μάγουλου με αποστειρωμένη μπατονέτα που περιλαμβάνεται στο κουτί ακολουθώντας τις οδηγίες, συμπληρώνει τη φόρμα στοιχείων εντολέα και τα στέλνει στην GENOMED. Μετά από 15 ημέρες λαμβάνει τα αποτελέσματα του γονιδιακού ελέγχου και εξατομικευμένο διαιτολόγιο, το οποίο σχεδιάζεται από εξειδικευμένους κλινικούς διαιτολόγους, που έχουν μελετήσει τις αρχές της **Διατροφικής Γονιδιωματικής**, βασίζεται στη Μεσογειακή Διατροφή και είναι διάρκειας 2 μηνών. Νέο διαιτολόγιο μπορεί να σχηματιστεί μετά το τέλος των 2 μηνών, ύστερα από ζήτηση του ενδιαφερόμενου, χωρίς να επαναληφθεί ο γονιδιακός έλεγχος, διότι η έκφραση των γονιδίων που έχουν ελεγχθεί δεν αλλάζει.

Αποκλειστικά στα φαρμακεία με ενδεικτικό κόστος 249€. Περισσότερες πληροφορίες στο site www.genomed.gr ή στο τηλέφωνο. 210 9319050.

Δεστιά Τύπου



Η Hydrovit Anti-Ageing Cream είναι μία κρέμα προσώπου με αντιρυτιδικές και αντιγηραντικές ιδιότητες. Κλινική μελέτη 28 ημερών έδειξε ότι η Hydrovit Anti-Ageing Cream μειώνει τον αριθμό και το βάθος τόσο των επιφανειακών όσο και των έντονων ρυτίδων. Επίσης, απαλύνει τα σημάδια του χρόνου καθυστερώντας την εμφάνιση μόνιμων ρυτίδων και βελτιώνει τις ατέλειες της επιδερμίδας.

Σε νέα airless συσκευασία των 50 ml.



Με νέα και ενισχυμένη σύνθεση το προϊόν **Hydrovit Retinol Plus** είναι διαθέσιμο στο πλησιέστερο σας φαρμακείο!

Η δράση του βασίζεται στις αποδεδειγμένες αντιρυτιδικές και αντιγηραντικές ιδιότητες της Ρετινόλης, ενώ παράλληλα περιέχει δερματοτροφικούς παράγοντες όπως Βιταμίνες, ω-3 Λιπαρά οξέα και Λεκιθίνη.

Η αεροστεγής συσκευασία των μονοδόσεων Hydrovit Retinol Plus προστατεύει τα ευαίσθητα συστατικά και είναι απαλλαγμένη από συντηρητικά.

Κυκλοφορεί σε συσκευασία 60 μονοδόσεων.



Η Hydrovit Anti-Spot Cream είναι μία κρέμα με αποχρωματικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες, η οποία βασίζει τη δράση της σε φυσικά συστατικά, όπως τα Anti-Spot Extracts, φυτικά εκχυλίσματα Μουριάς, Ρη-ξίπετρας, Ρίζας Σκουτελλάριας και Σταφυλίου, καθώς στο μικροσύμπλοκο Βιταμίνης C-PMg με αποχρωματική και αντιοξειδωτική δράση. Είναι ιδανική για την αντιμετώπιση μελαγχρωματικών βλαβών όπως εφηλίδες, μέλασμα, χλόασμα, πανάδες, δερματικές κηλίδες, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί και μετά από θεραπείες laser, peeling.

Σε συσκευασία των 50 ml.

Δοκιμάστε κάτι φυσικό...

Νέα σειρά προϊόντων φροντίδας και περιποίησης
Επειδή η φροντίδα είναι στα βασικά συστατικά της... φύσης.

Σας παρουσιάζουμε τη νέα, καλλυντική σειρά GREEN CARE!

Τα προϊόντα GREEN CARE είναι η νέα, ελληνική πρόταση φροντίδας και περιποίησης που σχεδιάστηκε με έμπνευση τη φύση και θα τη βρείτε αποκλειστικά στα φαρμακεία.

Η σειρά περιλαμβάνει προϊόντα:

Περιποίησης για τα μαλλιά

Σαμπουάν για ξηρά και εύθραυστα μαλλιά 500ml

Σαμπουάν για κανονικά μαλλιά 500ml

Σαμπουάν για βαμμένα μαλλιά 500ml

Σαμπουάν για λιπαρά μαλλιά 500ml

Σαμπουάν για ξηροδερμία 300ml

Μαλακτική κρέμα για όλους τους τύπους μαλλιών 300ml



Περιποίησης για το σώμα

Αφρόλουτρο 500ml (Αναζωογόνηση & Ενυδάτωση με εκχύλισμα κανέλας και άρωμα πορτοκάλι)

Αφρόλουτρο 500ml (Εντατική Ενυδάτωση)

Γαλάκτωμα σώματος 300ml (Ενυδάτωση & Απαλότητα με εκχύλισμα αλόης, βιταμίνη E, άρωμα περγαμόντο και λουίζα)

Intimate, Απαλό σαπούνι για τη γυναικεία ευαίσθητη περιοχή 300ml

Περιποίησης για τα χέρια

Κρέμα χεριών 75ml (Ενυδάτωση & Προστασία με έλαιο νυχτολούλουδου και αμυγδαλέλαιο)

Κρεμοσάπουνι για τα χέρια 300ml (Υγιεινή & Ενυδάτωση με εκχύλισμα ελιάς, άρωμα περγαμόντο και λουίζα)



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΑ ΠΑΝΣΥΦΑ ΑΕΕ

Αιγαίου 35, Κορωπί, 19400, 210-9645223, fax 210-9607482, e-mail: pansyfa@otenet.gr



HAIR LOSS CREAM

Η Himalaya** Hair Loss Cream, είναι μια επιστημονικά τεκμηριωμένη αγιουρβεδική* φόρμουλα, κατά της τριχόπτωσης που συντελεί στην ανανέωση της τρίχας. Διεγείρει την αναγεννητική (Ενεργή) φάση του κύκλου της ανάπτυξης της τρίχας, προκαλεί τον γρήγορο πολλαπλασιασμό των τριχοκυττάρων, βελτιώνει την ελαστικότητα της τρίχας και αυξάνει την πυκνότητα των μαλλιών.

Purifying Neem Scrub 75ml

Απολεπιστικό Προσώπου με Καρύδι και Φύτρο Σιταριού. Απολεπίζει και καθαρίζει την επιδερμίδα του προσώπου. Για καθαρή και χωρίς προβλήματα επιδερμίδα. Για Φυσιολογική έως Λιπαρή Επιδερμίδα. Με 100% Ενεργά Συστατικά Φυτικής προέλευσης.

Ayurveda Himalaya Hellas, 210-3632350, 2310-887679
Ζητήστε να σας αποσταλούν τα ενημερωτικά φυλλάδια



Ελιξίριο Νεότητας!!!

Pure Hyaluronic acid (HA) Serum Ορός Υαλουρονικού οξέος

Το Pure HA Serum βελτιώνει την ικανότητα του δέρματος να συγκρατεί την υγρασία, και επαναφέρει τη νεανική ευλυγισία του μειώνοντας παράλληλα τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Το Pure Hyaluronic acid (HA) Serum περιέχει αποκλειστικά 100% αγνό, βιολογικό υαλουρονικό οξύ, μη προερχόμενο από ζώα.

- 112 - φιαλίδιο 30 ml



ZARBIS

Από το 1970 υπεύθυνα
στο χώρο του φαρμακείου



ΛΕΒΑΝΤΑ – CITRONELLA Γαλάκτωμα για το Καλοκαίρι CAMOIL JOHNZ by ZARBIS

Ενυδατικό καλοκαιρινό γαλάκτωμα σώματος με citronella, λεβάντα, ευκάλυπτο, βασιλικό, μέντα, κανέλα & προβιταμίνη B5. Τα εντομοαπωθητικά αιθέρια έλαια, κρατούν μακριά τους ιπτάμενους ανεπιθύμητους «επισκέπτες» και προσφέρουν ξέγνοιαστες καλοκαιρινές νύκτες.

- 92% φυσικά συστατικά
- Paraben free
- Alcohol free
- Δερματολογικά & μικροβιολογικά ελεγμένο
- Κατάλληλο για παιδιά > 3 ετών

Αναπτύχθηκε & παράγεται στην Ελλάδα από την
ZARBIS – CAMOIL JOHNZ.
Τηλ. Πληροφοριών 2106430375, www.zarbis.gr
Σε επιλεγμένα φαρμακεία

100ml Τιμή Λιανικής: 7.10€



Lavandula
dentata





Φαρμακεία με Εξειδικευμένες παρασκευές

ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ

ΜΑΤΖΑΚΟΥ –ΚΑΡΑΣΤΑΤΗΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ,
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ 98, ΤΚ: 13561, ΤΗΛ:210 2629305
ΦΑΞ : 210 2636224

ΑΓΙΟΣ ΑΡΤΕΜΙΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΑΟΥΙΛ, ΔΑΜΑΓΗΤΟΥ 29 ΤΗΛ:210
7511559 ΦΑΞ:210 7511262

ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΛΕΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ 29 ΤΚ:12351
ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 5450992 EMAIL: aleou@otenet.gr

ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.,
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 140 ΤΚ:12351

ΤΗΛ: 210 5452717 ΦΑΞ: 210 5699830 EMAIL :
info@pharmacyexpert.gr

ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΔΟΡΙΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΚΩΣΤΗ ΠΑΛΛΑΜΑ 1 ΤΚ:17341
ΤΗΛ: 210 9880102 EMAIL : dorizas@hol.gr

ΚΑΚΟΝΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ , ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
170 ΤΚ: 17342, ΤΗΛ: 210 9316462 ΦΑΞ: 210
9326235 EMAIL : c.kakonikos@pharmaxis.gr

ΚΟΚΟΡΟΣΚΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ , ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ
10 ΤΚ: 17343, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 9710689 EMAIL :
grko02@yahoo.co.uk

ΜΟΥΡΟΥΤΣΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ , ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΥ 6
ΤΚ:17341, ΤΗΛ: 210 9750550 ΦΑΞ: 210 9750825
EMAIL : amouroutsou@gmail.com

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ -ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ
Ε ΜΑΛΛΙΩΡΟΥ Ι., ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 144, ΤΚ:17341, ΤΗΛ:
210 9735516, ΦΑΞ :210 9735516

ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΚΡΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ , ΚΑΡΑΟΛΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
9 ΤΚ: 14565 ΤΗΛ/ΦΑΞ: 210 6218357 EMAIL :
katkroto@gmail.com

ΑΘΗΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Γ & ΣΙΑ Ο.Ε , ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 167
('ΕΝΑΝΤΙ ΜΕΤΡΟ ΚΑΤΕΧΑΚΗ) ΤΚ:11525 ΤΗΛ:210
3214749 ΦΑΞ: 210 3211523

ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ , ΣΤΟΥΡΝΑΡΗ 2 ΤΚ:
10683, ΤΗΛ:210 3300866 ΦΑΞ: 210 3300866
EMAIL: eleni.a.athanassopoulou@gmail.com

ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ , ΕΥΣΤΡ.ΛΑΜΨΑ 19
ΤΚ:11524, ΤΗΛ:210 6913944 ΦΑΞ: 210 6996686
EMAIL: farmana@otenet.gr

ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ & ΣΙΑ ΟΕ , ΜΠΕΡΟΒΟΥ
48 ΤΚ:11365, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 8214166 EMAIL: vas.
andrianakou@yahoo.gr

ΑΓΑΛΟΣ ΔΗΜ.& ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΕΚ.ΟΕ ,
ΙΠΠΟΘΟΝΤΙΔΩΝ 38 ΤΚ:11854 , ΤΗΛ & ΦΑΞ:
210 3477540 EMAIL: nektarios.2000@yahoo.gr

ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ & ΣΙΑ ΟΕ , ΡΑΓΚΑΒΗ 24
ΤΚ: 11474, ΤΗΛ: 210 6445722 ΦΑΞ: 210 6440896
EMAIL: eleni.apostolopoulou@yahoo.gr

ΑΡΝΑΟΥΤΑΚΗΣ Λ. & ΣΙΑ Ε.Ε., ΣΟΛΩΝΟΣ 92
ΤΚ:10680, ΤΗΛ: 210 3637342 ΦΑΞ: 210 3620038

ΑΦΟΥΞΕΝΙΔΗ ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ
59, ΤΚ:10433, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 8216042, EMAIL: rina-
ki85@hotmail.com

ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ , ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΗ
ΣΕΡΒΙΑΣ 4, ΤΚ:10562, ΤΗΛ: 210 7215015, ΦΑΞ: 210
3638840, EMAIL: farmvamvaka@hotmail.com



ΓΑΛΑΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΗΛ.ΜΟΣΧΟΥ 2 ΤΚ: 11526
ΤΗΛ: 210 6923208 ΦΑΞ: 210 6920258 EMAIL:
evagalanou@hotmail.com

ΓΑΡΔΙΚΗΣ Ρ.Ε. & ΣΙΑ.ΟΕ, ΑΓΙΟΥ ΜΕΛΕΤΙΟΥ 79,
ΤΚ:11251 ΤΗΛ& ΦΑΞ: 210 8676867 EMAIL: c.gardikis@
gmail.com

ΓΕΩΡΓΑΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΑΛΕΞ.ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ 13
ΤΚ:10445, ΤΗΛ& ΦΑΞ: 210 8322101 EMAIL: farma-
chista21@gmail.com

ΓΙΑΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ, ΚΕΡΚΥΡΑΣ 31 ΤΚ:11362
ΤΗΛ: 210 8815039 ΦΑΞ: 216 9001195 EMAIL: di-
ogiatras@yahoo.gr

ΓΙΟΚΑΡΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ & ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ ΟΕ, ΔΟΥΛΑΙΟΥ 5
ΤΚ:11521, ΤΗΛ: 210 6463516, ΦΑΞ: 210 6461084

ΓΡΙΒΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΕΥΦΡΑΝΟΡΟΣ 12 ΤΚ:11635
ΤΗΛ&ΦΑΞ: 210 7014346, EMAIL: vasogriva@gmail.com

ΚΟΙΝ.ΚΛΗΡΟΝΟΜΩΝ ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡ, ΝΙΚ.
ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 50, ΤΚ:11742 ΤΗΛ& ΦΑΞ :210
9228300 EMAIL: nikolaidisfarm@gmail.com

ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΘΕΟΔΩΡΑ, ΠΑΤΗΣΙΩΝ 56 ΤΚ:10682
ΤΗΛ: 210 8210773 ΦΑΞ: 210 8216945 EMAIL: thdr-
pap@yahoo.com

ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΕΛΕΝΗ, ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ 5 ΤΚ:11252 ΤΗΛ:
210 8657900 ΦΑΞ :210 8658114 EMAIL: eleniplas-
thra@gmail.com

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΜΑΡΚΑΔΑ-
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ-ΜΑΡΚΑΔΑΣ, ΠΑΤΗΣΙΩΝ 300
ΤΚ:11141 ΤΗΛ:210 2283459 ΦΑΞ:210 211 0488
EMAIL: markada5@otenet.gr

ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΑΓΟΓΛΩΣΣΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ, Θ.ΣΙΩΚΟΥ 2, ΤΚ:15341,
ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 6394251, EMAIL: chrysagogl@yahoo.gr

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ, ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ
46Β, ΤΚ:15341, ΤΗΛ: 210 6532374 ΦΑΞ: 210 6535391
EMAIL: kon_anagnostou@hotmail.com

ΓΙΑΝΝΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ 13 ΤΚ:15343
ΤΗΛ & ΦΑΞ :210 6390988

ΞΕΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 89, ΤΚ:15341,
ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 6529291, EMAIL: ixenospharm@
hotmail.gr

ΠΑΥΛΙΔΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ, ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ
47 ΤΚ: 15343, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 6011342
EMAIL: epavlid@gmail.com

ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Κ' ΣΙΑ Ο.Ε
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 43 , ΤΚ: 15343 ΤΗΛ:210 6396484
ΦΑΞ:210 6391879

ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΥ ΝΙΟΒΗ, ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ
63 ΤΚ: 15342 ΤΗΛ: 210 6011164 ΦΑΞ:
2106011164

ΑΙΓΑΛΕΩ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ, ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΕΩΣ 2 ΤΚ:
12243 ΤΗΛ:210590205, ΦΑΞ : 210 5319605

ΑΛΙΜΟΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΙΩΣΗΦ, ΑΓ ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ 2 ΤΚ:
17455, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 9834364

ΜΠΟΓΟΡΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΛΕΩΦ.ΚΥΘΗΡΙΩΝ 80 ΤΚ:
17456, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 9937003 EMAIL: bogor-
dou@yahoo.gr

ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ, ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ
39 ΤΚ: 17456, ΤΗΛ & ΦΑΞ : 2109910941 EMAIL:
mpakogiani@in.gr

ΣΑΡΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 62 &
ΓΟΥΝΑΡΗ 11 ΤΚ: 17456, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 2109958201
EMAIL: sarogloupfarm@yahoo.com

ΑΝΩ ΛΟΣΙΑ

ΚΕΧΑΓΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ, Λ ΦΥΛΗΣ 75 ΤΚ: 13351
ΤΗΛ: 210 2411911 ΦΑΞ: 2102411911 EMAIL:
georgiakech@gmail.com

ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜ. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ, ΛΑΣΚΑΡΑΤΟΥ
10 ΤΚ: 11141, ΤΗΛ: 210 2230852 ΦΑΞ: 210
2230813

ΑΝΩ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ

ΣΕΛΑΜΤΖΗ ΟΥΡΑΝΙΑ & ΣΙΑ ΟΕ, ΠΛ. ΚΟΙΛΗΣ 15
ΤΚ:11852 ΤΗΛ: 210 3470600 ΦΑΞ : 210 3474885

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ

ΚΑΛΟΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΠΑΝΟΡΜΟΥ 71-73
ΤΚ:11524 ΤΗΛ: 210 691056 ΦΑΞ: 210 691624

ΠΑΤΗΛΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ - ΣΕΒΑΣΤΟΥΠΟΛΕΩΣ 82
ΤΚ:11526 ΤΗΛ: 210 6925743 ΦΑΞ : 210 6996970



ΣΑΚΚΕΛΑΡΙΟΥ ΑΓΑΜΕΜΝΟΝΑΣ, ΠΟΥΛΙΟΥ 18 & ΛΑΜΙΑΣ
ΤΚ:11523, ΤΗΛ: 210 6462290 ΦΑΞ: 210 6462290

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΒΑΘΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, ΑΛΕΞΙΟΥΠΟΛΕΩΣ 16-18
ΤΚ:16452, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 2109945140 EMAIL: vathi.pharm@gmail.com

ΚΩΝΣΤΑ ΙΩΑΝΝΑ, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 19 ΤΚ:16451
ΤΗΛ: 210 9923779 ΦΑΞ: 210 9943120 EMAIL: ioanna.konsta@yahoo.gr

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΚΡΩΜΝΗΣ 33
ΤΚ:16452, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 9610602 EMAIL: papa.pharma@gmail.com

ΑΧΑΡΝΑΙ

ΛΥΒΙΖΟΥ ΜΑΡΙΑ & ΣΙΑ ΟΕ, Λ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ &
ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ ΤΚ:13678, ΤΗΛ: 2102446460
ΦΑΞ: 2102446448 EMAIL: pharmlab@otenet.gr

ΒΡΙΛΗΣΙΑ

ΜΑΡΑ ΦΩΤΕΙΝΗ, ΚΡΗΤΗΣ 10 ΤΚ:15235
ΤΗΛ & ΦΑΞ: 2106003732 EMAIL: marafotini@gmail.com

ΓΑΛΑΤΣΙ

ΔΕΛΗΤΣΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΣΑΠΦΟΥΣ 4
ΤΚ:11146, ΤΗΛ: 2102135695 ΦΑΞ: 2102911841

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ- ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 3 ΤΗΛ:210
2923480 ΦΑΞ:210 2923480

ΓΛΥΦΑΔΑ

ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ & ΣΙΑ Ε.Ε., ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ
ΛΑΜΠΡΑΚΗ 17 & ΜΕΤΑΞΑ ΤΚ:16675 ΤΗΛ: 210
8943733 ΦΑΞ: 210 8982449 EMAIL: stav.adamo-
poulou@yahoo.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗ ΒΕΝΕΡΗ ΕΛΕΝΗ, ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ
29 ΤΚ:16674, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 8948119 EMAIL:
farmakeiogrammatikaki@gmail.com

ΚΑΤΣΙΚΗ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΛΕΩΦ.
ΔΗΜΑΡΧ.ΑΓΓ.ΜΕΤΑΞΑ 41 ΤΚ:16674 ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210
8941630

ΚΟΚΚΑΛΑΣ Γ. ΣΤΑΥΡΟΣ - ΛΑΖΑΡΑΚΗ 3 ΤΚ:16675
ΤΗΛ:2108944592 ΦΑΞ:210 8945017 EMAIL:
stavros.kokkalas@gmail.com

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ, ΓΕΩΡΓ.
ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ 82 ΤΚ:16561, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 9610475
EMAIL: dinic2005@yahoo.gr

ΝΟΥΣΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΔΗΜ.ΓΟΥΝΑΡΗ 275 ΤΚ:16674
ΤΗΛ: 210 8940498 ΦΑΞ: 210 5699830 EMAIL: info@
pharmacyexpert.gr

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΚΑΡΜΑ Γ.-ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ
Α. ΟΕ, ΑΓ.ΤΡΙΑΔΟΣ 30 ΤΚ:16674 ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210
9602999 EMAIL: karmasg@otenet.gr & psaroudaki-
sa@yahoo.com

ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ-ΕΦΟΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ Ε.Ε.
Α.ΛΑΖΑΡΑΚΗ 35 ΤΗΛ:210 8980903 ΦΑΞ:210 8980903

ΠΑΠΠΑ ΣΟΦΙΑ - ΠΑΠΠΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ, ΜΑΡΑΓΚΟΥ 21
& ΚΥΠΡΟΥ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΛΥΦΑΔΑΣ) ΤΚ:16675
ΤΗΛ: 2108983571 ΦΑΞ: 2108983571

ΣΥΜΙΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΟΛΓΑΣ 58 ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ
ΤΚ:16561 ΤΗΛ:210 9632517 ΦΑΞ:210 9632517
EMAIL: ksimini@otenet.gr

Α.ΠΑΓΚΡΑΤΗ-Φ.ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ, ΛΕΩΦ.ΕΛΕΥΘ.
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 25 ΤΚ:16675, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 9628163
EMAIL: g.p.pharmacy@windowslive.com

ΓΟΥΔΙ

ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 121
ΤΚ:11527, ΤΗΛ:210 7706021 ΦΑΞ:210 7706212

ΔΑΦΝΗ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ & ΣΙΑ Ε.Ε., ΗΠΕΙΡΟΥ
16 ΤΚ:17237, ΤΗΛ: 210 9018325 ΦΑΞ: 210 9028443
EMAIL: fanypap1@yahoo.gr

ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΚΑΡΑΣΜΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, ΔΑΒΑΚΗ 11 & ΠΙΝΔΟΥ
ΤΗΛ: 210 7757661

ΧΡΗΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ,
ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΚΟΥΣΙΔΗ 83 ΤΚ:15772
ΤΗΛ: 2107709534 ΦΑΞ: 2107709534

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

ΚΑΚΑΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΑΡΧΙΜΗΔΟΥΣ
64 ΤΚ:18343, ΤΗΛ: 210 9926518 ΦΑΞ: 210 9940017
EMAIL: info@kakagiannis-pharmacy.gr
SITE: www.kakagiannis-pharmacy.gr

ΊΛΙΟΝ

ΒΑΪΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ, ΑΛΑΜΑΝΑΣ 51Α ΤΚ: 13121
ΤΗΛ: 210 5778224, ΦΑΞ: 210 5778224, EMAIL: info@

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΛΥΚΟΥΡΕΣΗΣ Δ.-
ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ Ο.Ε, ΠΡΙΑΜΟΥ 125 ΤΚ:13122
ΤΗΛ: 210 2615873, ΦΑΞ: 210 2615873

ΙΛΙΣΙΑ

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Χ. ΠΡΙΟΒΟΛΟΥ, ΙΛΙΣΙΩΝ 19 & ΚΕΡΑΣΟΥΝΤΟΣ, ΤΚ:15771, ΤΗΛ: 210 7704836, ΦΑΞ: 210 7719617, MAIL: aikaterinhprioivolou@gmail.com

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΑΡΕΤΗ, ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΡΕΚΑΣ Ο.Ε, ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΥ 2 & ΑΛΚΜΗΝΟΣ ΤΚ: 11528, ΤΗΛ:210 7221589 ΦΑΞ:210 7210002 EMAIL:paraskevopoulou.krekas@gmail.com

ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΒΑΘΗ - ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΔΕΣΠΟΙΝΑ, ΣΚΡΑ 94 ΤΚ: 17673 ΤΗΛ:210 9588776 ΦΑΞ:210 9579985 EMAIL: despina-vathi@gmail.com

ΒΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ Ν - Δ.ΠΗΝΙΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ 72 ΤΚ:17671, ΤΗΛ: 2109524851 ΦΑΞ 2109570364 EMAIL: iassinv@otenet.gr

ΝΥΧΑΣ ΜΙΧΑΗΛΣ, ΔΑΒΑΚΗ 22 ΤΚ:17612 ΤΗΛ:210 9578485 ΦΑΞ:210 9513048

MARIANGELICA SENESE ΔΟ'ΙΡΑΝΗΣ 177 ΤΚ:17673 ΤΗΛ:210 9593800 ΦΑΞ:210 9593761

ΚΗΦΙΣΙΑ

ΚΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ, ΑΔΑΝΙΩΝ 17 & ΠΛΕΙΑΔΩΝ 95 ΤΚ: 14564, ΤΗΛ: 210 6202236 ΦΑΞ :2108078283 EMAIL: f_kanaki@otenet.gr

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΜΠΑΚΑΚΟΥ ΛΕΝΑ, ΚΗΦΙΣΙΑΣ 281 ΤΚ:14561, ΤΗΛ: 210 8012309 ΦΑΞ: 210 8012691

ΚΑΜΑΤΕΡΟ

ΨΥΧΙΚΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ, Κ ΠΑΛΑΜΑ 50 ΤΚ: 13451, ΤΗΛ: 210 2313000 ΦΑΞ: 210 2386586 EMAIL: phychic@otenet.gr

ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΖΥΜΠΡΑΚΑΚΗ 66-68 ΤΚ:10445, ΤΗΛ: 210 8326286 ΦΑΞ: 210 8312134 EMAIL: agppharm@otenet.gr

ΚΥΨΕΛΗ

ΚΩΣΤΑ ΜΥΡΣΙΝΗ, ΚΟΔΡΙΓΚΤΩΝΟΣ 2 & ΚΥΨΕΛΗΣ 1 ΤΚ: 11257, ΤΗΛ: 210 8820730 ΦΑΞ :210 8820730 EMAIL: mirkosfarma@yahoo.gr

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΚΕΡΚΥΡΑΣ 65 ΤΚ: 11362, ΤΗΛ: 210 8816606 ΦΑΞ: 210 8816629

ΜΑΡΟΥΣΙ

ΚΑΡΑΚΟΥΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΦΡΑΓΚΟΚΚΛΗΣΙΑΣ 41-43 ΤΚ:15125, ΤΗΛ: 210 6851919 ΦΑΞ: 210 6851919 EMAIL: gkarakoutsis@hotmail.com

ΝΗΣΙΑΝΑΚΗ ΤΕΡΕΖΑ, ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10-12 ΤΚ:15125, ΤΗΛ: 210 6855640 ΦΑΞ :210 6855640

ΛΙΟΛΙΟΥ ΚΑΤΣΑΡΗ ΜΑΛΒΙΝΑ & ΣΙΑ ΕΕ ΒΑΣ ΣΟΦΙΑΣ 39 (ΠΛΑΤΙΑ ΚΑΣΤΑΛΙΑΣ) ΤΚ:15124 ΤΗΛ: 210 8061181 ΦΑΞ :210 6142922 EMAIL: farm_mlk@otenet.gr

ΜΕΛΙΣΣΙΑ

ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ, Λ.ΠΗΓΗΣ & 17ΗΣ ΝΟΕΜΒΡΗ 2, ΤΚ:15127, ΤΗΛ: 210 8045368 ΦΑΞ: 210 6136001 EMAIL: sokofar@gmail.com

ΜΟΣΧΑΤΟ

ΣΥΣΤ. ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΜΑΣΤΟΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 59 ΤΚ:18344, ΤΗΛ: 210 4812029 ΦΑΞ: 210 4812029

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ

ΔΟΥΒΗ ΝΤΙΝΑ, ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 28 ΤΚ:14671, ΤΗΛ:210 6206211 ΦΑΞ: 210 8002584

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

ΠΕΡΓΑΝΤΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ & ΣΙΑ Ο.Ε, ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40-42 ΤΚ:14231, ΤΗΛ:210 2772430 ΦΑΞ :210 2770135 EMAIL:pharmacy@perganda.gr ,www.perganda.gr

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΚΟΥΡΟΥΣΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 124 & ΜΥΔΙΑΣ ΤΚ:17121, ΤΗΛ: 210 9312912 & 210 9313689 ΦΑΞ:2109313491

ΤΥΛΙΑΝΑΚΗ ΔΑΝΑΗ, ΠΛΑΣΤΗΡΑ 21 & ΠΕΡΓΑΜΟΥ ΤΚ: 17121, ΤΗΛ: 210 9319184 ΦΑΞ :210 9319184

ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΕΗ

Φ ΣΠΑΝΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ & ΣΙΑ ΟΕ, ΚΑΠΟΔΗΣΤΡΙΟΥ 18, ΤΚ: 15123, ΤΗΛ: 210 6899540 ΦΑΞ: 210 6899541 EMAIL: spanoudi@advancepharmacy.gr

ΝΕΑΠΟΛΗ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 144(ΤΕΡΜΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ, ΤΗΛ: 210 6454903, ΦΑΞ: 210 6435583, EMAIL: giorgospapaioannoy@medi-cum.gr

ΠΑΓΚΡΑΤΙ

ΘΕΟΛΟΓΗ ΕΛΕΝΗ, ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β' 50 & ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ ΤΚ:11634, ΤΗΛ: 210 7248800 ΦΑΞ:210 7248800

ΖΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε., ΕΡΑΤΟΣΘΕΝΟΥΣ 22, ΤΚ:11635, ΤΗΛ: 210 7519694, ΦΑΞ: 210 7519694 EMAIL: zannak22@otenet.gr

ΠΑΙΑΝΙΑ

ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΓΓΕΛΙΚΗ Κ'ΣΙΑ Ο.Ε. ΤΚ: 19002
ΝΙΚ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ 23Α, ΤΗΛ: 2106029210, ΦΑΞ: 210
6029210

ΧΑΡΑΤΣΑΡΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ, ΛΕΩΦ. ΛΑΥΡΙΟΥ 106
ΤΚ:19002, ΤΗΛ: 210 6646760 ΦΑΞ :210 6028878
EMAIL: madalenachar@gmail.com

ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ

ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ, ΑΓΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 49
ΤΚ:17561, ΤΗΛ: 210 9830249 ΦΑΞ:210 9830249
EMAIL: mzografaki@hotmail.com

ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΑΓ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 3, ΤΚ:17561, ΤΗΛ: 210 9814337
ΦΑΞ: 210 9815680, EMAIL: info@naggelidis.gr

ΔΕΣΠΟΙΝΑ Γ.ΚΙΚΙΔΟΥ, ΑΓ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 100
ΤΚ: 17561, ΤΗΛ: 210 9850437 ΦΑΞ :210 9850437
EMAIL: kikidou.despoina@gmail.com

ΠΑΤΗΣΙΑ - ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ

ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294
ΤΚ:11255, ΤΗΛ: 210 2281380 ΦΑΞ: 210 2014477
EMAIL: gianitsi@otenet.gr

ΠΑΤΗΣΙΑ

ΠΕΡΙΚΛΗ ΓΕΩΡ. ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΤΗΣΙΩΝ 185, ΤΚ:11253,
ΤΗΛ: 210 8673354, ΦΑΞ :210 8672871

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΛΥΓΔΑ ΑΣΠΑΣΙΑ -
ΛΥΓΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΠΑΝΑΓΗ ΤΣΑΛΔΑΡΗ 37 ΤΚ:
12134 ΤΗΛ: 210 5716881, ΦΑΞ :210 5749149

ΜΠΑΤΖΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΠΑΝΑΓΗ ΤΣΑΛΔΑΡΗ 85, ΤΚ:12134, ΤΗΛ: 2105748880,
ΦΑΞ: 210 5767969, EMAIL: mpatzakaki@pharmaxis.gr

ΠΟΛΥΓΩΝΟ

ΜΠΑΤΑΝΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ - ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ & ΣΙΑ Ο.Ε.,
ΜΗΤΡΟΠΕΤΡΟΒΑ 39 ΤΚ: 11476, ΤΗΛ :210 6430689
EMAIL : epaplom@otenet.gr

ΣΥΝΤΑΓΜΑ

ΠΙΝΟΤΣΗ ΥΠΑΚΟΗ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΒΟΥΛΗΣ 12 &
ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΗ ΣΕΡΒΙΑΣ ΤΚ: 10562
ΤΗΛ: 210 3225982 ΦΑΞ :210 3225982

ΦΙΛΟΘΕΗ

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΣΧΟΛΕΙΑΔΗ
-ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ & ΑΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ ΟΕ, ΒΑΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β 11, ΤΚ: 15237 ΤΗΛ: 210 6749827, ΦΑΞ
:210 6749827 EMAIL: filotheipharmacy@otenet.gr

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤ - ΜΑΚΡΗ Β ΟΕ, ΑΝΔΡΕΑ
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 8 ΤΚ: 15233, ΤΗΛ: 210 6814883
ΦΑΞ: 210 6814883 EMAIL: velo@otenet.gr

ΨΥΧΙΚΟ

ΣΙΩΡΗ ΕΛΕΝΗ, 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ & ΞΑΝΘΟΥ 1 ΤΚ:
15451 ΤΗΛ: 210 6745039 ΦΑΞ : 210 6745029

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΖΑΒΙΑΚΑ ΕΛΕΝΗ & ΣΙΑ ΟΕ, ΛΑΚΩΝΙΑΣ 25 ΤΚ: 18543
ΤΚ: 210 4202225, ΦΑΞ : 210 4182686

ΚΑΜΙΝΑΡΗ ΕΥΑΝΘΙΑ, ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 90
ΤΚ:18534, ΤΗΛ: 210 4116341 ΦΑΞ :210 4116341

ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ, ΚΑΡΑΟΛΗ &
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 78, ΤΚ:18534 ΤΗΛ:210 4112989, ΦΑΞ
:210 4102885, EMAIL: stefanosko@hotmail.com

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ Ν. ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗ, ΜΗΤΡΩΟΥ 66
ΤΚ:18537 ΤΗΛ: 210 4535829 ΦΑΞ:210 4526031

ΛΟΥΒΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β4 ΤΚ: 18534
ΤΗΛ: 210 4113232 ΦΑΞ: 211 0144643

ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ
ΛΑΜΠΡΑΚΗ 517 ΤΚ: 18757, ΤΗΛ: 210 4008676
ΦΑΞ :210 4008676 EMAIL: dconstandinou@hol.gr

ΜΠΟΥΜΠΟΥΚΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ, Π.ΤΣΑΛΔΑΡΗ 42
ΤΗΛ:210 4315439, ΦΑΞ:210 4315478

ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

ΕΛΕΝΗ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΗΠΕΙΡΟΥ 160
ΤΚ: 18121, ΤΗΛ: 210 5446457, EMAIL: pharmacy-
ingr@gmail.com

ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΑΤΤΙΚΗ

ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΜΕΡΤΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., 340 Χ Λ ΣΟΥΝΙΟΥ,
ΤΚ: 19400, ΤΗΛ :22910 91777, ΦΑΞ :22910 91771

ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΚΡΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΚΑΡΑΟΛΗ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 9 ΤΚ:14565, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210
6218357, EMAIL: katkroto@gmail.com

ΑΝΟΙΞΗ

ΠΕΡΡΩΤΗ – ΚΑΝΤΟΥΝΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ & ΣΙΑ Ε.Ε.,
ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΝΟΙΞΕΩΣ 1, ΤΚ: 14569, ΤΗΛ: 210
8141952, ΦΑΞ: 210 8141952

ΒΟΥΛΑ

ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΥ ΓΕΡΑΚΙΟΥ ΙΟΥΛΙΑ, ΠΛΑΣΤΗΡΑ
11, ΤΚ:16673, ΤΗΛ: 210 9659980 ΦΑΞ: 210
8951768, EMAIL: j.gerakiou@pharmaxis.gr

ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΓ ΙΩΑΝΝΟΥ 28
ΤΚ:16673, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 8992975 EMAIL:
tsoukpharm@gmail.com

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., Λ
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 75 ΤΚ:16673, ΤΗΛ & ΦΑΞ :210
8953142, EMAIL : ioannis_anastasiadis@win-
dowslive.com

ΒΑΡΗ

ΚΑΦΦΑ ΣΟΦΙΑ, ΒΑΣ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 32, ΤΚ:
16672 ΤΗΛ:210 8970092, ΦΑΞ :210 8970092

ΒΑΡΚΙΖΑ

ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΛΕΩΦ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 10
ΤΚ:16672, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 210 8974107, EMAIL: soni-
kifo@yahoo.gr

ΓΕΡΑΚΑΣ

ΚΥΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Κ' ΣΙΑ Ο.Ε., ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 23,
ΤΚ:15344, ΤΗΛ :210 6614088, ΦΑΞ: 2106614088

ΚΟΡΩΠΙ

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΝΙΚ ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ &
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Ο.Ε.Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 138
ΤΚ: 19400 ΤΛ:210 6623565 ΦΑΞ: 210 6020107

ΛΑΓΟΝΗΣΙ

ΔΑΔΙΩΤΗΣ Π. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, ΛΕΩΦΟΡΟΣ
ΚΑΛΥΒΙΩΝ 51 ΤΚ:19010, ΤΗΛ: 22910 70061
ΦΑΞ: 22910 25009 EMAIL: madadio@otenet.gr

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ/ΑΤΤΙΚΗΣ

ΛΑΔΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΣΟΥΝΙΟΥ 58 ΤΚ:19003
ΤΗΛ: 22990 40033 ΦΑΞ: 22990 40033

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ/ΩΡΟΠΟΥ

ΠΑΠΑΛΕΞΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΩΡΟΠΟΥ
ΤΚ:19015, ΤΗΛ: 22950 79061 ΦΑΞ: 22950 79061
EMAIL: polixenipapalexi@gmail.com

ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

ΒΕΡΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Λ. ΓΡΕΓΟΥ – ΘΕΣΗ ΝΤΡΙΒΛΙΑ
ΤΚ:19003, ΤΗΛ: 22990 85450 ΦΑΞ : 22990 74703

ΣΠΑΤΑ

ΟΛΥΜΠΙΑ ΜΑΓΟΥΡΗ & ΣΙΑ ΟΕ, ΔΗΜΑΡΧΟΥ
ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΠΕΚΑ 100 ΤΚ: 19004, ΤΗΛ:210 6635135
ΦΑΞ : 210 6635134

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ**ΆΡΓΟΣ**

ΤΑΡΝΑΡΗ ΣΟΦΙΑ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΤΕΡΜΑ ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ 5,
ΤΚ:21200, ΤΗΛ :27510 68820 ΦΑΞ: 27510 68820

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΜΑΡΑΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΟΥΣ 79
ΤΗΛ: 27210 84925

ΚΙΑΤΟ

ΔΕΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΟΣ, ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 20
ΤΗΛ: 27420 23503

ΚΟΡΙΝΘΟΣ

ΚΡΙΕΜΠΑΡΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ
93, ΤΚ: 20100, ΤΗΛ: 27410 80680, ΦΑΞ: 27410 80680

ΜΑΜΑΛΟΥΚΑΣ Γ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΣΩΓ ΠΥΛΑΡΙΝΟΥ 72
ΤΚ: 20100, ΤΗΛ :27410 22067 ΦΑΞ :27410 73797

ΝΑΥΠΛΙΟ

ΜΕΛΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ Κ' ΣΙΑ Ο.Ε., ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ
37 ΤΚ:2100, ΤΗΛ: 27520 29844 ΦΑΞ:27520 99375

ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ

ΚΛΑΔΟΥΧΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ, ΤΣΑΛΔΑΡΗ ΠΑΝΑΓΗ 53
ΤΚ:20400, ΤΗΛ: 27430 23644 ΦΑΞ: 27430 23680

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 2, ΤΚ:26221
ΤΗΛ: 2610 327820, ΦΑΞ: 2610 323862

ΠΡΟΣΕΛΕΝΤΗΣ – ΧΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΚΟΡΙΝΘΟΥ 34,
ΤΚ:262231, ΤΗΛ :2610 427878 ΦΑΞ :2610 427878

ΡΑΠΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 52
ΤΚ: 26221, ΤΗΛ :2610 279009, ΦΑΞ: 2610 279009
EMAIL: teoraptis13@gmail.com

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΡΙΒΥΖΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
- ΤΡΙΒΥΖΑ ΜΑΡΙΑ Ο.Ε., ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
197 & ΑΡΕΘΑ, ΤΚ:26443 ΤΗΛ: 2610 421145
ΦΑΞ :2610 421145

ΤΡΙΠΟΛΗ

ΡΕΛΛΙΑ ΕΛΕΝΗ, Π. Τ.ΣΕΧΙΩΤΗ 25, ΤΚ: 22100, ΤΗΛ: 2710 239077, ΦΑΞ: 2710 221353, EMAIL: info@e.relli.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΔΑΝΙΛΟΥΛΗΣ - ΑΛΙΚΗ ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΗ & ΣΙΑ Ο.Ε.,
ΤΣΙΜΙΣΚΗ 7 & ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ ΤΗΛ: 2310
547633, ΦΑΞ: 2310 574632, ΜΟΒ: 6945273159

ΕΥΟΣΜΟΣ

ΓΟΥΝΑΡΗ ΠΑΓΩΝΑ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΟΣ 103, ΤΚ: 56224,
ΤΗΛ: 2310 776576 ΦΑΞ: 2310 776576

ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ

ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ, ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ 2 ΤΚ:
55132, ΤΗΛ :2310 450940 ΦΑΞ: 2310 450940

ΣΤΑΜΑΤΗ ΕΛΕΝΗ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ, ΠΟΝΤΟΥ 68 ΤΚ:
55131, ΤΗΛ :2310 416244, ΦΑΞ: 2310 416244

ΣΙΝΔΟΣ

ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΜΠΟΣ, ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
2, ΤΚ:57400, ΤΗΛ: 2310 798107, ΦΑΞ :2310 798448

ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΕΛΛΑΔΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ (Ν.ΗΜΑΘΕΙΑΣ)
ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΦΡΟΣΩ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, Δ. ΒΕΤΣΟΠΟΥΛΟΥ 45,
ΤΚ: 59300, ΤΗΛ: 23330 23362, ΦΑΞ :23330 28248

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ & ΣΙΑ Ε.Ε, 14ΗΣ ΜΑΪΟΥ
53, ΤΚ:68100, ΤΗΛ: 25510 26478, ΦΑΞ: 25510 88595

ΒΟΛΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΑ Ν. ΤΣΑΤΣΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε., Κ ΚΑΡΤΑΛΗ 102
ΤΚ:38221, ΤΗΛ: 24210 29947, ΦΑΞ: 24210 29947
EMAIL: pharmacy@tsatsos.eu

ΔΡΑΜΑ

ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΒΕΡΓΙΝΑΣ 49,
ΤΚ:66100, ΤΗΛ: 2521039715, ΦΑΞ :25210 55083

ΚΙΛΚΙΣ

ΠΕΤΜΕΖΑΣ ΝΙΚΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε, Ν. ΣΑΝΤΑ
ΤΚ:61100 ΤΗΛ :23410 64194, ΦΑΞ: 23410 64194

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

ΠΟΛΟΥΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β., ΤΡΙΚΟΥΠΗ
ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ 7, ΤΚ:30200, ΤΗΛ.: 26310 28030

ΝΑΟΥΣΑ

ΠΟΥΤΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Α, ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΗΡΙΟΥ
1, ΤΚ: 59200, ΤΗΛ: 23320 22831, ΦΑΞ :23320 22831

ΞΑΝΘΗ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ, 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940 177
ΤΚ:67100, ΤΗΛ.: 25410 26588 ΦΑΞ: 25410 62161

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 77 ΤΚ:
34100, ΤΗΛ :22210 82210, ΦΑΞ :22210 82803
EMAIL: dim-phar@otenet.gr

ΚΡΗΤΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΚΟΚΟΚΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΚΟΥΤΑΝΤΟΥ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΟΕ, ΛΕΩ.ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ 217
ΤΚ:71201, ΤΗΛ.: 2810 287038, ΦΑΞ: 2810 287038

ΡΕΘΥΜΝΟ

ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, Ν.ΑΣΚΟΥΤΣΗ 2
ΤΗΛ: 28310 25813

ΧΑΝΙΑ

ΣΑΚΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Χ. ΔΑΣΚΑΛΟΠΑΝΝΗ 43, 73132,
ΧΑΝΙΩΝ, ΤΗΛ: 2821056188 EMAIL: sales@mypharmacy.gr

ΚΕΡΚΥΡΑ

ΛΑΣΚΑΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΘΕΟΤΟΚΗ ΙΩΑΝΝΗ
(Τ.ΑΒΡΑΜΪΟΥ) 100 ΤΚ:49100 ΤΗΛ: 26610 94696



Γονιδιακός έλεγχος φαρμάκων

genomed DNA τέστ
φαρμακογονιδιωματικής

εντελώς
Δωρεάν
με την αγορά
του **Genomed**
DNA τέστ
παχυσαρκίας

Ρωτήστε
τον φαρμακοποιό σας
και συμβουλευτείτε τον
ιατρό σας

Genomed

Ομήρου 70, Ν.Σμύρνη - GR - 17121
τηλ: 210-9319050
genomed@genomed.gr
www.genomed.gr



Laboratories' link by **Genomed**



**ΙΑΤΡΙΚΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ**



**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
ΒΑΡΟΥΣ**



**ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ
& ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ**



**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ**

Όταν η Επιστήμη και η Πρόληψη Συμβαδίζουν,
τα Γονίδια Αποκαλύπτουν ...

Υπηρεσίες Γονιδιακού Ελέγχου
Ομήρου 70,
Νέα Σμύρνη, 17121
Τηλ: 210.9319050
Fax: 211.8002242

www.genomed.gr, e-mail: genomed@genomed.gr